



**TAGESKLINIK
FÜR KINDER UND
JUGENDLICHE
RASTATT**

**Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik**

**Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Freiburg
– Kinder- und Jugendpsychiatrie –**

MEDICLIN 
KLINIK AN DER LINDENHÖHE

TAGESKLINIK FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

In unserer **TAGESKLINIK** in Rastatt können insgesamt 10 Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 18 Jahren mit unterschiedlichen kinderpsychiatrischen Erkrankungen behandelt werden.

Wenn eine Therapie durch ein multiprofessionelles Team erforderlich ist und die Möglichkeit besteht, dass das Kind/der Jugendliche am Nachmittag zur Familie zurück kann, ist eine tagesklinische Behandlungsform zu empfehlen.

Die tagesklinische Betreuung erstreckt sich vom Frühstück über Schule in der Klinik und endet um 16.00 Uhr.



AUFNAHME

Die Aufnahme erfolgt in der Regel nach einem Vorgespräch bei der Oberärztin. Sie wird mit Ihnen das Behandlungsziel besprechen und festlegen. Im Aufnahmegespräch auf der Station lernen Sie und Ihr Kind den behandelnden Arzt / Ärztin bzw. Psychotherapeuten / Psychotherapeutin und die Bezugspflegeperson kennen. Beide sind Ihre direkten Ansprechpartner während des Aufenthaltes. Es finden regelmäßige, wöchentliche Gesprächstermine mit Ihnen statt, sodass Sie ständig in den Therapieverlauf eingebunden bleiben.

Die Stationsregeln, Strukturen und der Tagesablauf der Kinder werden Ihnen im Aufnahmegespräch genauer erläutert.

ANREISE

Normalerweise sollten Grundschul Kinder von den Eltern und ältere Kinder selbstständig den Weg in unsere Klinik bewältigen. Ist dies aus verschiedenen Gründen nicht möglich (Eltern berufstätig oder ungünstige Verkehrsverbindung) kann der Wegetransport durch einen externen Fahrdienst über die Krankenkasse beantragt werden. Bitte besprechen Sie dies vor der Aufnahme mit uns.

DAUER DER BEHANDLUNG UND ENTLASSUNG

Die Entlassung erfolgt, wenn das Therapieziel erreicht ist bzw. nach Absprache mit dem Kind und dessen Familie. In der Regel dauert eine Behandlung ca. 3 Monate.

PERSÖNLICHE GEGENSTÄNDE

Wir bitten Sie, Ihrer Tochter/Ihrem Sohn neben den persönlichen Sachen wie wetterfester Kleidung und aktuellem Schulbedarf auch Sportkleidung und Turnschuhe mitzugeben. Jedes Kind/jeder Jugendliche verfügt über einen abschließbaren Schrank, in dem die persönlichen Gegenstände untergebracht werden können.

Wertgegenstände wie Handy, Fahrkarte und Geldbeutel werden morgens bei der Ankunft im Stationszimmer abgegeben und können am Ende des Tages wieder abgeholt werden.

REGELMÄSSIGER BESUCH DER TAGESKLINIK

Es wird erwartet, dass die Kinder und Jugendlichen regelmäßig und pünktlich in der Tagesklinik erscheinen. Bei Krankheit oder sonstiger Verhinderung bitten wir Sie, die Mitarbeiter der Tagesklinik umgehend telefonisch zu benachrichtigen. Eine Unterbrechung der Behandlung wegen eines Urlaubs oder aus anderen Gründen ist nicht möglich.



ÖFFNUNGSZEITEN

Montag – Freitag: 8.00 bis 16.00 Uhr

In den Ferien: 9.00 bis 16.00 Uhr

An den Wochenenden und gesetzlichen Feiertagen bleibt die Tagesklinik geschlossen.

MAHLZEITEN

Die Mahlzeiten nimmt Ihre Tochter / Ihr Sohn gemeinsam mit den anderen Patienten der Tagesklinik im Gruppenraum ein. Sollte eine besondere Kost- oder Diätform benötigt werden, teilen Sie dies der Bezugsperson mit. Es sollen keine eigenen Lebensmittel mitgebracht werden.

ALKOHOL, DROGEN UND RAUCHEN

Während des Aufenthaltes ist der Konsum von Alkohol und Drogen untersagt. Rauchen ist in unserer Tagesklinik nicht gestattet.



THERAPIEN

Unsere Therapien sind verhaltenstherapeutisch ausgerichtet, wir verwenden aber auch systemische Ansätze und ergänzen mit anderen Therapieformen.

Diese umfassen:

- › psychotherapeutische Einzelgespräche
- › Familiengespräche
- › pflegetherapeutische Gruppen
- › Sport- und Freizeitangebote
- › Erlebnispädagogische Angebote
- › Ergotherapie
- › Werk- und Kunsttherapie
- › Multifamilientherapie
- › Psychoedukation
- › ggf. medikamentöse Therapie

BESCHULUNG

Im Haus gibt es eine Klinikschule, die Ihr Kind in Absprache besuchen wird. Die Klinikschule arbeitet sehr eng mit der Klinik zusammen.



DAS TEAM

Die Kinder und Jugendlichen werden von einem multiprofessionellen Team betreut, bestehend aus

- › Chefarzt, Oberarzt und Stationsarzt
- › Psychologen, Kinderpsychotherapeut
- › Pflege- und Erziehungsdienst
- › Ergo-, Lerntherapeut
- › Sozialdienst
- › Klinikschule

Das Team ist für die Planung und Durchführung der individuell angepassten Therapie zuständig. Für jedes Kind wird ein individueller Therapieplan erstellt. Die Ziele und Maßnahmen sollen für Sie transparent, nachvollziehbar und akzeptabel gestaltet sein und werden deshalb mit Ihnen und Ihrem Kind / Jugendlichen gemeinsam erarbeitet.

ÄRZTLICHE LEITUNG

Dr. med. Reta Pelz
Chefärztin

Dr. med. Marie-Christine Belluc
Ltd. Oberärztin

Dr. med. Sibylle Demisch
Oberärztin der Tagesklinik

HABEN SIE FRAGEN? WIR HELFEN IHNEN GERNE WEITER

MEDICLIN Klinik an der Lindenhöhe

Standort Rastatt

Tagesklinik für Kinder- und Jugendliche

Engelstr. 37, 76437 Rastatt

Telefon 0 72 22 595 06-0

Telefax 0 72 22 595 06-99

info.rastatt@mediclin.de

Zertifiziert nach

› *DIN EN ISO 9001:2015*

› *WIESO CERT*

HIER FINDEN SIE UNS

A 5, aus Richtung Süden:

Ausfahrt Rastatt Süd, dann auf die B 3 Richtung Rastatt (Stadtmitte), links in Herrenstraße, dann rechts in Engelstraße

A 5, aus Richtung Norden:

Ausfahrt Rastatt Nord, Richtung Rastatt (Stadtmitte), am Bhf. vorbei, an der Ludwigsfeste rechts, links in Lyzeumstraße, rechts in Lucian-Reich-Straße, dann links in Engelstraße

www.klinik-lindenhoehe.de