



## Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie

### SCHWERPUNKTE

- › Depressionen
- › Angst- und Panikstörungen
- › Anpassungsstörungen  
und Erschöpfungszuständen
- › Sehbehinderte Patienten
- › Chronische Schmerz-  
und somatoforme Störungen
- › Funktionelle Störungen

# Herzlich Willkommen in den MEDICLIN Kliniken Bad Wildungen

## LIEBE PATIENTINNEN UND PATIENTEN,

die MEDICLIN Kliniken Bad Wildungen sind eine der größten Einrichtungen ihrer Art in Hessen. Zu unseren Kliniken gehören neben der Fachklinik für Akutpsychosomatik auch die Fachkliniken für Psychosomatik und Psychotherapie sowie konservative Orthopädie und Traumatologie. Die MEDICLIN Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie ist auf Patienten spezialisiert mit Erkrankungen, die in der Regel eine psychische und eine körperliche Ursache haben.

Wir verfolgen einen ganzheitlichen Therapieeinsatz, bei dem der Mensch im Mittelpunkt steht. Unsere individuellen Therapiekonzepte beinhalten daher nicht nur eine umfassende Diagnostik, sondern darüber hinaus auch Psychotherapie, Kunst- / Ergotherapie, physiotherapeutische Anwendungen, Schulungen, körperorientierte Therapieverfahren und Ernährungsberatung.

Gemeinsam mit der Deutschen Blindenstudienanstalt (blista) in Marburg haben wir die Voraussetzungen für die Aufnahme von blinden und sehbehinderten Patienten – auch mit Blindenführhund – geschaffen.

Die Qualität unserer Arbeit wird regelmäßig im Zuge der Zertifizierungsverfahren durch unabhängige Experten bestätigt.



### **Michael Jente**

Chefarzt der Fachklinik für Psychosomatik  
und Psychotherapie

Facharzt für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie  
mit Zusatzbezeichnung Naturheilverfahren

## ZIELE DER REHABILITATION

Die Psychosomatik beschäftigt sich mit den Wechselwirkungen zwischen Körper und Seele, also dem ganzen Menschen. Dabei wird die Bedeutung sozialer Faktoren mit berücksichtigt (bio-psycho-soziales Modell). Ziel ist die Befähigung, Ihre Gesundheit wiederzuerlangen und dauerhaft zu erhalten.

### Wir behandeln Patienten mit

- › Depressionen,
- › Burn-out- Syndrom, Erschöpfungszuständen,
- › Anpassungsstörungen (z.B. bei psychosozialen Konflikten, schweren körperlichen Erkrankungen, Trauerreaktionen),
- › Belastungsstörungen (Trauma-Folgestörungen),
- › Chronische Schmerz- und somatoforme Störungen,
- › Funktionelle Störungen,
- › Angst- und Panikstörungen,
- › Zwangsstörungen,
- › Schlafstörungen (nicht organisch bedingt),
- › Psychosomatische Erkrankungen bei älteren Menschen.

Zusätzlich sind wir auf die Aufnahme und Behandlung von blinden und sehbehinderten Patienten spezialisiert, die sich nach einer entsprechenden Einweisung durch unsere Mitarbeiter weitgehend in der Klinik und in den Therapien orientieren können.





## UNSER THERAPIEKONZEPT

Um einen individuellen Therapieplan zu erstellen, führen wir eine umfassende Diagnostik durch. Hierzu gehören die ausführliche Erhebung der Krankheitsgeschichte und aktueller Beschwerden, die Bewertung der Vorbefunde, psychologische Testdiagnostik sowie körperliche Untersuchung. Hieraus leitet sich ein umfangreiches und ganzheitliches Therapieprogramm ab, das aus folgenden Elementen bestehen kann:

- Verhaltenstherapeutische, kreativ- und körpertherapeutische Verfahren,
- Einzel- und Gruppentherapien,
- Sport und Bewegung,
- Ergotherapie / Kunsttherapie,
- Entspannungsverfahren,
- Gesundheitsseminare und Vorträge,
- Raucherentwöhnung,
- Ernährungsberatung und Lehrküche,
- Beratung durch den Sozialdienst,
- Paargespräche,
- Balneo-physikalische Therapie.

Durch das mit Ihnen zusammengestellte Therapieprogramm und Ihre Mitarbeit gewährleisten wir eine bestmögliche Rehabilitation.

## MEDICLIN À LA CARTE

Auf der Speisekarte unserer Küche finden Sie eine gesunde und abwechslungsreiche Kost, die jeden Tag frisch für Sie zubereitet wird. Morgens und abends bieten wir Ihnen ein reichhaltiges Büfett, mittags ein Drei-Gänge-Menü (wahlweise auch vegetarisch) an. Auch Sonderkostformen können wir nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Therapeuten bereitstellen.

Unsere Spezialisten der Ernährungsberatung unterstützen Sie bei der Auswahl der geeigneten Kostform und beraten Sie im Rahmen unseres Gesundheitstrainings, welchen Beitrag eine gesunde Ernährung zu Ihrem Wohlbefinden leisten kann.

Unser hauseigenes Café bietet Ihnen zusätzlich eine große Auswahl an Kuchen, Snacks und Kaffee-Spezialitäten.

## AUSSTATTUNG

Sie wohnen in einem ansprechenden Einzelzimmer mit WC, Dusche, TV\*, Telefon\*, W-LAN\* und teilweise mit Balkon.

Unsere Klinik hat zudem direkten Zugang zu Europas größtem Kurpark.

\*Kostenpflichtig.

**WIR MÖCHTEN, DASS SIE SICH  
BEI UNS WOHLFÜHLEN**



## FREIZEITANGEBOTE

Nutzen Sie die Gelegenheit, auch Ihre Freizeit aktiv und gesund zu gestalten, mit den von der Klinik organisierten Angeboten oder in Eigeninitiative (z.B. Wanderungen, Kreativkurse, Kinoabende).

**Auch zum Sonnenbaden sind Sie herzlich eingeladen:** Im Sommer können Sie sich auf unserer Sonnenterrasse entspannen. Außerhalb der Therapiezeiten stehen Ihnen unser Muskelaufbautrainingsraum (MTT), das Schwimmbad oder die Sporthalle zur freien Verfügung.

*Wir freuen uns auf Sie!*



# Bad Wildungen



Bad Wildungen ist ein bedeutendes Heilbad-Zentrum und bezaubert durch seine malerische Fachwerk-Altstadt, verspielten Jugendstil und prachtvollen Barock. Europas größter Kurpark zwischen Bad Wildungen und Reinhardshausen mit seinen heilenden Quellen sind ideale Begleiter für Ihren Aufenthalt. In den zwei Wandelhallen des Kurparks können Sie Heilwasser aus fünf verschiedenen Quellen kosten.

In Bad Wildungen können Sie ein vielfältiges kulturelles Angebot genießen. Wie zum Beispiel das Samba- oder Jazzfestival, Konzerte und Theateraufführungen. Wahrzeichen der Stadt ist das historische Schloss, welches über der Stadt thront. Neben der gutbürgerlichen deutschen Küche bietet Bad Wildungen auch viele gute internationale Restaurants.

Bad Wildungen liegt zudem in unmittelbarer Nähe des Nationalparks Kellerwald-Edersee. (UNESCO Naturerbestätte)

## Ihr Weg zur Reha

Wir sind eine von allen Kostenträgern anerkannte Fachklinik für psychosomatische Rehabilitation. Federführender Belegungsträger ist die Deutsche Rentenversicherung Bund.

### EINE REHA IST MÖGLICH

- durch Beantragung eines Heilverfahrens beim zuständigen Kostenträger (z.B. Krankenkasse, Rentenversicherung, Privatversicherung),
- und mit Unterstützung von Haus-, Facharzt oder Psychotherapeuten.

Über das sogenannte Wunsch- und Wahlrecht haben Sie die Möglichkeit, die Wahl Ihrer Klinik mit zubestimmen.

Je nach Art der Erkrankung sind die Aufwendungen für die Behandlung beihilfefähig.

### HABEN SIE FRAGEN?

Rufen Sie uns einfach an, unser Patientenmanagement berät Sie gerne. Sie erreichen uns telefonisch unter 0 56 21 796-236 oder schreiben Sie uns eine E-Mail an: [info.badwildungen@mediclin.de](mailto:info.badwildungen@mediclin.de)







- |           |   |
|-----------|---|
| <b>1</b>  | Fachklinik für konservative Orthopädie              |
| <b>2</b>  | Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie     |
| <b>3</b>  | Klinik für Akutpsychosomatik                        |
| <b>P</b>  | Kurzzeit-Parkplatz                                  |
| <b>P</b>  | Langzeit-Parkplatz                                  |
| <b>R</b>  | Rezeption/Eingang                                   |
| <b>E</b>  | E = Eingang   |
| <b>RA</b> | Rezeption / Eingang<br>Klinik für Akutpsychosomatik |

## So finden Sie uns

### Anreise mit dem PKW

*Aus Richtung Dortmund / Kassel*

› über die A7 / A44 bzw. A49.

*Aus Richtung Frankfurt / Kassel*

› über die A5 sowie die B253 / B485  
nach Bad Wildungen – Reinhardshausen.

Ein klinikeigener Parkplatz für Langzeitparker liegt in der Straße „Zum Hahnberg“ (gebührenpflichtig).

### Anreise mit der Bahn

Die Deutsche Bahn bringt Sie über den ICE-Bahnhof Kassel-Wilhelmshöhe bis nach Bad Wildungen.

Wenn Sie uns Ihre Ankunftszeit mitteilen, holen wir Sie gerne mit dem klinikeigenen Bus am Bahnhof in Bad Wildungen ab.

## MEDICLIN Kliniken Bad Wildungen

Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie  
Ziergartenstraße 9, 34537 Bad Wildungen  
Tel. 0 56 21 796-236, Fax 0 56 21 796-231  
info.badwildungen@mediclin.de

## REHA-PORTAL DER MEDICLIN

www.mediclin-reha.de

# Anfahrtsbeschreibung

