



# FACHKLINIK FÜR AKUTPSYCHOSOMATIK

**MEDICLIN**   
**KLINIKEN**  
**BAD WILDUNGEN**

# Herzlich Willkommen in den MEDICLIN Kliniken Bad Wildungen

## **SEHR GEEHRTE KOLLEG\*INNEN, SEHR GEEHRTE PATIENT\*INNEN,**

die Fachklinik für Akutpsychosomatik in Bad Wildungen ist auf die medizinisch-psychotherapeutische Versorgung von Patien\*innen mit akut auftretenden oder sich verschlechternden psychischen Störungen, welche ambulant nicht hinreichend oder nicht zeitnah behandelt werden können, spezialisiert. Sie ist Teil der MEDICLIN Kliniken Bad Wildungen, zu der auch die Fachkliniken für Psychosomatik und Psychotherapie sowie für konservative Orthopädie und Traumatologie gehören.

Die Fachklinik für Akutpsychosomatik verfügt über weitreichende Kompetenzen in der Versorgung akutpsychosomatischer Erkrankungen. Wir verfügen über 75 vollstationäre Behandlungsplätze.

Die hervorragende Qualität unserer medizinischen Leistungen wird regelmäßig im Zuge der Zertifizierungsverfahren durch unabhängige Expert\*innen bestätigt.





**Dr. med. Peter Horst**  
Chefarzt der Fachklinik  
für Akutpsychosomatik

Facharzt für Psychiatrie  
und Psychotherapie

## BEHANDLUNGSSPEKTRUM

- › Depressive Störungen
- › Angst- und Panikstörungen
- › Zwangsstörungen
- › Funktionelle körperliche Beschwerden  
wie Schmerzstörungen und Somatisierungsstörungen
- › Einfache Posttraumatische Belastungsstörungen  
(Stabilisierung)
- › Psychische Beeinträchtigungen  
in Kombination mit körperlichen Erkrankungen
- › Persönlichkeitsstörungen

## EINSCHRÄNKUNGEN ZU AUFNAHMEMÖGLICHKEITEN

Da unsere Räumlichkeiten offen angelegt sind, können wir nicht alle Patient\*innen aufnehmen.

### **Das betrifft z.B. Patient\*innen,**

- › die sich nicht an Absprachen halten
- › mit selbst- und / oder fremdgefährdendem Verhalten
- › bei denen eine Entgiftung / Entwöhnung indiziert ist



# UNSER THERAPIEKONZEPT

Wir verfolgen einen ganzheitlichen Therapieansatz, bei dem der Mensch im Mittelpunkt steht. Unser Konzept besteht aus achtsamkeitsbasierten, ressourcen- und kompetenzorientierten Behandlungselementen.

**Die Behandlung erfolgt durch ein interdisziplinäres, multiprofessionelles Team, bestehend aus:**

- › Fachärzt\*innen
- › Psycholog\*innen (Dipl. / M.Sc.) und psychologischen Psychotherapeut\*innen
- › Kunst- / Musik- / Gestaltungstherapeut\*innen
- › Sport- und Bewegungstherapeut\*innen
- › Sozialdienstmitarbeiter\*innen
- › Pflegedienstmitarbeiter\*innen
- › Ernährungsberater\*innen

Um das aktive Gestalten der therapeutischen Gemeinschaft zu stärken, die Achtsamkeit zu fördern und es Patient\*innen zu ermöglichen, wieder mehr zu sich selbst zu finden, wurde aus therapeutischen Gründen auf Fernseher in den Einzelzimmern verzichtet.



# THERAPIEANGEBOT

## **Wesentliche Bestandteile unserer Therapie sind:**

- Zuordnung zu Bezugstherapeut\*innen und -gruppen (hohe Beziehungskonstanz / Gruppenkohäsion)
- Einzelgespräche mit der Bezugstherapeut\*innen und, je nach Bedarf, mit Unterstützung durch Fachkräfte der Pflege
- Gruppentherapien mit Fokus auf Problemlösegruppen (PLG)
- Integration therapeutischer Prozesse durch regelmäßige multiprofessionelle Teamkommunikation

## **Ergänzt wird unser Therapieangebot durch:**

- regelmäßige medizinische Sprechstunde und Ober- / Chefarztvisite
- Psychoedukative Gruppe
- Training emotionaler Kompetenzen (TEK)
- Training sozialer Kompetenzen (TSK)
- Systemische Gruppentherapie
- Acceptance and Commitment Therapy Gruppe (ACT)
- Skills- und Stabilisierungs-Gruppen
- Depressionsgruppe
- Trauergruppe
- Selbstfürsorgegruppe
- kreativ-therapeutische Angebote
- Sporttherapien
- Therapeutisches Bogenschießen
- Therapeutisches Boxen
- Klettern / Bouldern
- Reittherapie
- Qigong
- Entspannungstherapie
- Sozialberatung

Unser Therapieangebot ermöglicht es, auch Patient\*innen mit tiefgreifenden strukturellen Krankheitsbildern zu behandeln.

# EINWEISUNG UND ENTLASSMANAGEMENT

## AUFNAHMEMODALITÄTEN

Wir sind eine von allen Kostenträgern anerkannte Fachklinik für Akutpsychosomatik. Patient\*innen aller gesetzlichen Krankenkassen, der Berufsgenossenschaften, Selbstzahler\*innen, Privatpatient\*innen sowie Patient\*innen der Bundeswehr können aufgenommen werden.

**Zur Aufnahme benötigt werden durch einweisende Fachärzt\*innen oder Psychotherapeut\*innen ausgefüllte/r:**

- Einweiserfragebogen  
([www.mediclin-badwildungen.de/einweisungsformular](http://www.mediclin-badwildungen.de/einweisungsformular))
- Verordnung von Krankenhausbehandlung



## **NACHSORGE / ENTLASSMANAGEMENT**

**Während der Behandlung erhalten Sie Beratung und Unterstützung zu Themen wie:**

- Finanzielle Sicherung  
(Krankengeld, ALG I, Bürgergeld)
- Beratung zur stufenweisen  
Wiedereingliederung
- Beratung beruflicher Perspektiven
- Kontaktinformationen bzgl. ambulanter  
Psychotherapie, Tagesklinik, Selbsthilfegruppen
- Beratung zu medizinischen  
Rehabilitationsmaßnahmen
- Beratung zu sozialrechtlichen Angelegenheiten  
(u.a. Schwerbehindertenausweis, Krankengeld,  
Pflegeleistungen, Vorsorgevollmacht)
- Beratung zur häuslichen Versorgung  
(u.a. Haushaltshilfe, Pflegedienste)
- Einleitung der entsprechenden Maßnahmen  
(u.a. Hilfe bei der Antragstellung, Organisation)

# MEDICLIN Kliniken Bad Wildungen

Fachklinik für Akutpsychosomatik

Ziergartenstraße 9

34537 Bad Wildungen

Telefon 0 56 21 796-858

Telefax 0 56 21 796-231

Patientenmanagement-psa.BadWildungen@mediclin.de

## Anfahrtsbeschreibung



© MEDICLIN, 10/2024; Fotos: MEDICLIN, AdobeStock, Satz und Layout: TineK.net

[www.mediclin-badwildungen.de](http://www.mediclin-badwildungen.de)