



## INFORMATIONEN FÜR PATIENTINNEN UND PATIENTEN

**MEDICLIN Schlüsselbad Klinik**  
Bad Peterstal-Griesbach

**Fachklinik für Orthopädie /  
Sportmedizin, Rheumatologie  
und Innere Medizin**

**Fachklinik für Geriatrische Rehabilitation  
Ambulantes Therapiezentrum**



# INHALT

› Die MEDICLIN Schlüsselbad Klinik stellt sich vor	I 04
› Ausstattung	I 06
› Rehabilitation: Medizin, die aufs Ganze geht	I 08
› Fachklinik für Orthopädie / Sportmedizin, Rheumatologie und Innere Medizin	I 10
› Fachklinik für Geriatrische Rehabilitation	I 12
› Alterstraumatologie – Reha nach einem Sturz	I 15
› Rehabilitationsmedizinische Diagnostik	I 17
› Therapiebausteine	I 18
› Voraussetzungen für die Aufnahme	I 21
› Leistungsformen / Lage	I 22
› Wegbeschreibung	I 23

## ÜBER MEDICLIN

Zu MEDICLIN gehören deutschlandweit 35 Kliniken, sieben Pflegeeinrichtungen und zehn Medizinische Versorgungszentren. MEDICLIN verfügt über rund 8.350 Betten/Pflegeplätze und beschäftigt rund 10.200 Mitarbeiter\*innen.

In einem starken Netzwerk bietet MEDICLIN den Patient\*innen die integrative Versorgung vom ersten Arztbesuch über die Operation und die anschließende Rehabilitation bis hin zur ambulanten Nachsorge. Ärzt\*innen, Therapeut\*innen und Pflegekräfte arbeiten dabei sorgfältig abgestimmt zusammen. Die Pflege und Betreuung pflegebedürftiger Menschen gestaltet MEDICLIN nach deren individuellen Bedürfnissen und persönlichem Bedarf.

MEDICLIN – ein Unternehmen der Asklepios-Gruppe.

© MEDICLIN

Stand: Januar 2022

Z/Unternehmenskommunikation, Offenburg

Text: MEDICLIN Schlüsselbad Klinik

Fotos: MEDICLIN, AdobeStock

Satz und Layout: TineK.net



**Patricia Schneider**

Kaufmännische Direktorin

Telefon 0 78 06 86-233

patricia.schneider@mediclin.de



**Dr. med. Siegfried Wentz**

Chefarzt

Telefon 0 78 06 86-211

siegfried.wentz@mediclin.de

## LIEBE PATIENTINNEN UND PATIENTEN, LIEBE GÄSTE, LIEBE GESCHÄFTSPARTNERINNEN UND GESCHÄFTSPARTNER,

### herzlich willkommen in der MEDICLIN Schlüsselbad Klinik in Bad Peterstal-Griesbach!

Mit dieser Broschüre geben wir Ihnen einen Überblick über das Leistungsspektrum unserer Klinik und stellen Ihnen das Behandlungsteam ausführlich vor, damit Sie für alle Ihre Fragen und Anliegen geeignete Ansprechpartner\*innen finden.

Hinter der historischen und denkmalgeschützten Fassade unseres Hauptgebäudes finden Sie eine moderne und bestens ausgestattete Rehabilitationsklinik, die inzwischen auf eine lange Tradition zurückblickt. Inmitten des badischen Schwarzwaldes gelegen, unterstützen ein angenehmes Klima sowie die harmonische Wald- und Wiesenlandschaft Ihre Erholung und gesundheitliche Genesung. Die überschaubare Größe und das von vielen Gästen sehr geschätzte familiäre Umfeld zeichnen unsere Klinik aus und erlauben, zum Wohle eines ganzheitlichen Versorgungsansatzes, eine enge Verknüpfung aller Fachabteilungen.

Unter einem Dach vereint finden Sie in unserem Haus ein ambulantes Therapiezentrum, eine Fachklinik für Orthopädie/Sportmedizin, Rheumatologie und Innere Medizin sowie für die Geriatrische Rehabilitation. Die enge Verzahnung dieser Disziplinen vermeidet Mehrfachuntersuchungen, erspart unseren Patient\*innen unnötige Wartezeiten und sorgt für eine optimale Durchführung des Behandlungsverlaufs. Bei Erkrankungen des Bewegungsapparates, nach Wirbelsäulenoperationen, bei Herz- und Kreislaufproblemen, bei allen rheumatischen Beschwerden und in der Altersheilkunde genießt unser Haus daher auch überregionale Anerkennung. Neben der Rehabilitation bieten wir darüber hinaus auch Kur- und Erholungsmaßnahmen an bis hin zum von den Krankenkassen geförderten Gesundheitsurlaub.

Vor allem aber sind es die Menschen, die das Gesicht des Hauses prägen: Die breit gefächerte Ausbildung und hohe Fachkompetenz unserer Mitarbeiter\*innen ermöglicht es uns, schulmedizinisches, naturmedizinisches, konservatives und operatives Know-how zu vereinen. Ein erfahrenes ärztliches und therapeutischen Team sowie unser qualifiziertes Pflegepersonal gewährleisten eine kompetente medizinische und therapeutische Betreuung.

Durch eine individuell abgestimmte und an Ihren Bedürfnissen orientierte Behandlung möchten wir Ihre körperliche und seelische Gesundheit verbessern. Dabei liegt es all unseren Mitarbeiter\*innen am Herzen, dass sich Patient\*innen und Gäste in unserer Klinik wohlfühlen.

Wir sind überzeugt, Sie werden sich bei uns gut aufgehoben fühlen und würden uns freuen, Sie schon bald in der MEDICLIN Schlüsselbad Klinik begrüßen zu dürfen.

### Herzlichst, im Namen des gesamten Teams

**Patricia Schneider**

Kaufmännische Direktorin

**Dr. med. Siegfried Wentz**

Chefarzt



## Die MEDICLIN Schlüsselbad Klinik

- › 147 Zimmer, davon 95 behindertengerecht ausgestattet (31 rollstuhlgerecht)
- › interdisziplinäres Rehabilitationszentrum für Orthopädie / Sportmedizin, Rheumatologie und Innere Medizin, ergänzt durch psychosomatische Betreuung
- › Fachklinik für Geriatrische Rehabilitation
- › Ambulantes Therapiezentrum
- › Internes Qualitätsmanagement auf Basis der DIN EN ISO 9001 und den Qualitätsanforderungen des rehabilitationsspezifischen Qualitätsmanagement-Programms IQMP-Reha kompakt

### LAGE DER KLINIK

Bad Peterstal-Griesbach ist das älteste Heilbad in Baden-Württemberg. Der Ort wird wegen seiner Ursprünglichkeit, der reizvollen Landschaft, seiner guten Luft und seiner heilsamen Mineralquellen von unseren Gästen geschätzt.

Die sanfte Wald- und Wiesenlandschaft des mittleren Schwarzwaldes und das milde, nahezu nebelfreie Mittelgebirgsklima (zwischen 400 und 1.000 m ü.d.M.) wirken sich günstig auf die Rekonvaleszenz sowohl bei Patient\*innen mit Herz-Kreislauf- als auch mit Gelenk- und Rheuma-Erkrankungen aus.

Die MEDICLIN Schlüsselbad Klinik befindet sich direkt im Ort. Hof- und Gartenseite grenzen an die Rench. Von der Klinik erreicht man bequem Geschäfte, Cafés und den örtlichen Kurpark. Direkt vom Klinikgrundstück aus erschließt sich das abwechslungsreiche Spazier- und Wanderwegenetz.

## **MEDIZINISCHE REHABILITATION AUF DEM NEUESTEN STAND DER WISSENSCHAFT**

Hinter der traditionellen Fassade bietet die MEDICLIN Schlüsselbad Klinik modernste Rehabilitationsmedizin. Unter der Leitung von Chefarzt Dr. med. Siegfried Wentz versorgen wir Patient\*innen, die unter orthopädischen und internistischen Erkrankungen und Behinderungen leiden sowie nach Unfällen oder Verletzungen an den Bewegungsorganen wieder auf die Beine kommen wollen.

Die Fachklinik für Geriatrische Rehabilitation wird von unserem internistisch-kardiologischen sowie geriatrischen Oberarzt Ludwig Cramer geleitet. Unsere Patient\*innen profitieren davon, dass in der MEDICLIN Schlüsselbad Klinik sowohl schulmedizinisches, komplementärmedizinisches Wissen (Akupunktur, Homöopathie) als auch konservativ-orthopädisches sowie operatives Know-how vorhanden ist. So können Sie sicher sein, dass wir die bestmögliche Behandlungsauswahl für Sie treffen.

## **INTERDISZIPLINÄRE VERSORGUNG**

Orthopädische Patient\*innen haben häufig auch internistische Erkrankungen und umgekehrt. Deshalb sind bei uns Orthopädie und Innere Medizin besonders eng verknüpft. Die fachübergreifende Betreuung der Patient\*innen ist ein besonderes Merkmal der MEDICLIN Schlüsselbad Klinik. Zusätzlich bieten wir die Möglichkeit einer psychologischen bzw. psychosomatischen Betreuung, sodass bei uns der ganzheitlichen Medizin Rechnung getragen wird.

Spezialgebiete der MEDICLIN Schlüsselbad Klinik sind die Rehabilitation nach Bandscheibenoperationen, Hüft- und Knie-Endoprothesen, Unfall- und Sportverletzungen sowie die Arthrose- und Osteoporosebehandlung. Die Geriatrische Rehabilitation macht die interdisziplinäre Betrachtung der betroffenen Patient\*innen notwendig. Dies wird durch Ärzt\*innen und Therapeut\*innen verschiedener Fachrichtungen gewährleistet.

## **AMBULANTES THERAPIEZENTRUM**

Nach einer Operation, einem Unfall, einer Erkrankung oder einem längeren Krankenhausaufenthalt freut sich jeder Mensch auf sein Zuhause. Oft ist aber nach der Entlassung eine anschließende Therapie notwendig.

Die MEDICLIN Schlüsselbad Klinik bietet neben der stationären Rehabilitation auch die Möglichkeit einer ambulanten Rehabilitation. Das bedeutet, die Patientin bzw. der Patient kommt mehrmals wöchentlich in die MEDICLIN Schlüsselbad Klinik und wohnt zu Hause. Durch die mehrstündigen Anwendungen erweist sich die Therapie ähnlich intensiv wie bei einem stationären Heilverfahren.

Je nach Behandlungsplan erfolgt die Therapie an drei bis fünf Tagen pro Woche mit einer Therapiedauer von mindestens vier bis sechs Stunden pro Behandlungstag. Die Behandlung umfasst Maßnahmen der Krankengymnastik, physikalischen Therapie und Medizinischen Trainings- / Sporttherapie. An den Behandlungstagen erhalten die Patient\*innen ihr Mittagessen in unserer Speisesaal am Büfett mit einer Auswahl aus mehreren Gerichten und einer Salatbar. Des Weiteren steht während des gesamten Aufenthaltes kostenfreies Wasser zur Verfügung.

Durch Wegfall des Klinikaufenthalts an oftmals weit entfernten Orten bietet sich die wohnortnahe Möglichkeit einer therapeutisch begleiteten, stufenweisen Wiedereingliederung in den Arbeitsprozess.

## **WIE IST DER ANTRAGSWEG?**

Ihre behandelnde Ärztin bzw. Ihr behandelnder Arzt füllt einen Antrag für Rehabilitation oder Anschlussheilbehandlung (AHB) aus, mit dem sie\*er oder das Akuthaus die Kostenübernahme bei Ihrem Versicherungsträger beantragt.

Die Klinik ist Vertragsklinik der DRV Bund. Sie hat einen Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V mit allen gesetzlichen Krankenversicherungen (GKV) und ist beihilfefähig. Privatpatient\*innen und Selbstzahler\*innen nehmen wir gerne auf.



## AUSSTATTUNG

### UNTERBRINGUNG

Unsere Klinik besteht aus drei miteinander verbundenen Häusern. Für unsere Patient\*innen und Gäste sind 147 freundlich eingerichtete Zimmer vorhanden, von denen 95 behindertengerecht (31 rollstuhlgerecht) ausgestattet sind. Alle Zimmer sind an die Schwesternrufanlage angeschlossen. Sie verfügen über Dusche, WC, Schließfach, Telefon und Fernseher. Für die Unterbringung gemeinsam mit einer Begleitperson bieten sich unsere Doppelzimmer oder unsere beiden Junior-Suiten an.

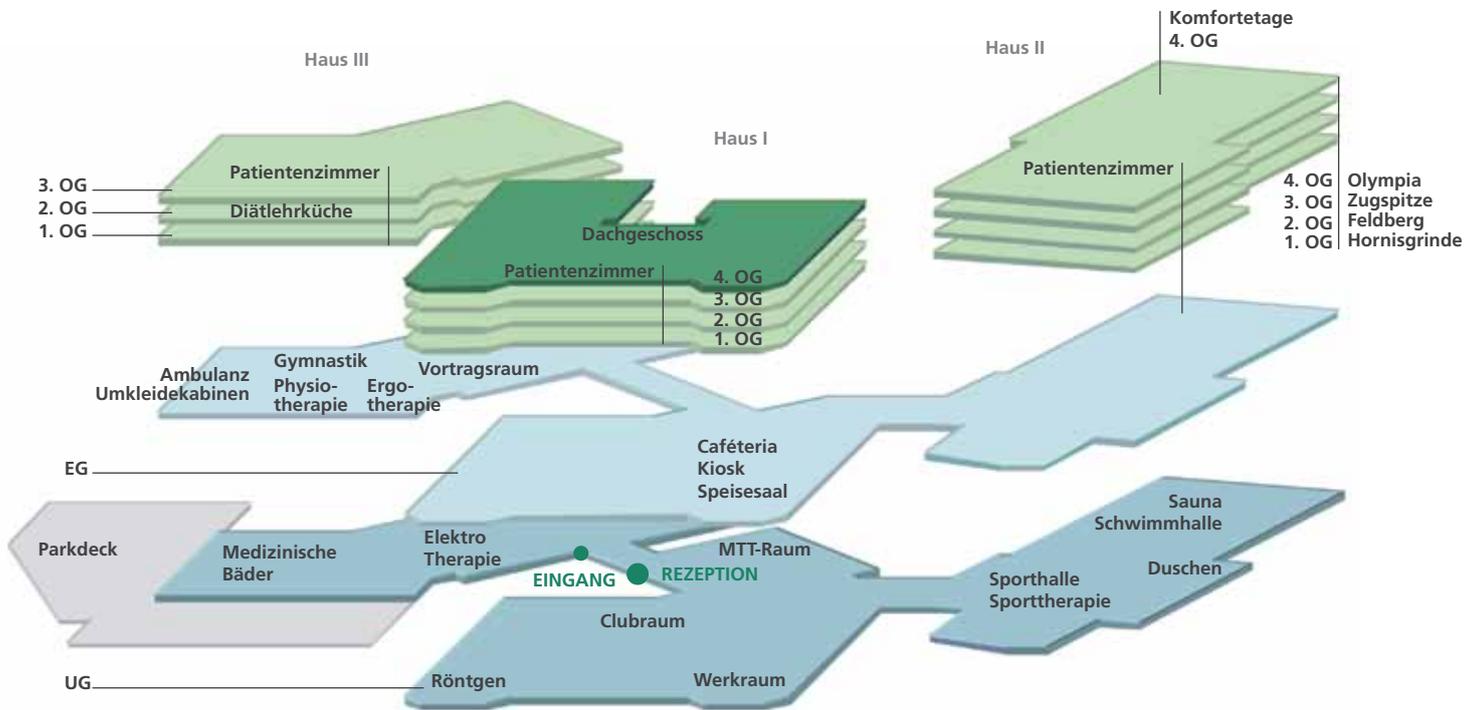
Zwischen den Anwendungen und Therapien können sich unsere Patient\*innen in den Aufenthaltsräumen entspannen, außerdem stehen Hallenbad und Sauna zur Verfügung. Neben vielen anderen diagnostischen und therapeutischen Einrichtungen gibt es an der MEDICLIN Schlüsselbad Klinik eine Ambulanz und einen sterilen Eingriffsraum, Krankengymnastik und Ergotherapie, Sporthalle, Therapiebecken und eine Abteilung für medizinische Bäder.

### ERNÄHRUNG

Unsere Küche bietet eine gesundheitsbewusste, abwechslungsreiche und schmackhafte Kost. Regionaltypische Gerichte wechseln mit internationalen Spezialitäten ab. Wir offerieren unseren Patient\*innen die Auswahl zwischen Vollkost, Schonkost und vegetarischer Kost.

Bei Fragen zu Diätkost und gesundheitsfördernder Ernährung helfen unsere Diätassistentinnen gerne weiter. In der Diätlehrküche der Klinik kann das Gelernte gleich in die Praxis umgesetzt werden.

# GEBÄUDEPLAN



# REHABILITATION: MEDIZIN, DIE AUFS GANZE GEHT

## VERSORGUNG MIT SYSTEM

Zur MEDICLIN gehören bundesweit Akut- und Rehakliniken sowie Medizinische Versorgungszentren, die sich durch leistungsstarke und vielseitig vernetzte Versorgungskonzepte auszeichnen.

**Als Fachklinik für medizinische Rehabilitation ist die MEDICLIN Schlüsselbad Klinik auf Leistungen spezialisiert, die**

- › den Erfolg einer vorangegangenen akutmedizinischen Behandlung stabilisieren;
- › die Krankheitsfolgen mildern und die geistige sowie körperliche Leistungsfähigkeit bessern;
- › die Risiken einer erneuten Erkrankung oder Folgeerkrankung reduzieren;
- › den Patient\*innen eine aktive Rolle bei der Sorge für ihre Gesundheit beimessen.

### Wiederaufbau körperlicher und mentaler Leistungsfähigkeit

Ein Unfall, eine schlimme Erkrankung oder eine schwere Operation können Lebensmut und Souveränität rauben. Rehabilitation bedeutet, systematisch eine Strategie zu entwickeln, mit der die körperliche und mentale Leistungsfähigkeit Schritt für Schritt so weit wie möglich zurückgewonnen werden kann. Dafür müssen verschiedene Maßnahmen und Spezialist\*innen unterschiedlichster Profession optimal zusammenwirken. Zur MEDICLIN gehören bundesweit Akut- und Rehakliniken, die sich durch leistungsstarke und vielseitig vernetzte Versorgungskonzepte auszeichnen.

Wir entwickeln in Zusammenarbeit mit Hochschulen, Verbänden, Kostenträgern, niedergelassenen Ärzt\*innen und Selbsthilfegruppen effiziente Behandlungsformen, die in Rehabilitationsprogramme umgesetzt werden.

### Umfassendes Gesundheitsmanagement

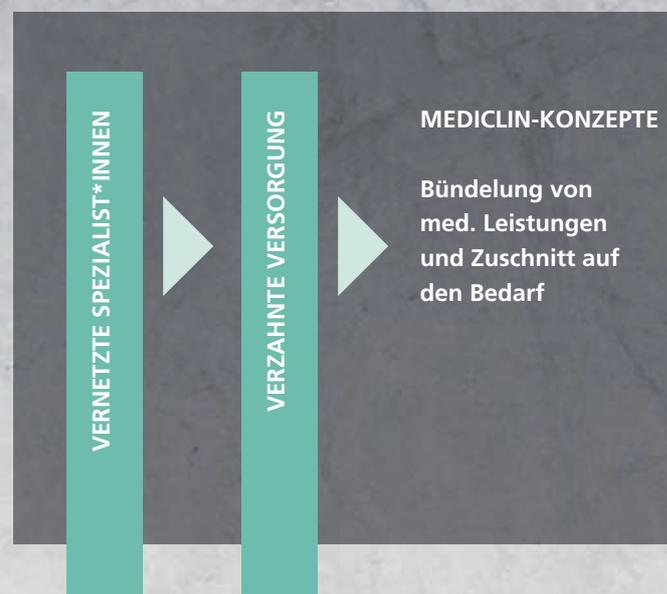
Ob in ambulanter oder stationärer Form: Im Vordergrund der Therapie steht die Wiederherstellung und Besserung von Lebensqualität, insbesondere durch:

- › das Eindämmen von Gesundheitsschäden
- › die optimale Selbstständigkeit in Alltagsfunktionen
- › die Reintegration ins Familien- und Berufsleben
- › die Vermittlung einer gesunden und bewussteren Lebensführung

Ziel ist es, nicht nur Funktionsstörungen zu behandeln, sondern dem ganzen Menschen zu helfen.

### BERUFSBEZOGENE REHABILITATION

In allen therapeutischen Bereichen setzen wir uns systematisch für die soziale und berufliche Wiedereingliederung ein. Zur Vorbereitung einer qualifizierten und erfolgreichen Überleitung in den Arbeitsalltag kann eine arbeitsplatzunabhängige berufliche Belastungserprobung vorgenommen werden. Bei Bedarf besprechen wir auch mit Arbeitgeber bzw. Betriebsärztin bzw. -arzt die veränderten Arbeitsgrundfähigkeiten und unterstützen die Patient\*innen beim Übergang in den beruflichen Alltag.



## BETREUUNG DER PATIENT\*INNEN IM TEAM

Medizinische Kompetenz und modernste Geräte sind zweifellos notwendige Voraussetzungen, damit Patient\*innen schnell wieder gesund werden. Dass das gesamte ärztliche, pflegerische und therapeutische Betreuer-Team Hand in Hand arbeitet, ist jedoch mindestens ebenso wichtig.

Um die Qualität über den gesamten Behandlungsverlauf zu sichern, werden Therapiepläne und -ziele fachbereichsübergreifend aufgestellt, denn erst ein integriertes Rehabilitationskonzept schafft optimale Wirkung.

## THERAPEUTISCHES PFLEGEKONZEPT

Die therapeutische Pflege dient dazu, die Patient\*innen zu aktivieren und ihre Lernfortschritte bei der Bewältigung spezieller Aufgaben zu unterstützen. Durch Integration der Pflegeplanung in die Gesamtplanung leistet die Pflege einen wichtigen Beitrag im therapeutischen Gesamtkonzept. Ziel ist die Wiedereingliederung der Patient\*innen in den häuslichen Bereich bei größtmöglicher Autonomie.

## PRÄZISION IN DER PLANUNG

Auf Basis der Anamnese und einer differenzierten Funktionsdiagnostik ergeben sich unter Berücksichtigung physischer, psychischer und auch sozialer Faktoren – wie zum Beispiel des beruflichen Umfelds und der häuslichen Lebenssituation – spezifische Therapieziele für jede einzelne Patientin bzw. jeden einzelnen Patienten. Das individuelle Therapieprogramm wird regelmäßig überprüft, modifiziert und mit den Rehabilitand\*innen abgestimmt. Für eine präzise und zugleich flexible Behandlungsplanung spielt in unseren Kliniken modernes Informationsmanagement eine wichtige Rolle.



EFFEKTIVES THERAPIEPROGRAMM

nachhaltige  
Rehabilitation  
und Prävention

OPTIMIERUNG VON...

- > Selbstständigkeit
- > Leistungsfähigkeit
- > Lebensqualität



**Dr. med. Siegfried Wentz**  
Chefarzt

Facharzt für Orthopädie  
und Unfallchirurgie,  
Rheumatologie, Sozialmedizin,  
Chirotherapie, Sportmedizin,  
Physikalische Therapie  
Spezielle orthopädische  
Chirurgie

Lehrbeauftragter  
der Universität Mainz

Telefon 0 78 06 86-211  
siegfried.wentz@mediclin.de

## FACHKLINIK FÜR ORTHOPÄDIE / SPORTMEDIZIN, RHEUMATOLOGIE UND INNERE MEDIZIN

In unserer Fachklinik für Orthopädie / Sportmedizin, Rheumatologie und Innere Medizin werden Patient\*innen mit allen konservativ behandelbaren orthopädischen und internistischen Erkrankungen und Behinderungen betreut. Je nach vorhandenen Defiziten und Belastbarkeit kommen kurative, vor allem aber rehabilitative Behandlungsverfahren zum Einsatz: zur Schmerzlinderung, zur Verbesserung von Beweglichkeit, Koordination, Haltung, Kraft und Ausdauer sowie zur Förderung eines eigenverantwortlichen und gesundheitsbewussten Lebensstils. Von uns entwickelte, diagnose- und funktionsstörungsspezifische Therapiekonzepte bilden die Basis für die Verordnung individueller Therapien.

### INDIKATIONEN

- › degenerativ-rheumatische Erkrankungen der Bewegungsorgane (Wirbelsäulensyndrome, Arthrosen aller Gelenke, Fehlstellungen, Sehnen/Muskelansatzleiden u.Ä.)
- › entzündlich-rheumatische Erkrankungen des Bewegungsapparates (Gicht, chronische Polyarthritis, Morbus Bechterew u.Ä.)
- › nach Bandscheiben-Operation bei muskulärer Dysbalance, bei anhaltenden Schmerzen und/oder sensomotorischen Ausfallerscheinungen
- › nach stabilisierender oder korrigierender Wirbelsäulen-OP oder konservativ versorgten Wirbelfrakturen
- › nach endoprothetischer Versorgung des Hüft-, Knie- oder Schultergelenks
- › nach offener Operation des Kniegelenks
- › nach operativer Versorgung von Rotatorenmanschettenrupturen, habitueller Schulterluxation, chronischer Schultersteife
- › Stoffwechselerkrankungen, insbes. Diabetes mellitus
- › Venenerkrankungen
- › koronare Herzkrankheit
- › nach Herzinfarkt und nach kardialen Interventionen

**Das medizinische Versorgungskonzept in der konservativen Orthopädie ergänzen wir nach Bedarf durch Chirotherapie, Neuraltherapie, Reflexbehandlungen sowie Akupunktur und Homöopathie. Grundsätzlich jedoch räumen wir aktiv-motivierenden Therapien einen höheren Stellenwert ein als passiv-konsumierenden Behandlungsmethoden.**

### **SCHWERPUNKT GELENK-GESUNDHEIT**

Ein Schwerpunkt unserer Klinik ist die Behandlung von rheumatischen Gelenkerkrankungen wie Arthrose. Die enge Zusammenarbeit unserer Spezialist\*innen für Orthopädie und Innere Medizin hilft, operative Eingriffe abzumildern oder sogar ganz zu vermeiden.

Darüber hinaus bietet die Klinik alles für eine erfolgreiche Rehabilitation nach Bandscheiben-Operationen sowie nach dem Einsatz von künstlichen Gelenken an Schulter, Knie oder Hüfte. Wir haben in den vergangenen Jahren mehr als 10.000 Patient\*innen nach solchen Operationen therapiert.

In unserer Gehschule lernen die Patient\*innen praxisnah Sicherheit im Umgang mit ihrem neuen Gelenk. In Seminaren vermitteln unsere Ärzt\*innen und Therapeut\*innen zudem das notwendige Hintergrundwissen für den Alltag.

### **THERAPIE TYPISCHER INTERNISTISCHER BEGLEIT- UND FOLGEERKRANKUNGEN**

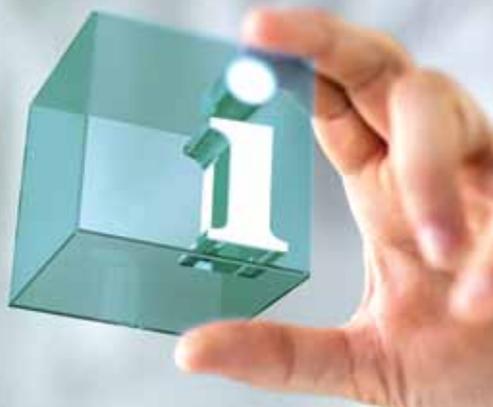
Orthopädische Probleme, Herz-Kreislauf- und Gewichtsprobleme sowie Stoffwechselstörungen bilden häufig eine unheilvolle Allianz. Um Begleit- und Folgeerkrankungen einzudämmen, werden Patient\*innen mit Stoffwechselstörungen und mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen in unserer Klinik von einem interdisziplinären Team betreut, das gemeinsam mit den Patient\*innen die dauerhafte Umstellung ihrer Bewegungs- und Ernährungsgewohnheiten erarbeitet.

Der Verlauf der Rehabilitationsmaßnahme wird regelmäßig ärztlich kontrolliert und mit den Patient\*innen besprochen.

**Wer in Eigeninitiative und mit Hilfe unserer Profis mehr für die eigene Gesundheit tun will, dem bietet die MEDICLIN Schlüsselbad Klinik verschiedene spezifische Arrangements an.**

**NÄHERE INFORMATIONEN HIERZU IM INTERNET UNTER  
[www.schluesselbad-klinik.de](http://www.schluesselbad-klinik.de)**

*Für weitere Informationen  
kontaktieren Sie uns gerne.*





**Ludwig Cramer**  
Oberarzt

Facharzt für Innere Medizin,  
Kardiologie und Geriatrie

Leiter der Geriatrischen  
Rehabilitation

Telefon 0 78 06 86-215  
ludwig.cramer@mediclin.de

Geriatrische Patient\*innen sind oft gebrechlich und leiden an unterschiedlichen Krankheiten gleichzeitig. In vielen Fällen treten bei älteren Patient\*innen Krankheiten anders in Erscheinung als bei jüngeren. In der Fachklinik für Geriatrische Rehabilitation erfolgt eine postakute / reintegrative und rehabilitative Behandlung von älteren Patient\*innen nach einer schweren Erkrankung, Unfällen oder Stürzen. Die Behandlung hat zum Ziel, die Selbstversorgung in häuslicher Umgebung (mit und ohne Hilfe) zu erhalten, Funktionsdefizite zu verringern, eine Pflegebedürftigkeit soweit wie möglich zu verhindern und die Selbstständigkeit wiederherzustellen. So soll die Lebensqualität unserer Patient\*innen wieder verbessert werden.

### NEUE WEGE IN DER GERIATRIE

Wir wollen in unserer Fachklinik für Geriatrische Rehabilitation der Patientin bzw. dem Patienten als Ganzes gerecht werden. Deshalb konzentrieren wir uns nicht auf die Behandlung einer einzigen Erkrankung, sondern gehen neue Wege: In einem bislang in der Ortenau einmaligen Ansatz integrieren wir die Orthopädie und die Innere Medizin in die Geriatrische Rehabilitation.

## FACHKLINIK FÜR GERIATRISCHE REHABILITATION

## BEHANDLUNG

### > AKTIVIERUNGSTHERAPIE

Unser Behandlungsteam besteht aus Ärzt\*innen, Physio- und Ergotherapeut\*innen, Logopäd\*innen, Psycholog\*innen, Pflegegekräften und dem Sozialdienst. Neben den medizinischen Leistungen kann die Behandlung folgende Therapieelemente umfassen:

Die Aktivierungstherapie erhält gezielt körperliche, geistige, emotionale und soziale Fähigkeiten. So sollen die Patient\*innen vor Resignation und Passivität bewahrt werden. Zu den Aktivitäten gehören zum Beispiel Singen, Musizieren, gemeinsames Einkaufen und Kochen.

### > SCHMERZTHERAPIE

Beispielsweise bei wundbedingten Schmerzen

### > BEWEGUNGSTHERAPIEN

Unsere Physiotherapeut\*innen richten die Behandlung selbstverständlich nach der körperlichen Verfassung der Patient\*innen. Die Krankengymnastik findet in Einzel- oder Gruppenbehandlung statt. Zusätzliches Bewegungstraining auf dem Fahrrad-Ergometer, Schwimmen oder Terraintraining ergänzen die Krankengymnastik.

### > ERGOTHERAPIE – SICHER IM ALLTAG

### > PHYSIKALISCHE BEHANDLUNGEN

### > GESUNDHEITSBERATUNG

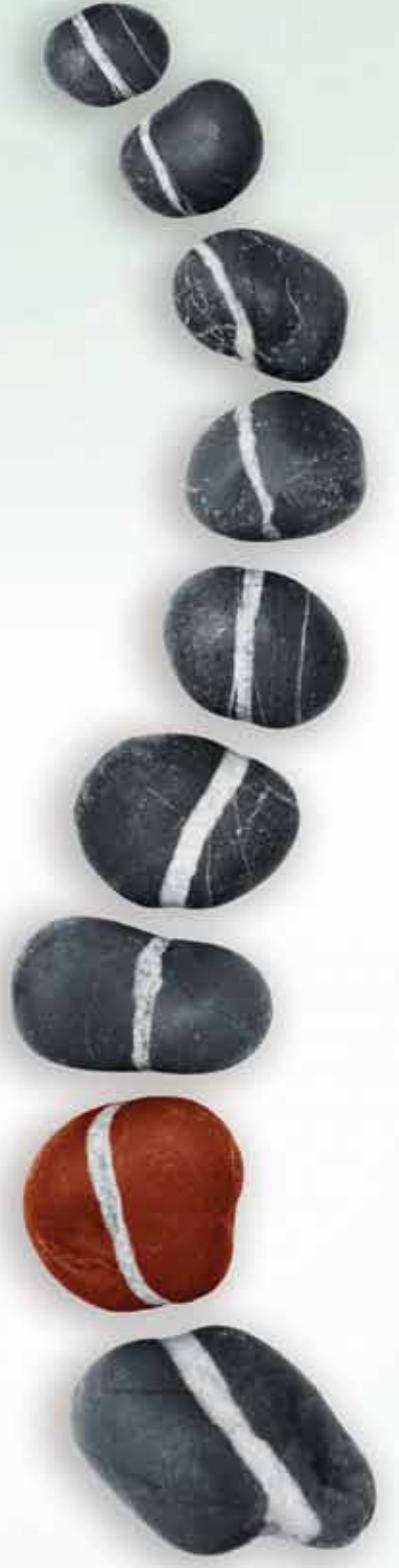
### > LOGOPÄDIE (BEI BEDARF)

### > SOZIALDIENST

Der Sozialdienst nimmt mit allen Patient\*innen der Geriatrischen Rehabilitation Kontakt auf. Er hilft ihnen und den Angehörigen frühzeitig, die Rückkehr nach Hause und die Zeit nach der Rehabilitation zu besprechen, zu planen und vorzubereiten.

### > PSYCHOLOGIE





## INDIKATIONEN

**Neben den allgemeinen orthopädisch-unfallchirurgischen und internistischen Krankheitsbildern werden auch neurologisch-geriatrische Erkrankungen therapiert.**

### WIR BEHANDELN FOLGENDE INDIKATIONEN

- › Zustände nach einem Sturz
- › Zustände nach Frakturen
- › Morbus Parkinson
- › Schlaganfall
- › Demenz
- › Herzinfarkt
- › Bypass
- › Erkrankungen mit bestehenden oder drohenden einschränkenden funktionellen Defiziten
- › Erkrankungen mit Einschränkung der Mobilität
- › verzögerte Rekonvaleszenz nach operativen Eingriffen
- › Nachbehandlung nach Operation
- › altersbedingte Abbauerscheinungen
- › Mehrfacherkrankungen (Multimorbidität)

### SPEZIALPROGRAMME FÜR ARTHROSE- UND OSTEOPOROSE-PATIENT\*INNEN

Menschen, die unter vorzeitigem Gelenkverschleiß leiden, können bei uns ein spezielles Programm durchlaufen. Dabei wird zunächst das Ausmaß der Gelenkschädigung festgestellt. Meist ist die Linderung des Schmerzes vorrangig. Anschließend werden Symptome wie Schwellungen und Muskelverspannungen beseitigt. Die konservative (nicht operative) Arthrosebehandlung wirkt dem Verschleiß entgegen und beugt einer Operation vor.

Für Osteoporose-Patient\*innen gibt es ebenfalls ein spezielles Angebot. Je nach Belastbarkeit und Erfahrungen der Patient\*innen werden eine spezielle Krankengymnastik sowie Bewegungs- und Schmerztherapie mit allgemeinen Maßnahmen kombiniert und individuell auf die Patient\*innen zugeschnitten. Begleitend üben die Therapeut\*innen mit den Betroffenen Programme für zu Hause ein.



## ALTERSTRAUMATOLOGIE – REHA NACH EINEM STURZ

Krankheiten und Heilungsprozesse verlaufen im fortgeschrittenen Alter oft anders als bei jüngeren Menschen und erfordern daher alternative Behandlungsansätze.

In der MEDICLIN Schlüsselbad Klinik haben wir ein Konzept zur Behandlung nach Knochenbrüchen ausgearbeitet, das speziell auf ältere Patient\*innen ausgerichtet ist. Denn mit zunehmendem Alter steigt die Gefahr, zu stürzen und infolgedessen Knochenbrüche zu erleiden, die oftmals einen Verlust an Selbstständigkeit zur Folge haben.

### **BEHANDLUNG ÄLTERER MENSCHEN NACH KNOCHENBRÜCHEN**

Eine Reha nach einem Sturz soll die Patient\*innen wieder in ihr soziales Umfeld integrieren. Wie genau eine Reha nach einem Sturz aussieht, hängt ab vom Verletzungsgrad, vom Ort der Verletzung und vom Ausgangszustand der Patientin bzw. des Patienten.

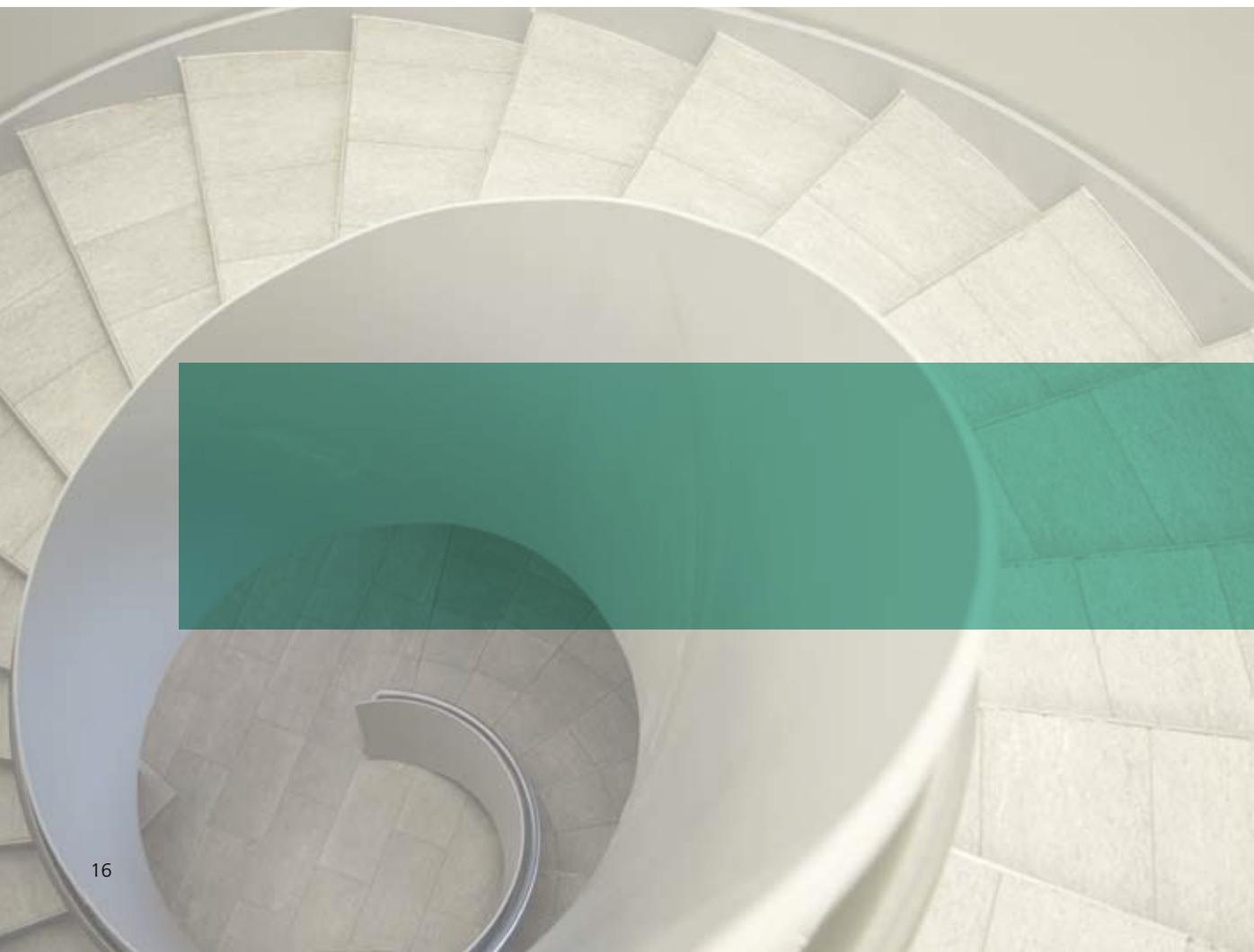
Besonders wichtig bei diesem Konzept der „Alterstraumatologie“ ist ein interdisziplinäres Behandlungsteam aus Ärzt\*innen, Therapeut\*innen und Pflegegekräften, die sich in der Behandlung aufeinander abstimmen. Da in der MEDICLIN Schlüsselbad Klinik bereits Fachleute für Geriatrie, Orthopädie und Kreislauf- sowie Stoffwechselerkrankungen vor Ort sind, lassen sich die Wechselwirkungen von Vorerkrankungen schneller erkennen.

Auch die Ergotherapie spielt bei diesem Konzept eine zentrale Rolle. Die Lebenssituation der Patient\*innen wird vielfach durch Abnahme der körperlichen, geistigen und psycho-sozialen Fähigkeiten sowie Mehrfacherkrankungen beeinflusst, bedingt durch das hohe Alter. Diese Faktoren bestimmen die Zielsetzung und die daraus folgenden Maßnahmen in der Ergotherapie.

## REHA NACH EINEM STURZ: THERAPIEN

Das Therapieprogramm in der Alterstraumatologie besteht aus verschiedenen Elementen, insbesondere

- › Übung von Beweglichkeit, Belastbarkeit und Sensibilität,
- › geistige und neurophysiologische Fähigkeiten aktivieren und fördern,
- › Gebrauchshand/-händigkeit umtrainieren,
- › Alltagskompetenz stärken,
- › zum Thema „Schutz der Gelenke“ beraten und Gelenkschutz trainieren,
- › Herstellung spezieller Arm- und Handschienen,
- › Beratung bei Fragen zu Hilfsmitteln und zur krankengerechten Gestaltung des Wohnumfeldes,
- › Kontaktfähigkeit, Kommunikation und Orientierung erhalten und stärken,
- › Stabilisierung der Psyche und Unterstützung bei der Verarbeitung veränderter Lebensumstände bzw. von Verlusten





### **EINGANGSDIAGNOSTIK: BASIS FÜR DIE ERFOLGSKONTROLLE**

Die spezifisch rehabilitationsmedizinische Diagnostik durch unsere Fachärzt\*innen dient der individuellen Ausrichtung und Erfolgskontrolle des Rehabilitationskonzepts. Jede\*r neu aufgenommene Patient\*in wird zunächst gründlich untersucht. Dazu gehört die ausführliche Erhebung der Krankengeschichte unter orthopädischen, internistischen, psychosomatischen und sozialen Gesichtspunkten.

In der Orthopädie kommen bei der ärztlichen Untersuchung die Gelenkmessung nach Neutral-Null-Methode und Kraftgradmessung, Chirodiagnostik (Manuelle Diagnostik) und evtl. osteopathische Diagnostik zur Anwendung.

Bei Bedarf sind alle Facharzttrichtungen in der näheren Umgebung konsiliarisch verfügbar, inkl. Szintigraphie, Computer- und Kernspintomographie.

### **APPARATIVE DIAGNOSTIK**

- **Sonographie der Gelenke**
- **isokinetisches Testgerät**
- **Belastungs-EKG**
- **Ruhe-EKG, Langzeit-EKG**
- **Fahrradergometrie**
- **Langzeit-RR-Kontrolle**
- **Spirometrie**
- **Sonographie der Bauchorgane und der Schilddrüse**
- **Farbdoppler- und Duplexsonographie der zentralen und peripheren Gefäße**  
(Herz, Herzklappen, Hals, Bein- u. Armgefäße)
- **multifunktionale Röntgenanlage**
- **Knochendichtemessung**

## **REHABILITATIONSMEDIZINISCHE DIAGNOSTIK**

# THERAPIEBAUSTEINE

## PHYSIOTHERAPIE

In der MEDICLIN Schlüsselbad Klinik führen wir alle anerkannten physiotherapeutischen Verfahren zur Behandlung orthopädischer, unfallchirurgischer und neuro-orthopädischer Krankheitsbilder durch. Verloren gegangene Funktionen oder Ersatzfunktionen sollen aufgebaut werden und die Lernerfolge in den Alltag übertragen werden.

Die Therapie wird zum Teil auf neurophysiologischer Basis durchgeführt. Dabei kommt Techniken wie z.B. der Propriozeptiven Neuromuskulären Fazilitation (PNF) neben den Konzepten der Manuellen Therapie ein hoher Stellenwert zu.

**Dabei steht uns eine große Bandbreite an Trainingsgeräten und Einrichtungen zur Verfügung, wie z.B.**

- › Schlingen- und Extensionstisch
- › Posturomed-Gerät
- › Therapie- und Schwimmbecken
- › isokinetische Trainingsgeräte
- › Gangschule und Barfußpark

## PHYSIKALISCHE THERAPIE

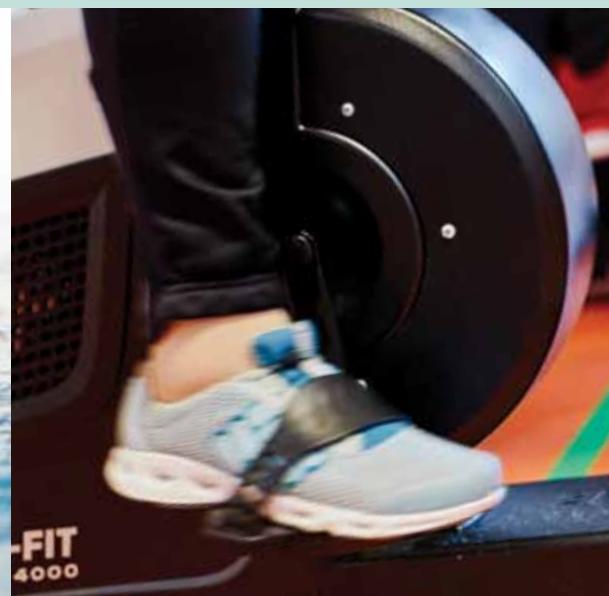
**Im Rahmen der physikalischen Therapie kommen bei uns alle gängigen Formen der Massage zur Anwendung. Weiterhin stehen spezielle, dem Krankheitsbild angepasste Techniken zur Verfügung wie z.B.**

- › manuelle Lymphdrainage
- › Wärme- und Kältetherapie
- › Elektrotherapie

Im Rahmen der Elektrotherapie setzen wir alle Stromformen, Wärmestrahlung und Ultraschall indikationsspezifisch ein. Der gezielte Exponentialstrom ist in der Lähmungsbehandlung dabei von besonderer Bedeutung. Wir üben mit unseren Patient\*innen auch die Handhabung von Muskel- und Nervenstimulationsgeräten (EMS und TENS) ein.

**Wir ergänzen diese physikalischen Maßnahmen durch eine breite Palette balneophysikalischer und thermophysikalischer Maßnahmen, wie z.B.**

- › medizinische Bäder
- › Stangerbad
- › Zellenbad
- › Thermopackungen



## SPORT- UND BEWEGUNGSTHERAPIE

Unsere detaillierten Therapieprogramme in der Sport- und Bewegungstherapie sind auf die jeweiligen Funktionseinschränkungen und die individuelle Belastungsfähigkeit abgestimmt.

Im Vordergrund steht die Verbesserung von Haltung und Bewegungsabläufen. Defizite aufgrund von Bewegungsmangel und anderen Schonhaltungen werden über die Verbesserung von Ausdauer, Muskelkraft, Koordination, Beweglichkeit und Schnelligkeit ausgeglichen und abgebaut.

### Hierfür können unsere Therapeut\*innen auf eine Vielzahl von Basistherapien zurückgreifen, wie beispielsweise

- Funktionsgymnastik
- Dehnungsübungen
- Ausdauertraining (Fahrrad-Ergometer-Training, Laufbandtraining, Walking, Jogging)
- Kraft- und Sequenztraining

### ... und auf Spezialtherapien, wie z.B.

- Atemtherapie
- Gleichgewichtstraining
- Rückenschule
- Isokinetisches Training
- Herz-Kreislauf-Training

## PSYCHOTHERAPIE

Die Psycholog\*innen der MEDICLIN Schlüsselbad Klinik identifizieren mit der Patientin bzw. dem Patienten zunächst die Denk- und Verhaltensmuster, die einer aktiven, erfolgreichen Bewältigung alltäglicher Herausforderungen entgegenstehen. Diese sogenannten maladaptiven Muster sollen im nächsten Schritt in der psychotherapeutischen Behandlung modifiziert werden. Dies hilft den Patient\*innen auch bei:

- der individuellen Krankheitsverarbeitung
- der Klärung spezifischer psychosozialer Probleme sowie der Verhinderung einer weiteren Chronifizierung und Ausweitung der Störung

Die Behandlung wird von geschulten Psycholog\*innen primär unter verhaltenstherapeutischen Aspekten durchgeführt. Auf Basis einer differenzierten Psycho-diagnostik bieten unsere Psycholog\*innen gezielte Unterstützung bei:

- Schmerz-, Angst- und Stressbewältigung
- Selbstsicherheitstraining

### HINZU KOMMEN

- Kunst- und Gestaltungstherapie
- Raucherentwöhnung
- Ernährungsberatung
- Entspannungstherapie

### AUSSERDEM BIETEN WIR SEMINARE UND GESUNDHEITSVORTRÄGE AN.

#### THEMEN DER SEMINARE (BEISPIELE)

- Stress
- Entspannung
- Körpertraining
- Alltagsdrogen
- Ernährung

#### THEMEN DER PSYCHOEDUKATIVEN VORTRÄGE (BEISPIELE)

- Depression
- Gesundheit – Krankheit – Vitalität
- Stoffwechselstörungen
- Bluthochdruck
- Herzinfarkt
- Zuckerkrankheit
- weitere psychosomatische Themen



## ERGOTHERAPIE

Die Ergotherapeut\*innen trainieren mit den Patient\*innen praxisnah Alltagsfunktionen, um Einschränkungen der Bewegung und Wahrnehmung abzubauen und die Funktionsfähigkeit zu verbessern.

Dazu gehören die Verbesserung der Grob- und Feinmotorik sowie der Hand-Augenkoordination, der allgemeinen Koordination und Sensibilität sowie die Förderung der Wahrnehmung und der kognitiven Leistungen. Falls notwendig, erproben die Ergotherapeut\*innen mit den Betroffenen geeignete Hilfsmittel und bereiten Änderungen im häuslichen und sozialen Umfeld vor.

Die ergotherapeutische Behandlung in der MEDICLIN Schlüsselbad Klinik ist motorisch-funktionell ausgerichtet. Dabei werden mit Übungsgeräten und Werkstoffen Gebrauchs- und Ersatzfunktionen für den häuslichen und beruflichen Bereich eingeübt, wie z.B.

- Anzieh- und Alltagstraining
- Rollstuhltraining
- Arbeitsplatzgestaltung
- Frühstückstraining

Gemeinsam mit den Patient\*innen nehmen die Ergotherapeut\*innen eine arbeitsplatzunabhängige Belastungserschöpfung vor, mit der das Leistungsvermögen der Rehabilitand\*innen geklärt werden soll.

## ENTSPANNUNGSTHERAPIE

Als Entspannungstherapie werden in der MEDICLIN Schlüsselbad Klinik hauptsächlich Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, Autogenes Training und Qi Gong angewendet.

## SOZIO- UND REKREATIONSTHERAPIE

Zur Klärung sozialer Fragestellungen sowie der Reintegration in den Berufsalltag bieten wir im Bedarfsfall soziotherapeutische Unterstützung an. Diese umfasst neben der Klärung der gegenwärtigen beruflichen Situation auch die Möglichkeiten der beruflichen Rehabilitation.

## ORTHOPÄDIETECHNIK

Die orthopädie- und schuhtechnische Versorgung sowie die Prothesenversorgung kann in der MEDICLIN Schlüsselbad Klinik vorgenommen werden.

## REFLEXTHERAPIEN

**Als spezielle Therapieformen setzen wir in der MEDICLIN Schlüsselbad Klinik außerdem ein:**

- Chirotherapie
- Akupunktur
- Neuraltherapie

## LOGOPÄDIE

Auch bei Störungen der Sprache oder des Sprachverständnisses können wir Therapie und spezielles Training gewährleisten.

Unsere Logopädin hat eine Zusatzausbildung als Dirigentin und Akkordeonlehrerin und bietet Musik als Therapie an. Diese Angebote, bei denen Volks- und Heimatlieder gesungen werden, finden mehrmals wöchentlich auf den einzelnen Geriatriestationen statt.

# THERAPIEBAUSTEINE



# VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE AUFNAHME

Grundsätzlich kann das gesamte Leistungsspektrum der MEDICLIN Schlüsselbad Klinik von gesetzlich und privat Versicherten in Anspruch genommen werden. Dabei werden die Kosten der verschiedenen Leistungen bei gesetzlich Versicherten direkt mit der Versicherung abgerechnet, bei privat Versicherten direkt mit den Patient\*innen.

Die Klinik verfügt über die Zulassung, stationäre Rehabilitation, ambulante orthopädische Rehabilitation und ambulante physiotherapeutische Leistungen anzubieten.

## FÜR DIE AUFNAHME KOMMEN UNTERSCHIEDLICHE WEGE IN FRAGE

- › Nach einem Krankenhausaufenthalt auf Veranlassung des behandelnden Krankenhauses (Anschlussheilbehandlung, Anschlussrehabilitation). Anschlussheilbehandlungen (AHB) müssen vom Akutkrankenhaus (Sozialdienst) beantragt werden.
- › Bei Krankenkassenversicherten, Privat- und Zusatzversicherten ist die Zustimmung der Kasse vor Aufnahme notwendig.
- › Durch Beantragung eines Heilverfahrens beim zuständigen Kostenträger (z.B. Krankenversicherung, Deutsche Rentenversicherung, Unfallversicherung, Privatkrankenkasse, Beihilfestelle des öffentlichen Dienstes). Basis ist das Attest bzw. der Antrag der hausärztlichen oder fachärztlichen Praxis.

Selbstverständlich können auch Patient\*innen ohne Kostenübernahmeerklärung durch eine Krankenkasse oder einen Rentenversicherer unsere Leistungen in Anspruch nehmen. In diesem Fall erfolgt die Verrechnung zwischen der Klinik und der Patientin bzw. dem Patienten. Fragen Sie nach unseren Angeboten und Arrangements für Selbstzahler\*innen.

## HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Mitarbeiter\*innen in der Patientenaufnahme beantworten sie Ihnen gerne.

## PATIENTENDISPOSITION / AUFNAHME

**Martina Börsig**  
**Larissa Krackenberger**  
**Andrea Bitsch**

Telefon 0 78 06 86-235  
Telefax 0 78 06 86-279

Servicetelefon 0 800 7774086  
info.schluesselbad@mediclin.de



## LAGE



### LEISTUNGSFORMEN

Für die Fachgebiete Orthopädie / Sportmedizin, Rheumatologie, Innere Medizin und Geriatrische Rehabilitation bestehen Versorgungsverträge mit den gesetzlichen Krankenkassen, insbesondere auch für Anschlussrehabilitation (AR) (stationär und ambulant).

#### **Für die orthopädische Fachklinik bestehen Anerkennungen bei Rentenversicherungsträgern für**

- Heilverfahren (stationär und ambulant)
- Anschlussheilbehandlungen (AHB) (stationär und ambulant)

#### **Beim Verband privater Krankenversicherungen und Beihilfeträger bestehen außerdem Anerkennungen für**

- die Zulassung zum BGSW-Verfahren (berufsgenossenschaftliche stationäre Weiterbehandlung nach Einzelgenehmigung).

Zum Versorgungsspektrum der MEDICLIN Schlüsselbad Klinik gehören außerdem Gesundheitsangebote für Selbstzahler\*innen.

Mehr zu den Aufnahmevoraussetzungen lesen Sie auf Seite 21.

## GESUNDHEIT UND ERHOLUNG IN DEUTSCHLANDS HÖCHSTEM MITTELGEBIRGE

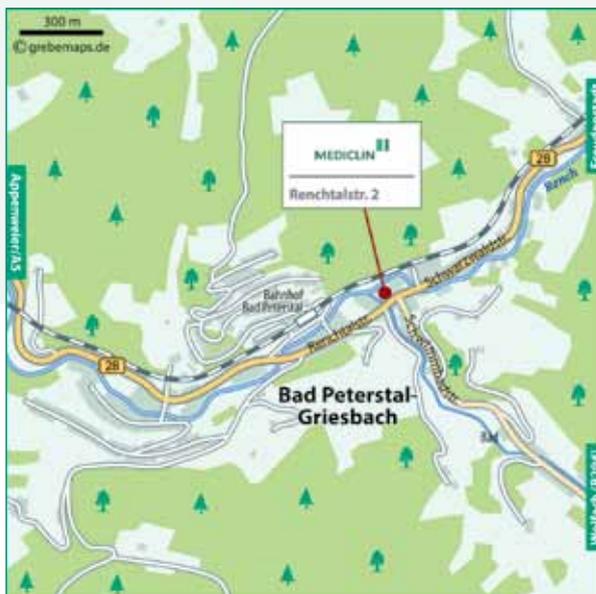
Es liegt in der Natur des Schwarzwaldes, sich auf Körper und Seele gestresster und rekonvaleszenter Menschen positiv auszuwirken. Weite Hochflächen mit grandiosen Ausblicken, Seen, Hochmoore, wildromantische Täler und ursprüngliche Schwarzwaldhöfe lassen sich entlang schier endloser, gut ausgebauter Wanderwege erkunden. Fast die ganze Region ist als Naturpark ausgewiesen. Wer die Nationalparkregion Schwarzwald zu Fuß entdecken möchte, kann sich auf eine der drei Routen der Schwarzwälder Wandersinfonie in Bad Peterstal-Griesbach begeben: den Wiesensteig für Genusssucher, den Schwarzwaldsteig für Weitblicker und den Himmelssteig für Höhenverliebte.

Weitere Informationen hierzu finden Sie unter

[www.bad-peterstal-griesbach.de](http://www.bad-peterstal-griesbach.de)

Bad Peterstal-Griesbach liegt in einem der schönsten Seitentäler des Rheins, dem Oberen Renchtal. Der Ort ist bekannt für seine Mineralquellen und sein mildes Mittelgebirgsklima. Die beiden Ortsteile liegen auf 400 bis 1.000 Metern und sind von bewaldeten Höhen umgeben.

In Bad Peterstal-Griesbach wird zu jeder Jahreszeit ein umfangreiches Veranstaltungsprogramm mit Konzerten, Tanz, geselligem Sport, Besichtigungen und geführten Wanderungen angeboten. In der näheren Umgebung finden Wandernde auf gut ausgebauten Wegen – viele mit nur leichter Steigung – Ruhe und eine intakte Schwarzwaldlandschaft. Viele reizvolle Ausflugsziele im Schwarzwald und Elsass können von Bad Peterstal-Griesbach aus ohne große Anstrengungen erkundet werden.



## WEGBESCHREIBUNG

Sie erreichen uns über die A 5, Abfahrt Appenweier, und weiter auf der B 28 Richtung Freudenstadt (ca. 25 min. ab Autobahnabfahrt). Alternativ gelangen Sie über die A 81 (Ausfahrt Horb) zu uns.

Bei Anreise mit der Bahn fahren Sie über Offenburg (ICE-Bahnhof) weiter mit der Ortenau-S-Bahn (stündlich) direkt bis zum Bahnhof Bad Peterstal (Fahrzeit ca. 45 min). Der Bahnhof liegt in der Nähe der Klinik – dort holen wir unsere Patient\*innen und Gäste nach Rücksprache natürlich gerne ab.



## MEDICLIN Schlüsselbad Klinik

Renchtalstraße 2

77740 Bad Peterstal-Griesbach

Telefon 0 78 06 86-0

Telefax 0 78 06 86-202

info.schluesselbad@mediclin.de



Unsere Standorte –  
ein starkes Netzwerk  
medizinischer  
Versorgung.

[www.schluesselbad-klinik.de](http://www.schluesselbad-klinik.de)

- Akuteinrichtung
- Rehabilitations-Zentrum
- Privatklinik
- Pflegeeinrichtung
- Medizinisches Versorgungszentrum

Stand 01/2021