



POST-COVID  
SCHWERPUNKT  
KLINIK



## PNEUMOLOGIE

Fachklinik für Pneumologie

Fachklinik für Neurologie

Fachklinik für Psychosomatik  
und Psychotherapie

  
**MEDICLIN**  
KLINIK REICHSHOF

# Willkommen im starken Verbund der MEDICLIN

einem Anbieter von integrierten  
Gesundheitsdienstleistungen in  
Deutschland.

## Die Pneumologie in der MEDICLIN Klinik Reichshof

Wir heißen Sie herzlich willkommen in der MEDICLIN Klinik Reichshof. Unsere Fachklinik ist auf Erkrankungen in der Pneumologie, Neurologie sowie Psychosomatik spezialisiert. In der pneumologischen Klinik werden Patientinnen und Patienten mit verschiedenen Atemwegserkrankungen, u.a. chronischer obstruktiver Bronchitis und Lungenemphysem, Asthma bronchiale, Lungenfibrose, Sarkoidose und Lungenkrebs sowie nach Operationen am Brustkorb, z. B. nach Tumorentfernung oder Lungentransplantation (Lu-TX) behandelt.

Zu unserem Behandlungsteam gehören Fachärzt\*innen für Innere Medizin und Pneumologie, Sozial-, Rehabilitations- und Ernährungsmedizin, Neurologie und Psychiatrie ebenso wie Psycholog\*innen, Psychotherapeut\*innen, Dipl.-Sozialpädagog\*innen, Sportwissenschaftler\*innen, Physio- und Ergotherapeut\*innen, Therapeut\*innen der Physikalischen Abteilung, Logopäd\*innen, Schlucktherapeut\*innen, Diätassistent\*innen, Pflege- und Stomatherapeut\*innen sowie weiteres medizinisches Fachpersonal.

Dr. Matthias Schmalenbach  
Chefarzt Pneumologie

## INDIKATIONEN

**In der Klinik für Pneumologie werden Patient\*innen mit folgenden Indikationen behandelt:**

- obstruktive Atemwegserkrankungen (Chronische Bronchitis (COPD), Lungenemphysem, Asthma bronchiale)
- Bronchiektasen
- Interstitielle Lungenerkrankungen (Alveolitis, Fibrose, Sarkoidose, Collagenosen etc.)
- Zustand nach Pneumonien bzw. organisierende Pneumonie (COP)
- Erkrankungen der Pleura, z.B. Z.n. Pleuraempyem
- Autoimmunerkrankungen der Lunge
- Nächtliche Atemregulationsstörungen infolge obstruktiver oder zentraler Schlafapnoe, Thoraxdeformitäten etc. mit Heimbeatmung (CPAP, bzw. NIV)
- Atemstörungen bei neuromuskulären Erkrankungen
- Zustand nach Operationen an Thorax und Lunge
- Cor pulmonale
- Herz- und Kreislauferkrankungen in kardio-pulmonalem Zusammenhang

Versorgt werden Patient\*innen aller Schweregrade einschließlich einer Sauerstofflangzeittherapie und intermittierenden Heimbeatmung, die allerdings selbstständig genutzt werden muss.

## DIAGNOSTIK

- › Standard-Röntgendiagnostik
- › Umfangreiche Labordiagnostik
- › Ruhe- und Belastungs-EKG, Langzeit-RR und -EKG
- › Lungenfunktionsprüfung (Blutgasanalyse, Spirometrie, Bodyplethysmographie)
- › Allergiediagnostik
- › Untersuchung auf Schlafapnoe (Polygraphie)
- › **Sonographie:** Abdomen-, Thorax-, Herz-, Schilddrüsen-sonographie, Kompressions-sonographie und cw-Doppler zur Untersuchung von Venen und Arterien
- › **Elektrophysiologisches Labor:** EEG, NLG, EMG
- › Endoskopische Schluckdiagnostik
- › Alle gängigen neuropsychologischen Tests

Neben der medizinischen Betreuung sind therapeutische Interventionen, die Schulung der Patient\*innen, die Förderung eines gesundheitsorientierten Verhaltens und die optimale Versorgung im Sinne einer Primär- und Sekundärprävention, wichtige Bestandteile der stationären Rehabilitation.



# THERAPIE

Die Therapie zielt darauf ab, die Aktivität der Patient\*innen zu fördern und deren Selbstverantwortung zu fordern. Durch die Kombination medikamentöser Therapie mit intensiven multimodalen krankengymnastischen, sporttherapeutischen und verhaltenstherapeutischen Ansätzen (Einzel- und Gruppentherapien) sollen die Betroffenen in die Lage gebracht werden, ihre Krankheit zu verstehen, mögliche Verschlechterungen frühzeitig zu erkennen und ggf. eigenständig darauf zu reagieren (Compliance). Durch Reduktion der die Lebensqualität wesentlich beeinträchtigenden Dyspnoe soll der Patientin / dem Patienten ein möglichst beschwerdearmes / -freies Leben ermöglicht werden.

## THERAPEUTISCHE MASSNAHMEN

- › Fahrrad- und Laufbandergometertraining
- › Terrain-Training, Nordic Walking
- › Sport- und Bewegungstherapie
- › Krankengymnastik
- › Spezielle Atemschule, Thoraxgymnastik
- › Koordinationsgruppe
- › Physikalische Therapie
  - Inhalation, Drainagenlagerung, Dehnlagerung
- › Psychologische Therapie (Einzel- u. Gruppentherapie), Entspannungsverfahren (Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, Yoga), Raucherentwöhnungsseminare
- › Sauerstoff-Langzeittherapie (LTOT) bei chron.-respiratorischer Insuffizienz und NIV-Beatmung bei ventilatorischer Insuffizienz
- › Patientenschulungsprogramme für obstruktive Atemwegserkrankungen (Asthma, Bronchitis, Emphysem) sowie Compliance-Förderungsprogramme
- › Ernährungsberatung, Lehrküche
- › Ergotherapie
- › Gestaltungstherapie
- › Hilfsmittelversorgung
- › Sozialberatung
- › Logopädie

## Unterbringung und Freizeit

**Wir möchten, dass sich unsere Patientinnen und Patienten wohlfühlen.**

Es stehen Ihnen hell und freundlich eingerichtete Zimmer mit Dusche und WC zur Verfügung. Alle Zimmer haben Telefonanschluss und TV (jeweils gegen Gebühr).

In unserer behindertengerecht ausgestatteten Klinik (auch für Rollstuhlfahrer\*innen) sind uns ebenso Begleitpersonen willkommen. Die großzügige Schwimmhalle, die Sporthalle, der Ergometerraum mit Monitoring, der MTT-Raum (Medizinische Trainingstherapie) und die umfangreichen, modern ausgestatteten Behandlungsräume stehen für die Therapieangebote bereit, ebenso ein Bastel-, Mal- und Kunstraum. Schwimm- und Sporthalle können Sie auch für Freizeitaktivitäten nutzen. Weiter stehen Ihnen Computer, Brettspiele, Bücher und Internetzugang (gegen Gebühr) sowie ein Raum der Stille zur Verfügung.

### **QUALITÄT WIRD GROSSGESCHRIEBEN**

Die MEDICLIN Klinik Reichshof hat von jeher Qualität und deren Sicherung ins Zentrum ihres Handelns gestellt.

Wir verfügen über ein Qualitätsmanagement und erfüllen die Qualitätsgrundsätze nach IQMP Kompakt.



## Ihr Weg zu uns

- Nach einem Krankenhausaufenthalt nach Beantragung und Veranlassung durch den Klinikarzt und / oder Sozialarbeiter\*in (Anschlussrehabilitation / AHB).
- Die Beantragung eines Heilverfahrens beim zuständigen Kostenträger (z.B. Krankenversicherung) erfolgt durch die hausärztliche Praxis.
- Wir arbeiten zusammen mit den Rentenversicherungsträgern, den gesetzlichen Krankenkassen und allen Privat-Krankenversicherungen.

Wir garantieren eine kurzfristige Aufnahme. Privatversicherte Patient\*innen und Beihilfeberechtigte sollten sich vor Beginn der Aufnahme die Kostenübernahme von der Krankenkasse bestätigen lassen.

## Lage der Klinik

Die MEDICLIN Klinik Reichshof liegt im Ortsteil Eckenhagen, einem staatlich anerkannten Luftkurort mit besonderem Heilklima. Unberührte Landschaft sowie historische und bauliche Besonderheiten prägen das Erscheinungsbild des Erholungsortes Eckenhagen.

Die Klinik in ruhiger Südhanglage grenzt direkt an den gepflegten Kurpark mit herrlichen Blumenrabatten und Pergolen. Die kneippschen Wassertretstellen, das „Haus des Gastes“ (mit Mineraliengrotte und Museum) und die weitläufigen Waldgebiete in Eckenhagen fördern Wohlbefinden und Gesundheit.

Nutzen Sie die vielen attraktiven Freizeitangebote rund um Reichshof.

## MEDICLIN Klinik Reichshof

Berglandstraße 1  
51580 Reichshof-Eckenhagen  
Telefon 0 22 65 995-0

### HABEN SIE FRAGEN? MÖCHTEN SIE SICH ANMELDEN?

#### Patientenaufnahme

Telefon 0 22 65 995-235, Telefax 0 22 65 995-100  
aufnahme.reichshof@mediclin.de

#### Sekretariat

Elena Huber  
Telefon 0 22 65 995-215, Telefax 0 22 65 995-102  
elena.huber@mediclin.de

### ANFAHRT

Eckenhagen ist über kurze Anbindungen  
an die Autobahnen

**Richtung** > Olpe – Dortmund – Frankfurt und  
> Köln – Düsseldorf – Frankfurt

zu erreichen.

Die nächste Bahnstation ist Gummersbach. Sie ist im Taktverkehr an den Kölner Hauptbahnhof angebunden.



[www.klinik-reichshof.de](http://www.klinik-reichshof.de)