



## ZENTRUM FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Donaueschingen

Privatklinik für Psychosomatik,  
Psychiatrie und Psychotherapie

## ÜBERSICHT

01	Unsere Philosophie	I 03
02	Behandlungskonzept	I 04
03	Behandlungsschwerpunkte	I 05
04	Behandlungselemente	I 06
05	Unser Team	I 08
06	Komfort und Ausstattung	I 10
07	Klinikaufenthalt mit Hund	I 12
08	Lage	I 13
09	Anmeldung und Aufnahme	I 14
10	Kontakt und Anreise	I 15





### **GANZHEITLICH, INDIVIDUELL, PERSÖNLICH**

Eingebettet in die Ruhe der Südlichen Baar und nur wenige Schritte vom Landschaftsschutzgebiet entfernt, liegt unser MEDICLIN Zentrum für Psychische Gesundheit in Donaueschingen. Hier finden Sie den idealen Ort für Ihre Genesung. Umgeben von grünen Wiesen und Wäldern können Sie zur Ruhe kommen und sich ganz auf sich selbst konzentrieren.

Als private Akutklinik für Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie bieten wir Ihnen eine umfassende stationäre Therapie. Unser ganzheitlicher Behandlungsansatz berücksichtigt Ihre körperlichen, seelischen und sozialen Bedürfnisse.

In unserer exklusiven Betreuungseinheit werden Sie in einem geschützten Rahmen intensiv behandelt. Dabei stehen Ihre individuellen Bedürfnisse im Mittelpunkt unserer Behandlung. Die persönliche Atmosphäre bildet die Grundlage für die maßgeschneiderte Therapie in unserer Klinik.

Eine Besonderheit unserer Klinik ist die Behandlung mit einem circadianen Lichtsystem: Eine spezielle Lichtschaltung unterstützt den Biorhythmus, der bei psychischen Erkrankungen häufig gestört ist.



## UNSER BEHANDLUNGSKONZEPT

Um die individuellen Ursachen Ihrer Beschwerden präzise zu erfassen, führen wir von Beginn an eine umfassende Diagnostik durch. Hierbei berücksichtigen wir sowohl Ihre psychische als auch Ihre körperliche Gesundheit. Gemeinsam mit Ihnen reflektieren wir die Ergebnisse dieser Diagnostik kontinuierlich und entwickeln einen auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenen Behandlungsplan. Dieser ist ressourcenorientiert und zielt darauf ab, Ihre persönlichen Stärken zu fördern und Ihre Selbstwirksamkeit zu erhöhen.

Je nach Ihrem individuellen Bedarf setzen wir sowohl bewährte klassische als auch innovative Therapiebausteine ein, um Sie bei der Rückkehr ins Privat- und Berufsleben zu unterstützen.

## INDIVIDUELLE THERAPIE nach neusten Erkenntnissen

Unser Behandlungskonzept ist klinisch erprobt und basiert auf aktuellen wissenschaftlichen Standards, insbesondere den Leitlinien der Fachgesellschaften und wird ständig aktualisiert. Psychosomatik und Psychiatrie gehen von einem ganzheitlichen Ursachen- und Behandlungskonzept aus. Psyche und Körper stehen in einem wechselseitigen Zusammenhang, der durch verschiedene Faktoren gestört werden kann.



### AKUTPSYCHOSOMATISCHE SCHWERPUNKTE

- › Seelische Belastungssituationen, (z.B. persönliche Lebenskrisen wie Trennungen, Trauer oder Burn-out und Arbeitsplatzkonflikte)
- › Schlafstörungen und Hyperarousal
- › Psychosomatische Schmerzerkrankungen
- › Körperlich-funktionelle Störungen
- › Stress- und Stressfolgeerkrankungen
- › Dekompensierter Tinnitus
- › Störungen bei der Verarbeitung anderer Erkrankungen (z.B. Krebserkrankungen oder „Long-Covid-Syndrom“)

### BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

#### PSYCHIATRISCHE SCHWERPUNKTE

- › Traumafolgestörungen
- › Affektive Störungen wie Depressionen und bipolare Störungen
- › Angst- und Zwangsstörungen
- › Psychosen
- › Substanzmissbrauch und Abhängigkeit (Vorgespräch erforderlich – Alkohol, Arzneimittel und nicht stoffgebundene Süchte wie Spielsucht)
- › Psychische Störungen bei internistischen und neurologischen Erkrankungen

Viele der aufgeführten Störungen haben eine enge Verbindung zu Stress als auslösendem oder aufrechterhaltendem Faktor mit wesentlichen psychischen und körperlichen Auswirkungen.

Deswegen stellt die Behandlung von Stress- und Folgeerkrankungen auf der Basis eines psychophysiologischen Ansatzes einen besonderen Schwerpunkt unserer therapeutischen Arbeit dar.

## BEHANDLUNGSELEMENTE PSYCHOTHERAPIE

### EINZELGESPRÄCHE

Es finden regelmäßige Einzelgespräche statt. Die Dauer und Frequenz der Einzelgespräche orientieren sich an den individuellen Erfordernissen der Erkrankung. Je nach Krankheitsbild führen wir Einzelgespräche auf kognitiv-verhaltenstherapeutischer, tiefenpsychologischer oder systemischer Basis durch. Dabei werden Sie von Ihrem persönlichen Bezugstherapeut\*in engmaschig begleitet und unterstützt.

**Gerne bieten wir Ihnen individuell auch Paar- oder Familiengespräche an.**



## UNTERSTÜTZUNG, DIE STÄRKT Gespräche, die bewegen

### GRUPPENTHERAPIE

In unseren Gruppentherapien bieten wir Ihnen einen geschützten Raum, um an Ihrer persönlichen Entwicklung zu arbeiten. Der Austausch mit anderen Betroffenen ermöglicht es Ihnen, neue Perspektiven zu gewinnen und Ihre sozialen Kompetenzen zu stärken. Neben unseren offenen Basisgruppen bieten wir auch themenspezifische Gruppen an. In unseren tiefenpsychologisch orientierten Gruppen können Sie verdrängte Erlebnisse bearbeiten und unbewusste Konflikte auflösen, um so zu einem tieferen Verständnis Ihrer selbst zu gelangen.

# BEHANDLUNGSELEMENTE

## IM ÜBERBLICK

- › Psychotherapie
- › Spezialisierte Behandlung bei Traumafolgestörungen, z.B. EMDR-Therapie
- › Lichttherapie / Chronotherapie
- › Psychiatrisch / psychosomatische Visiten
- › Pharmakotherapie
- › Fachpflege
- › Entspannungsverfahren
- › Achtsamkeitsübungen
- › Körper- und wahrnehmungsorientierte Therapie
- › Bewegungstherapie
- › Physiotherapie, medizinische Massagen
- › Tiergestützte Therapie mit Lamas
- › Ergo-, Kunst- und Gestaltungstherapie
- › Kognitives Training
- › Ernährungsberatung
- › Sozialberatung

**Gemeinsam erarbeiten wir einen individuellen Therapieplan, der Ihre persönlichen Ziele und Bedürfnisse berücksichtigt.**



## WIR ARBEITEN IM TEAM

Wir sind ein empathisches Behandlungsteam, das daran interessiert ist, zusammen mit Ihnen zu ergründen, wie Sie wieder Zuversicht und Freude in Ihr Leben bringen können. In unserer Behandlungseinheit bieten wir Ihnen eine persönliche Atmosphäre und eine spezifisch auf Sie abgestimmte „personalisierte Medizin“ auf höchstem Behandlungsniveau. Die Therapieziele und -schritte werden mit Ihnen individuell besprochen. Sie bestimmen maßgeblich mit, wie Ihre Behandlung aussehen soll. Das schafft größtmögliche Transparenz und Motivation für Sie.



### **DAS TEAM IST MULTIPROFESSIONELL ORGANISIERT UND BESTEHT AUS**

- › Chefarzt mit ärztlichem Team
- › Psychologischen Psychotherapeut\*innen
- › Pflegedienst mit spezifischer Fachqualifikation  
(Biofeedback, soziales Kompetenztraining, Entspannung, Aromapflege)
- › Ergo- und Kunsttherapeut\*innen
- › Physio- und Sporttherapeut\*innen mit spezifischen Zusatzqualifikationen
- › Sozialdienst
- › Ernährungsberatung
- › Verwaltung



**Gregor Schmid**

Chefarzt

Facharzt für Psychiatrie  
und Psychotherapie



**Dr. med.**

**Thorsten Heedt, MHBA**

Leitender Oberarzt

Facharzt für Psychiatrie  
und Psychotherapie

Facharzt für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie

## KOMFORT UND AUSSTATTUNG



### **WIR MÖCHTEN, DASS SIE SICH BEI UNS WOHLFÜHLEN.**

Das MEDICLIN Zentrum für Psychische Gesundheit Donaueschingen bietet mit 21 stationären Behandlungsplätzen eine individuell auf Sie zugeschnittene Therapie in persönlicher Atmosphäre.

Wir bieten Ihnen ein breites Spektrum an Komfort und Service. Alle unsere Zimmer sind modern und hochwertig eingerichtet und verfügen über alle Annehmlichkeiten, die auch gute Hotels bieten.

Privatversicherten oder selbst zahlenden Patient\*innen bieten wir zusätzlich Wahlleistungszimmer an. Sie verfügen über elektrisch verstellbare Betten, Multimediaausstattung sowie eine spezielle Beleuchtung, die den Biorhythmus aktiv unterstützt. Das Einrichtungskonzept sorgt mit ausgewählten Farben und hochwertigen Materialien für eine Wohlfühlatmosphäre. In allen Zimmern gibt es ausreichend Stauraum für Kleidung und Ihre persönlichen Gegenstände.



### IN IHREM KOMFORTABLEN ZIMMER ERWARTET SIE

- Privates Badezimmer in gehobener Ausführung
- Flachbildfernseher
- Telefon
- Drahtloser Internetzugang (WLAN)
- Stereoanlage mit Radio, CD und MP3-Anschluss

Außerhalb der Therapiezeiten bieten Speisesaal, Lounge sowie Fitnessraum und Schwimmbad Möglichkeiten für Begegnungen und Entspannung.

Während des Aufenthaltes kümmert sich unser Pflege- und Servicepersonal um Ihr Wohlbefinden.

**Gerne berücksichtigen wir nach Möglichkeit Ihre individuellen Wünsche. Kommen Sie gerne auf uns zu!**

### WEITERE INFOS ZUR KLINIK FINDEN SIE UNTER

[www.psychische-gesundheit-donaueschingen.de](http://www.psychische-gesundheit-donaueschingen.de)



## KLINIKAUFENTHALT MIT HUND



Zahlreiche Studien belegen die positiven Effekte tiergestützter Interventionen auf die psychische Gesundheit. In unserem Zentrum für psychische Gesundheit bieten wir Ihnen die Möglichkeit, während Ihres Klinikaufenthalts von der Gesellschaft Ihres treuen Begleiters zu profitieren.

Die Anwesenheit eines Hundes kann helfen, Stress abzubauen, Ängste zu lindern und das Wohlbefinden zu steigern. Darüber hinaus kann die Interaktion mit einem Hund soziale Kompetenzen fördern und die Selbstwirksamkeit stärken.

Die idyllische Lage unseres Zentrums ermöglicht es Ihnen, gemeinsam mit Ihrem Hund ausgedehnte Spaziergänge in der Natur zu unternehmen und so Körper und Geist zu stärken.

Um einen reibungslosen Ablauf und ein angenehmes Umfeld für alle zu gewährleisten, gelten bei uns klare Regeln für den Aufenthalt mit Hund.

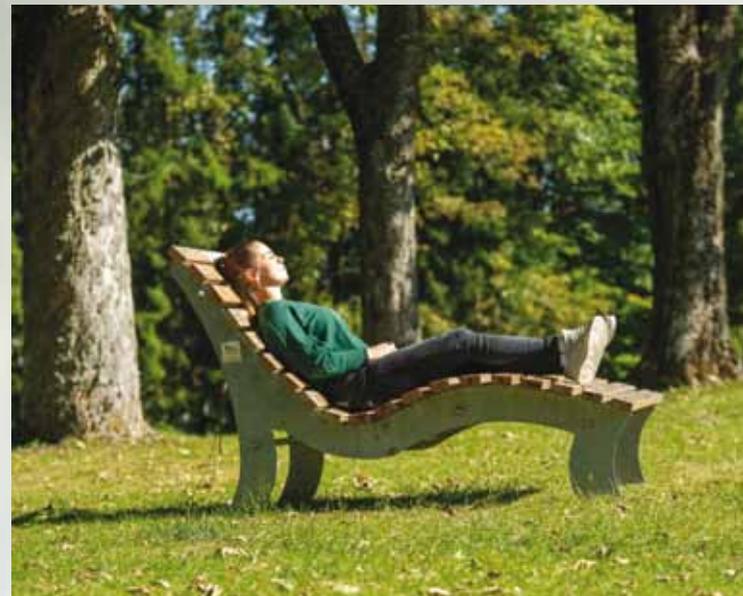
**Nähere Informationen zur Unterbringung erhalten Sie gerne auf Anfrage.**

Bild links: Gregor Schmid, Chefarzt

Das MEDICLIN Zentrum für Psychische Gesundheit Donaueschingen liegt im Südwesten von Baden-Württemberg nahe der Schweizer Grenze auf der als Baar bekannten Hochfläche (ca. 750 m Höhe) zwischen Schwarzwald und Bodensee in einer landschaftlich bevorzugten Region, die sich besonders durch ihr gesundes Mittelgebirgsklima und hohe Luftqualität auszeichnet.

Die Klinik liegt am Rande der Stadt Donaueschingen mit Übergang in das Landschaftsschutzgebiet. Das Stadtzentrum Donaueschingen ist zu Fuß in 15 Minuten erreichbar.

Die landschaftlich reizvolle Lage der Klinik bietet auch eine Vielzahl an Freizeitmöglichkeiten außerhalb der Klinik. Die Städte Freiburg und Konstanz liegen in gut erreichbarer Nähe.



## LAGE

## ANMELDUNG UND AUFNAHME

Unser Behandlungsangebot richtet sich an Privatpatienten\*innen, Beihilferechtige und Selbstzahler\*innen.

Gesetzlich Versicherte können im Rahmen einer Einzelfallentscheidung die Kostenübernahme bei Ihrer Krankenkasse beantragen.

Wir bieten Ihnen eine schnelle und unkomplizierte Aufnahme, sodass Sie sich umgehend einer professionellen Behandlung widmen können.

Gerne unterstützen wir Sie bei der Korrespondenz mit Ihren Kostenträgern. So haben Sie mehr Zeit und Energie für Ihre Genesung.



## VERTRAUENSVOLL FÜR SIE DA

Wir verstehen, wie herausfordernd der erste Schritt sein kann. Daher unterstützen wir Sie gerne von Beginn an und kümmern uns vertrauensvoll und schnellstmöglich um all ihre Fragen.

Vereinbaren Sie gerne ein unverbindliches Vorgespräch. Wir sind sowohl telefonisch als auch per E-Mail für Sie da.

**KONTAKTDATEN FINDEN SIE AUF DER RÜCKSEITE.**

## KONTAKT



Alexandra Boehme



Sarah Nagy

## ANREISE

Unsere Klinik ist verkehrstechnisch gut angebunden. Sie erreichen uns bequem mit dem Nahverkehr, über den örtlichen Bahnhof Donaueschingen (nur 2 km entfernt) sowie über die Autobahn A81. Für PKW-Anreisende stehen eigene Parkplätze direkt an der Klinik zur Verfügung,



**MEDICLIN**

**Zentrum für Psychische Gesundheit  
Donaueschingen**

**Akutklinik für Psychosomatik,  
Psychiatrie und Psychotherapie**

Alte Wolterdinger Straße 80  
78166 Donaueschingen

## **KONTAKT**

Kompetente Ansprechpartner\*innen  
stehen Ihnen persönlich für die Anmeldung  
und für Fragen zur Verfügung.

**Montag bis Freitag      8.00 bis 16.00 Uhr**

**Telefon 07 71 851 700**

**GERNE KÖNNEN SIE UNS AUCH  
EINE NACHRICHT HINTERLASSEN.**

**WIR RUFEN SIE SCHNELLSTMÖGLICH ZURÜCK.**

**[psychische-gesundheit@mediclin.de](mailto:psychische-gesundheit@mediclin.de)**

**[www.psychische-gesundheit-donaueschingen.de](http://www.psychische-gesundheit-donaueschingen.de)**