

## Akupunktur in der Schmerztherapie AntiRaucherAkupunktur



**MediClin Schlüsselbad Klinik**  
Bad Peterstal-Griesbach

Fachklinik für Orthopädie / Sportmedizin,  
Rheumatologie und Innere Medizin

Fachklinik für geriatrische Rehabilitation

Ambulantes Therapiezentrum

## Akupunktur in der Schmerztherapie

Die Akupunktur ist ein Verfahren der Traditionellen Chinesischen Medizin und wird in der Schmerztherapie als Körper- oder Ohrakupunktur angewendet.

**Die Behandlung erfolgt durch feine Nadelstiche und verfolgt folgende Ziele in der Schmerztherapie:**

- Schmerzerleichterung bis hin zum Abklingen des Schmerzes
- Reduktion der Schmerzmedikation
- Anhebung der Lebensenergie
- Verbesserung der Lebensqualität



## Wie wirkt die Akupunktur bei Schmerzen?

Aus Sicht der westlichen Medizin liegt der schmerzlindernde Wirkmechanismus in der Ausschüttung bestimmter Neurotransmitter wie Endorphinen, Serotonin, Noradrenalin und anderen Stoffen.

### **Klassische Anwendungsgebiete sind:**

- Schmerzen bei Wirbelsäulen- / Bandscheibenerkrankungen
- Arthrose (Gelenkverschleiß)
- Fibromyalgie
- Kopfschmerzen und Migräne
- Schmerzen in den Eingeweiden
- Muskuläre Verspannungen
- Schmerzen mit psychosomatischen Elementen

Die Anzahl der erforderlichen Behandlungen ist unterschiedlich – meist werden zwei bis drei Sitzungen benötigt, um eine durchgreifende Wirkung zu erzielen.

Bei der Ohrakupunktur ggf. mit Dauernadeln kann auch schon eine einmalige Behandlung schmerzlindernd sein und die Menge an schmerzreduzierenden Medikamenten vermindern.



## AntiRaucherAkupunktur

Statistiken zeigen erschreckend, wie extrem gesundheitsschädlich das Rauchen ist.

### **Warum ist es aber so schwierig, das Rauchen aufzugeben?**

Bereits nach kurzer Zeit führt die Nikotinabstinenz zu vermehrter Aggressivität, Reizbarkeit, Nervosität, Mattigkeit, Lustlosigkeit und Konzentrationsstörungen.

Auch durch Willenskraft lässt sich dieser Zustand häufig nicht ausschalten und es tritt meist schnell ein Rückfall ein.

Im Gegensatz zu anderen Verfahren lassen sich die Entzugserscheinungen durch die AntiRaucherAkupunktur am Ohr meist sehr gut dämpfen. Deswegen ist sie die ideale Einstiegsmethode zum Nichtrauchen. Diese AntiRaucherAkupunktur kann auch gegen drohende Rückfälle erfolgreich eingesetzt werden.

## Wie wirkt die Akupunktur bei der Raucherentwöhnung?

Die moderne Ohrakupunktur nach Dr. Nogier geht auf Methoden zurück, die seit Hippokrates im Mittelmeerraum zur Behandlung von Schmerzen eingesetzt wurden.

Gegen die bei Nikotinabstinenz des Rauchers häufig auftretende psychische und körperliche Unausgeglichenheit lassen sich Akupunkturpunkte am Ohr finden. Diese werden – am erfolgreichsten mit Dauernadeln – behandelt; das Rauchverlangen wird unterdrückt und Reizbarkeit wie auch Aggressivität stark herabgesetzt.

Die Anzahl der erforderlichen Sitzungen ist unterschiedlich – meist werden zwischen zwei bis fünf Sitzungen benötigt. Je nach Phase des Entzugs können die Symptome variieren – dies kann durch die individuell abgestimmte Auswahl der Akupunkturpunkte positiv beeinflusst werden.

**Nutzen auch Sie während Ihres Aufenthaltes bei uns in der MediClin Schlüsselbad Klinik diese Möglichkeit, um sich vom Rauchen zu verabschieden!**

*Wir stehen Ihnen  
hilfreich zur Seite!*

[www.schluesselbad-klinik.de](http://www.schluesselbad-klinik.de)

## MediClin Schlüsselbad Klinik

Renchtalstraße 2

77740 Bad Peterstal-Griesbach

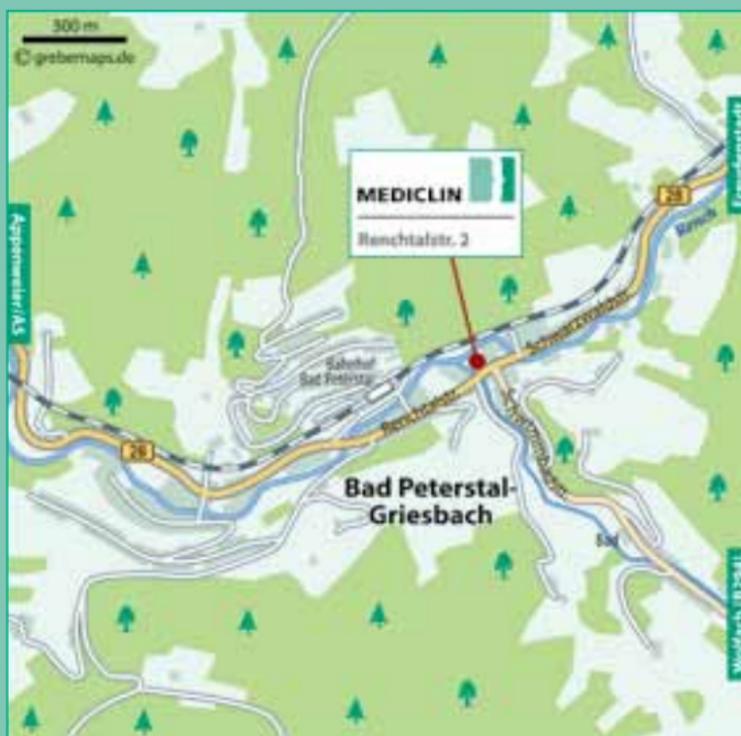
### Ihre Ansprechpartner:

Leitung Aufnahme

Martina Börsig

Telefon 0 78 06/86 235

[info.schluesselbad@mediclin.de](mailto:info.schluesselbad@mediclin.de)



MediClin integriert.