

PATIENTENINFO

**SCHWERPUNKT
ZENTRUM**
DIABETES
NEPHROLOGIE
ADIPOSITAS

Ein Zentrum,
drei Schwerpunkte:
gemeinsam wirksam
mit individuellen
Therapien.

Gemeinsam mit Ihnen arbeiten wir an einem Ziel: Wir möchten, dass Sie Ihre Krankheit besser bewältigen und wieder mehr Lebensqualität gewinnen. Die Rehabilitation bietet Ihnen die Chance, weitere Gesundheitsschäden zu vermeiden, aktiv gesund zu bleiben und ein neues Bewusstsein für sich zu erlangen.

LEBEN MIT **DIABETES** –
DIE INDIVIDUELL
RICHTIGE STRATEGIE



BEI **NIEREN-ERKRANKUNGEN**
NIERENFUNKTION ERHALTEN
DIALYSE VERMEIDEN

ADIPOSITAS-THERAPIE:
GEWICHT REDUZIEREN,
GESUNDHEIT GEWINNEN



GEMEINSAM WIRKSAM

**SCHWERPUNKT
ZENTRUM
DIABETES
NEPHROLOGIE
ADIPOSITAS**

Die MediClin Staufenburg Klinik liegt inmitten einer herrlichen Wald- und Wiesenlandschaft am Rande des Schwarzwaldes.

Die MediClin Staufenburg Klinik in Durbach vereint in einer deutschlandweit einzigartigen Kombination die Indikationen Diabetes, Adipositas und Nephrologie in einem Schwerpunktzentrum.

Die Überschneidung der medizinischen Behandlungsfelder ermöglicht eine Verknüpfung von Therapie- und Behandlungsschwerpunkten, wobei die Patienten mit Diabetes, Nierenerkrankungen und Adipositas anhand

neuer Ansätzen und mit einem koordinierten Rehabilitationskonzept unter einem Dach behandelt werden – auch präventiv.

Nutzen Sie Ihren Aufenthalt zur Stärkung Ihrer Gesundheit, gewinnen Sie wieder mehr Lebensqualität und werden Sie fit für den Alltag und Beruf.

Wir wünschen Ihnen eine gute erfolgreiche Zeit bei uns.



Prof. Dr. med. Jürgen Wagner, Chefarzt, und Wulf Meueler, Kaufmännischer Direktor





GEMEINSAM WIRKSAM

Prof. Dr. med. JÜRGEN WAGNER,
Chefarzt der MediClin Staufenburg
Klinik, über das Behandlungskonzept
im Schwerpunktzentrum Diabetes,
Nierenerkrankungen und Adipositas.

„Wir kombinieren nach eingehender Diagnostik für jeden Patienten Behandlungen und Therapien individuell. Dabei berücksichtigen wir wirklich jeden Bereich der Erkrankung.“

Warum ist eine „koordinierte“ Behandlung wichtig?

› Es gibt hier viele Überschneidungen. In über 40 % der Dialysefälle ist Diabetes die Ursache. Übergewicht ist ein enormer Risikofaktor für Diabetes wie auch Niereninsuffizienz. Therapien zu bündeln, um Folge- wie Begleiterkrankungen gezielt zu behandeln und frühzeitig vorzubeugen, macht Sinn.

Was zeichnet die Therapien aus?

› Wir verbinden alle an der Klinik zur Verfügung stehenden medizinischen und therapeutischen Bereiche, die das Gesundwerden fördern: von der fachmedizinischen Behandlung der Krankheit, über psycho-, physiotherapeutische Angebote, Schulungen zum Umgang mit der Krankheit und beruflich-soziale Bereiche.

Was leistet Reha, was ambulant nicht möglich ist?

› Das Krankheitsbild bei Nierenerkrankungen und Diabetes ist vielschichtig.

Die körperlichen und seelischen Beeinträchtigungen sind hoch. Hier gilt es, viele Faktoren gleichzeitig zu berücksichtigen. Eine engmaschige RehaMaßnahme kann das sehr viel effektiver leisten als das möglicherweise ambulant realisierbar wäre.

Wie kommt dabei die Behandlung von Übergewicht ins Spiel?

› Eine Gewichtsreduktion wirkt sich stets positiv aus: Medikamente können reduziert, der Blutdruck gesenkt werden. Weniger Insulin erleichtert die Gewichtsabnahme. Eine Gewichtsreduktion trägt auch zum Schutz der Nieren bei und fördert die Nierenfunktion. Bewegungsverhalten und Ernährungsschulung gehören stets dazu.

Inwiefern ist Ihr Schwerpunktzentrum wegweisend?


› Obwohl die Krankheitsbilder oft gemeinsam auftreten, gab es bislang keine spezielle medizinische Rehabilitation. Mit einem koordinierten Reha-konzept für Niere, Diabetes und Übergewicht schließen wir eine Lücke und bieten neue Ansätze.

Was zeichnet die MediClin Staufenburg Klinik als Schwerpunktzentrum aus?

› Unsere medizinische Kompetenz in diesen Bereichen. Als von der DDG ausgezeichnetes Diabetologicum gehören unserem Team Diabetologen, Diabetesberaterinnen und -assistenten an. Wir sind das größte Nachsorgezentrum bei Nierentransplantationen im Südwesten und gehören in der Reha zu den Kompetenzzentren für Nephrologie und Bluthochdruck.

Wie werden Patienten unterstützt, Therapieerfolge nach der Reha fortzusetzen?

› Ein wichtiges Anliegen ist der langfristige Nutzen der Reha über den Aufenthalt hinaus. Patienten können sich zur kostenlosen Nachbetreuung anmelden, die wichtige Hilfestellungen für den Alltag bietet.

 **Prof. Dr. med. Jürgen Wagner**
info@mediclin.de

Als Ärzte-, Therapeuten- und Pflege team ist es unser Ziel, unseren Patienten auch bei komplizierten Erkrankungen dauerhaft zu helfen.





REHABILITATION WIRKT!

85 %

Im Verlauf von zwei Jahren nach ihrer Rehabilitation sind 85 % der Rehabilitanden erwerbsfähig

Ganzheitlich unterstützt – ein Reha-Konzept mit Perspektive

Jeder Mensch ist einzigartig. Jeder Patient in seinen Bedürfnissen unterschiedlich. Wir sind der Überzeugung, eine individuell abgestimmte Rehabilitation verbessert Ihre Lebensqualität nachhaltig und sichert die Berufsfähigkeit oder Selbstständigkeit. Wir möchten Sie bestärken: Werden Sie aktiv für Ihre Gesundheit, damit Sie den Therapieerfolg Ihrer Reha später im Alltag und im Beruf fortführen können.

50 %

Über 50 % der Patienten schätzen auch nach einem Jahr die Reha als positiv für ihre Gesundheit ein.

150.000

Durch Reha kehren jährlich über 150.000 Arbeitnehmer wieder in den Beruf zurück, die ohne diese Maßnahmen ausscheiden würden.





THERAPIESCHWERPUNKTE



DIABETES MELLITUS TYP-1 UND TYP-2

- › Unter der Leitung des betreuenden Arztes erarbeitet unser Schulungsteam für Sie einen individuellen Therapieplan, der Ihre Ziele und Wünsche als Patient berücksichtigt.
- › Bewegung mit allen Therapieverfahren: Ernährung, Medikamente, Insulintherapie einschließlich Pumpen
- › Optimierung der Diabetestherapie, z.B. Beginn, aber auch Absetzen der Insulintherapie unter Ausschöpfung anderer Therapiemaßnahmen
- › Diabetikerschulung und Trainings Typ-1 und Typ-2
- › Kombinierte Gewichtsreduktion und Diabetesbehandlung
- › Verbesserung der Insulinwirkung
- › Reha für die diabetische Nierenerkrankung
- › Behandlung von Diabetes-Folgeerkrankungen
 - › Diabetischer Fuß/offene Wunde
 - › Polyneuropathie
 - › Herz-Kreislaufkrankungen
- › Diätberatung inklusive Terminen in der Diätlehrküche.
- › Diabetesberatung
 - › Diabetischer Fuß, Wundmanagement
- › Bewegungstherapie, z.B. Wassergymnastik, Aufbautraining, Muskelsequenztraining, Ergometertraining, Crosstrainer, Gehtraining, Softwalking, Nordic Walking, Rücken- und Wirbelsäulengymnastik.

Für welche Patienten ist unser Reha-Konzept gedacht?

- › Diabetes mellitus Typ-2: Die häufigere Form des Diabetes, oft schon begleitet von Folgeerkrankungen. Die medikamentöse Behandlung wird – begleitet von einer Reihe koordinierter Therapien – in der Rehabilitation optimiert.
- › Diabetes mellitus Typ-1: Direkt nach der Diagnosestellung erfolgt die Insulintherapie, parallel dazu die Diabetikerschulung. Eine Rehabilitation schließt sich hier oft im Anschluss an die Diagnose an.

Diabetes: Gemeinsam bringen wir nicht nur Ihren Stoffwechsel in Balance – wir behandeln jeden Bedarf individuell.

Über 7 Millionen Menschen leiden in Deutschland an Diabetes Typ-1 und Typ-2, Tendenz steigend. In der Rehabilitation erhalten Patienten eine optimale Einstellung des Stoffwechsels und lernen, wie sie Folgeerkrankungen vorbeugen können.

Über 90 % der Erkrankten leiden unter Typ-2 Diabetes, früher auch Alterszucker genannt. Hier wirkt das Insulin nicht mehr Blutzucker regulierend (Insulinresistenz) und die Bauchspeicheldrüse produziert nicht mehr genug Insulin.

Durch eine Gewichtsabnahme spricht der Körper wieder besser auf Insulin an. Dadurch kann die Insulindosis reduziert werden und das Abnehmen fällt leichter.

Unterstützen können diese positiven Effekte auch „Hafertage“, die den Stoffwechsel günstig beeinflussen. Selbstverständlich betreuen wir auch an Diabetes Typ-1 erkrankte Patienten und Diabetes-Komplikationen mit einem umfassenden Therapieplan.

Die optimale Einstellung

Um mit Ihnen die Ziele zu erreichen, arbeitet an der MediClin Staufenburg

Klinik das gesamte Diabetesteam eng zusammen. Aber nur auf den Zucker zu achten genügt nicht. Wir kümmern uns auch um die damit verbundenen Probleme: Wir helfen bei der Gewichtsabnahme, achten auf die Nieren oder behandeln Komplikationen wie Nervenschmerzen und den diabetischen Fuß. Nur so wird ein nachhaltiger Erfolg erzielt. So werden oft auch bei schlecht eingestelltem Blutzucker deutliche Verbesserungen erreicht.

Chronische Nierenerkrankungen: Mit Rehabilitation wieder mehr Lebensqualität gewinnen – für den Schutz Ihrer Nieren.

In Deutschland werden ca. 80.000 Patienten mit Dialyse behandelt. An einer chronischen Niereninsuffizienz leiden mindestens 2 Millionen Menschen. Das Ziel ist, die Nierenfunktion zu erhalten und die Nieren zu schützen.

Für eine chronische Nierenerkrankung, bei der die Nieren dauerhaft weniger leisten, gibt es unterschiedliche Ursachen. Auslöser können zum Beispiel eine Nierenentzündung oder auch eine Diabeteserkrankung sein. Es besteht die Gefahr, dass sich die Schwäche mit der Zeit verselbstständigt und die Nierenfunktion erheblich schlechter wird. Über die Jahre kann so für Patienten die Dialyse notwendig werden. Häufige Begleiter der Nierenerkrankung sind Diabetes, Übergewicht und Bluthochdruck.

Die Gesundheit stabilisieren

Die Behandlung von Nierenerkrankungen setzt in der MediClin Staufenburg Klinik an gleich mehreren Schaltstellen an: Der Therapie der Niere sowie den Begleiterkrankungen. Durch eine verbesserte Einstellung des Blutzuckers, eine Reduktion des Gewichts kann der Prozess des drohenden Nierenverlustes gestoppt oder deutlich verlangsamt werden. Dies ist das Ziel unseres koordinierten Behandlungskonzepts.



Für welche Patienten ist unser Reha-Konzept gedacht?

- › Nieren- und hochdruckkranke Patienten, unabhängig davon wie weit der Nieren funktionsverlust fortgeschritten ist.
- › Patienten mit Bauchfelldialyse und Hämodialyse.
- › Patienten nach Nierentransplantation, Lebendspender.

THERAPIESCHWERPUNKTE



- › Verzögerung der fortschreitenden chronischen Niereninsuffizienz
- › Niere und Diabetes
 - › Kombinierte Rehabilitation bei Diabetes und Nierenerkrankungen
 - › Gewichtsabnahme bei Diabetes und Nierenerkrankungen
 - › Stabilisierung der fortschreitenden Niereninsuffizienz
 - › Optimierte Therapieangebot, um die Nierenfunktion zu erhalten
- › Bluthochdruckeinstellung
- › Nachsorge nach Nierentransplantation
- › Nachsorge nach Nierenspende
- › Rehabilitation von Hämodialysepatienten
- › CAPD-Behandlungen in der Klinik
- › Zustand nach akutem Nierenversagen / Intensivstation
- › Entzündliche Nierenerkrankungen



THERAPIESCHWERPUNKTE



ADIPOSITAS

Für welche Patienten ist unser Reha-Konzept gedacht?

- Patienten ab einem Body Mass Index von über 30 kg / m²
- Patienten mit einem Body Mass Index zwischen 25 – 30 kg / m², wenn zusätzliche Risikofaktoren oder bereits Erkrankungen vorliegen
- Patienten mit Begleiterkrankungen wie
 - Bluthochdruck
 - Diabetes mellitus
 - Diabetischen Begleiterkrankungen
 - Nierenerkrankungen
 - Orthopädische Begleiterkrankungen
 - Koronare Herzkrankheit

- **Gesundheits- und kalorienorientierte Ernährungsumstellung**
- **Verhaltenstherapeutisch orientierte Gruppen zur Gewichtsreduktion**
- **Kraft- und Muskeltraining, Bewegungstherapie, Wassergymnastik u.v.a.**
- **Verminderung des Übergewichts zur Behandlung des Diabetes mellitus, einer Nierenschädigung oder des Bluthochdrucks**
- **Abnehmen unter medizinischer Aufsicht**
- **Behandlung orthopädischer Beschwerden**



Adipositas: Leichter leben und die Gesundheit stärken – befreit von Ballast für Körper und Seele.

Aktuelle Zahlen zeigen eine Zunahme von Adipositas in der Bevölkerung. Laut Gesundheitsstudien waren 2011 53 % der Frauen und 67 % der Männer in Deutschland übergewichtig. Der Anteil der Adipösen (BMI > 30) liegt bei ca. einem Viertel.



Übergewicht wirkt sich negativ auf Diabetes und Nierenerkrankungen aus. Die Reduktion des Körpergewichts ist hier geboten. Doch auch um spätere Gelenkprobleme sowie weitere körperliche und seelische Beeinträchtigungen zu vermeiden, ist es sinnvoll, Gewicht zu reduzieren. Depressionen und Essstörungen sind häufig unwillkommene Begleiter, die die Lebensqualität einschränken und zu Problemen im Beruf und gesellschaftlichen Leben führen.

Ihr Team der MediClin Staufenburg Klinik kümmert sich daher nicht nur um die „organischen“ Aspekte einer Gewichtsreduktion, sondern auch um die psychische Seite. Die Therapie fängt schon vor der Reha an mit der Erfassung Ihrer Gewohnheiten. Darauf aufbauend wird ein personalisiertes Therapiepro-

gramm für Sie erstellt. Nach Abschluss der Reha können Sie an der Nachbetreuung teilnehmen, um Ihren Erfolg nachhaltig zu verfestigen und nützliche Informationen zu erhalten.

Motiviert für mehr Gesundheit

Gewohnheiten dauerhaft zu ändern, fällt Menschen schwer. Durch die Kombination von medizinischer Behandlung und therapeutischer Begleitung geben wir Ihnen wichtige Orientierung, wie Sie dauerhaft Ihr Verhalten sinnvoll steuern können. Psychologische Begleitung, Bewegungstherapie, Ernährungsberatung und -schulung sind während Ihrer Reha auf Sie angepasst. Unser Ziel ist es, Sie zu motivieren, Ihr Leben leichter und auf Dauer gesünder zu gestalten.

Chronische Krankheiten betreffen alle Lebensbereiche, nicht nur den Körper: Reha bietet hier übergreifende Lösungsansätze.

Gemeinsam mit Ihnen arbeiten wir an einem Ziel

> Physiotherapie

Unsere physiotherapeutischen Behandlungen verbessern Ihre körperlichen Funktionen und Ihre Leistungsfähigkeit. Wir helfen Ihnen, wieder Kraft und Ausdauer aufzubauen, Ihre Beweglichkeit und Koordination zu verbessern. Auch Stürze zu vermeiden gehört dazu. Zur Physiotherapie zählen unter anderem Wirbelsäulengymnastik, Muskelaufbaubehandlungen – auch an Kraftmaschinen mit freiem Training –, Nordic Walking und Aqua Jogging.

> Ergotherapie

Speziell für Patienten, die in ihrer körperlichen Handlungsfähigkeit eingeschränkt sind, leistet Ergotherapie einen wichtigen Beitrag. Sie fördert die Selbstständigkeit in allen wichtigen Bereichen Ihres persönlichen Umfeldes, von der Selbstversorgung über die Freizeitgestaltung bis hin zu mehr Produktivität. Vermittelt werden auch spezifische Aktivitäten bei Schulterproblemen oder Nervenschädigung und zur Konzentrationsverbesserung.



> 15

Bei Patienten mit Diabetes, Nierenerkrankungen oder Adipositas können über 15 therapiebedürftige Behandlungsfelder vorliegen.



5 – 6

Die gleichzeitige Durchführung von 5 bis 6 verschiedenen Therapien ist ambulant im Alltag oft schwierig, in der Reha aber ideal möglich.

› **Physikalische Therapie**

Wir bieten zahlreiche schmerzlindernde physikalische Therapien an: von speziellen Massagen und Lymphdrainagen, Wasser- und Elektrotherapie bis hin zu Wärmebehandlung.

› **Psychologische Therapie**

Psychologische Therapien und Gespräche sind wichtig, um Krisen besser zu meistern und erfolgreich problematische Verhaltensweisen zu ändern, positive Veränderungen einzuleiten und Krankheiten zu bewältigen.

› **Medizinisch-berufliche Rehabilitation**

Wir unterstützen Sie bei beruflichen Problemen und allen Maßnahmen zum Erhalt oder zur Wiedererlangung der Berufstätigkeit oder Selbstständigkeit durch unseren erfahrenen Sozialdienst. Spezielle Programme stehen zur Verfügung.

› **CAPD / Hämodialyse-Behandlung**

CAPD-Behandlung findet im Hause statt. Die Hämodialyse-Behandlung bieten wir in Kooperation mit dem Nephrologischen Zentrum Offenburg an. Dort angeschlossen ist das Shunt-Zentrum Ortenau.

› **Pflege**

Der Pflegedienst hat innerhalb unseres Reha-Teams vielfältige Aufgaben. Wundmanagement, Stomaversorgung, CAPD, Inkontinenzberatung sind nur ein Teil der Aufgaben.

› **Kunst- und Kreativtherapie**

Töpfern, Modellieren, Seidenmalerei, Stoff- und Aquarellmalen, Malen, Filzen sowie Papierschöpfen wecken Ihre kreativen Potenziale und unterstützen Sie dabei, Ihre innere Balance wiederzufinden.

Weitere Behandlungsschwerpunkte: Medizinisches Know-how kombiniert mit gesundheitsfördernden Therapien.

Als Fachklinik für Innere Medizin bietet die MediClin Staufenburg Klinik auch die stationäre Rehabilitation für Patienten mit urologischen und Tumorerkrankungen sowie Erkrankungen des Bewegungsapparates an.

> Urologie und Onkologie

Im Anschluss an die Tumorthherapie im Akutkrankenhaus, die häufig Operation, Chemotherapie und Bestrahlung umfasst, hilft die Reha in der MediClin Staufenburg Klinik bei der Rekonvaleszenz und bei Folgeerkrankungen. Psychologische Unterstützung, Schulung und Bewegungsprogramme unterstützen bei der Krankheitsbewältigung.

> Orthopädie

Mit steigender Lebenserwartung nehmen degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates zu. Nicht selten erfordern sie einen künstlichen Gelenkersatz. Die Rehabilitation soll das körperliche und seelische Befinden verbessern und die Selbstständigkeit sowie die Teilnahme am sozialen Leben rasch ermöglichen. Mobilisierung, Schmerzfreiheit und Kräftigung sind die Ziele.





THERAPIESCHWERPUNKTE

UROLOGISCHE UND ONKOLOGISCHE ERKRANKUNGEN

- › Nachsorgebehandlungen nach Nierentumor (Nierenentfernung, Nierenteilentfernung)
Blasentumor
Prostatatumor
Hodentumor
- › Inkontinenzbehandlung
- › Stomatherapie
- › Anschlussheilbehandlung (regional) und Nachsorgebehandlung nach Brustkrebs
- › Psychologische Therapie und Unterstützung
- › Bewegungstherapie
- › Sozialberatung

ERKRANKUNGEN DES BEWEGUNGSAPPARATES

- › Anschlussheilbehandlung nach Gelenkersatz
- › Gelenk- und Wirbelsäulenschmerzen bei Diabetes mellitus, Übergewicht und Nierenerkrankungen
- › Therapie bei Arthrose und Übergewicht
- › Degenerative und entzündliche Erkrankungen der Gelenke und der Wirbelsäule
- › Rückenschule in Praxis und Theorie
- › Arthrose



Willkommen in einer idyllischen Weinregion am Rande des Schwarzwaldes unweit malerischer Städte wie Straßburg, Baden-Baden und Freiburg. Selten verbinden sich schöne Natur und Kultur so ideal.



Aufleben in bester Lage: Rund um die MediClin Staufenburg Klinik locken zahlreiche Erlebnismöglichkeiten.

In Ihrer Freizeit stehen Ihnen eine Vielzahl an Erlebnismöglichkeiten offen: In unmittelbarer Nähe der Klinik können Sie die malerische Schwarzwaldhochstraße mit dem beschaulichen Mummelsee oder den Europa Park in Rust mit seinen zahlreichen Attraktionen erkunden.

Besuche in Straßburg, Baden-Baden oder Freiburg sorgen für anregende Abwechslung. Geführte Wanderungen über Wald- und Weinlehrpfade runden das Begleitprogramm ab.

Den Veranstaltungsplan für die folgende Woche erhalten Sie immer sonntags. Unsere Mitarbeiter an der Rezeption stehen Ihnen gerne bei Fragen zur Verfügung.

Für Ihre zusätzlichen Fitness und Wohlfühlheiten können Sie außerhalb der Therapiezeiten gerne unsere Schwimmhalle, die Sauna oder die Wärmekabine nutzen.

Ins idyllische Durbach bringt Sie ganz bequem montags, dienstags und donnerstags der Klinikbus, der am Mittwoch auch nach Offenburg fährt. Tickets erhalten Sie an der Rezeption.



Nützliches und Tipps: Alles, was Sie sonst noch wissen sollten.



Aufnahme und Unterbringung

› Begrüßung und Hausführung

Jeden Dienstag um 16.45 Uhr begrüßen Sie im Vortragsraum der Chef-, Oberarzt oder der Kaufmännische Direktor und geben Ihnen eine Einführung. Damit Sie sich leicht zurechtfinden, finden regelmäßige Hausführungen statt, Treffpunkt: Rezeption. Den Termin entnehmen Sie bitte Ihrem Postfach.

Jeden Mittwoch um 13.30 Uhr stellen sich die einzelnen Abteilungen vor – die Diabetespatienten bitten wir zur gleichen Zeit in den Vortragsaal, dort erwartet Sie unser Diabetes-Team.

Den Namen Ihres Arztes und den Termin für die erste Untersuchung bekommen Sie bei der Anreise mitgeteilt.

Die Erstuntersuchung findet je nach Ankunftszeit am Anreisetag bzw. am darauf folgenden Tag statt.

Bitte bringen Sie alle Unterlagen zu Ihrer Erkrankung, ggf. die Original-Röntgenaufnahmen sowie Ihre vom Hausarzt verordneten Medikamente mit.

Sie erhalten vorab auch Fragebögen, um deren Ausfüllung wir Sie bitten. Diese helfen uns, die Behandlung zu optimieren.

› Gäste / Begleitpersonen

Besucher sind bei uns gerne gesehen. Wir bieten für Patienten mit Begleitpersonen ein Zusatzbett, Doppelzimmer oder Besucher-Einzelzimmer an. Fragen Sie gerne nach unseren speziellen Angeboten.

› Telefon, TV und Internet

Telefon und Fernseher gehören zur Zimmerausstattung. Um Ruhestörungen zu vermeiden, ist die Nutzung des Fernsehers nur mit Kopfhörern möglich.

Aus Rücksichtnahme sollten Mobiltelefone im Zimmer auf Zimmerlautstärke verwendet werden.

Wir bitten Sie, in der Mittagszeit von 13.00 bis 14.00 Uhr und ab 20.00 Uhr bei Gesprächen, Telefonaten etc. Zimmerlautstärke einzuhalten.

WLAN ist in allen Zimmern verfügbar (gegen Gebühr).

Ein Internetterminal steht Ihnen gegen Gebühr in unserer Sprauerstube zur Verfügung.

› Urlaub

Ihr Versicherungsträger gewährt grundsätzlich keinen Urlaub über Nacht oder am Wochenende. Begründete Ausnahmefälle müssen vom Chefarzt genehmigt werden.

› Zimmerausstattung

Jeder Patient wohnt in einem ansprechenden Einzelzimmer mit Dusche, WC und Balkon. Ein Großteil der Zimmer ist behindertengerecht ausgestattet.

Alle Zimmer sind an die Notrufanlage angeschlossen.

Sozialdienst

Unser Sozialdienst hilft Ihnen bei sozialrechtlichen und beruflichen Fragen.

Wir empfehlen, eine Liste mit Name und Anschrift Ihrer Ärzte sowie – falls vorhanden – den Bescheid über den vorhandenen Grad der Behinderung – GdB – zur Beratung mitzubringen.

› Die Sprechzeiten

sind nach Vereinbarung

Mo, Mi, Do 10.00 – 11.00 Uhr

Di 14.00 – 15.00 Uhr



Verpflegung und Kostformen

> Cafeteria / Kiosk

Die Cafeteria ist täglich für Sie und Ihre Gäste geöffnet. Neben Kaffee und Kuchen erhalten Sie eine große Auswahl an Zeitschriften, Hygieneartikeln und leckeren Erfrischungsgetränken. Die Verkaufszeiten entnehmen Sie bitte den Aushängen.

> Ernährungsberatung

Unsere Diätassistentinnen und Diabetesberaterinnen unterstützen Sie bei allen Fragen zur Diätkost und zur gesunden Ernährung.

Nach ärztlicher Verordnung erhalten Sie eine Diabetesdiät und kalorienreduzierte Kostformen bei Übergewicht. Bei Nierenerkrankungen eine eiweiß-, kalium- oder phosphatreduzierte Kost. Für Transplantpatienten steht täglich ein eigenes Büfett zur Verfügung.

> Kostformen

Unsere Küche verknüpft Ihre individuellen Bedürfnisse mit den Besonderheiten, die die jeweilige Therapie und medizinische Behandlung vorgeben. Täglich servieren wir auch diätgeeignete und vegetarische Speisen. Zum Frühstück erhalten Sie ein reichhaltiges Frühstücksbüfett.

Mittags bieten wir Ihnen drei Menüs zur Auswahl, wovon eines für die ovo-lacto-vegetarische Kost geeignet ist. Abends steht Ihnen an unserem Büfett eine vielfältige Auswahl an Speisen zur Verfügung.

Falls aufgrund Ihrer Allergien, Intoleranzen oder glaubensbedingten Ernährungsformen spezielle Lebensmittel erforderlich sind, bitten wir um vorherige Rücksprache.

Services

> Ausleihmöglichkeiten

Sie können folgende Hilfsmittel gerne ausleihen: Stoma-Artikel, Blutzuckermessgeräte, Rollstühle, Rollatoren, Waagen, Anziehhilfen, Sitz-Erhöhung, Unterarmgehstützen, Pens oder Decken.

> Friseur

Den Friseur finden Sie in der Ortsmitte. Auf Wunsch kommt er gerne auch zu Ihnen auf Ihr Zimmer. (Bitte vorab in die Liste eintragen, die an der Rezeption ausliegt).

> Fußpflege

Auf Wunsch kann eine Fußpflege gebucht werden.

> Klinik-Seelsorge

In unserer Klinik findet alle zwei Wochen ein Gottesdienst statt. Auf Wunsch können Sie einen persönlichen Gesprächstermin mit dem jeweiligen Seelsorger vereinbaren.

> Post

Für jeden Patienten ist an der Rezeption ein Postfach eingerichtet, in das wir Ihre ankommende Post und Mitteilungen legen. Sehen Sie bitte mehrfach täglich in Ihr Fach, damit Sie Informationen schnell erreichen können.

Einen Briefkasten für ausgehende Post finden Sie im Bereich der Rezeption.

> Raucherentwöhnung

Rauchen ist der Gesundheit abträglich, darum gilt im gesamten Haus Rauchverbot. Wie wäre es, wenn Sie Ihren Aufenthalt nutzen, um vom Rauchen Abschied zu nehmen? Wir können Ihnen dabei helfen.

> Trinkbrunnen

Bei Anreise erhalten alle Patienten eine Flasche (500 ml), die Sie jederzeit an den verschiedenen Trinkbrunnen auffüllen können.

> Wäsche

In unserer Klinik können Sie Ihre Wäsche in einem dafür vorgesehenen Raum waschen, trocknen und bügeln (Münzbetrieb).

> Zeitschriften und Bücher

In unserer Cafeteria / Kioskbereich erhalten Sie ein breites Angebot an Zeitschriften, Drogerieartikeln, Getränken, regionalen Geschenkartikeln, Ansichtskarten, Briefmarken und Snacks. Darüber hinaus können Sie gerne in unserer Bibliothek schmökern und lesen.

> Öffnungszeiten

der Bücherei / Sprauerstube

Montag bis Freitag 12.00 – 12.30 Uhr

Ob mit der Bahn, dem Auto oder dem Flugzeug: Die MediClin Staufenburg Klinik in Durbach ist mit allen Verkehrsmitteln sehr gut erreichbar.

MediClin Staufenburg Klinik

Burgunderstraße 24, 77770 Durbach
E-Mail info.staufenburg@mediclin.de

Mit der Bahn

Der Bahnhof Offenburg ist nur 6 Kilometer entfernt; dort holen wir Sie mit unserem klinikeigenen Bus gerne ab.
Ausgang Stadtmitte / Schalterhalle

Mit dem Auto

Mit dem Auto erreichen Sie uns gut aus Nord und Süd über die A 5 bis zur Abfahrt Appenweier. Weiter auf der B 28 Richtung Freudenstadt bis Abfahrt Offenburg. Auf der B 3 bis Windschlag, an der Ampel links Richtung Durbach über Ebersweier. Ihr Auto können Sie gerne auf unserem Parkplatz abstellen. Einige Parkbereiche sind kostenfrei, überdachte Parkplätze gegen Gebühr.


Mit dem Flugzeug

Die nächsten Flughäfen sind in Straßburg, Baden-Baden, Basel-Mulhouse oder Stuttgart.

Weitere Fragen – wie Anreise, Aufnahmebedingungen, Zimmer, Begleitperson, Eigenanteil, Indikation – beantworten unsere Beraterinnen um Susanne Moser unter Telefon 0781 / 473-235 schon vor Ihrer Anreise.
Hier erfahren Sie auch alles über Kostenübernahme durch Rentenversicherungsträger, Krankenkassen und Berufsgenossenschaften.

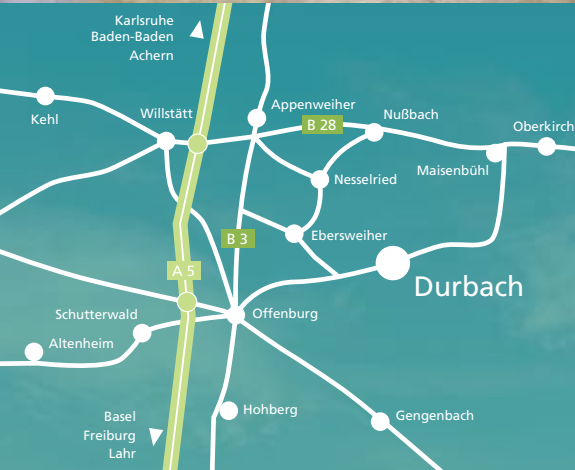
Für die Versicherten der Deutschen Rentenversicherung Bund erfolgt die Fahrkostenerstattung eine Woche nach Ankunft donnerstags an der Rezeption.
Unsere Mitarbeiterinnen der Rezeption informieren Sie rechtzeitig.

Die Kostenträger und die Klinikleitung empfehlen die Anreise mit der Bahn.
Bitte richten Sie es so ein, dass wir Sie zwischen 10.00 und 14.00 Uhr aufnehmen können.



Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns an!

Unter der Telefonnummer 0781/473-235 informieren Sie unsere Mitarbeiterinnen im Patientenbüro gerne montags bis freitags von 8.00 Uhr bis 17.00 Uhr schon vor Ihrer Anreise. Hier erfahren Sie auch alles über räumliche Ausstattung, fachliche Qualifikation, Kostenträger, Kostenübernahme und Abrechnungsfragen.





MEDICLIN – EIN LEISTUNGSSTARKER KLINIKVERBUND

Zu MediClin gehören deutschlandweit 36 Kliniken, sieben Pflegeeinrichtungen, drei ambulante Pflegedienste und neun Medizinische Versorgungszentren. MediClin verfügt über knapp 8.300 Betten und beschäftigt rund 9.960 Mitarbeiter.

In einem starken Netzwerk bietet MediClin dem Patienten die integrative Versorgung vom ersten Arztbesuch über die Operation und die anschließende Rehabilitation bis hin zur ambulanten Nachsorge. Ärzte, Therapeuten und Pflegekräfte arbeiten dabei sorgfältig abgestimmt zusammen. Die Pflege und Betreuung pflegebedürftiger Menschen gestaltet MediClin nach deren individuellen Bedürfnissen und persönlichem Bedarf – zu Hause oder in der Pflegeeinrichtung.

MediClin – ein Unternehmen der Asklepios-Gruppe.



MediClin Staufenburg Klinik

Burgunderstr. 24
77770 Durbach
Tel. 0781 / 473-0
Tel. 0800 / 38 72 224
Fax 0781 / 473-265
www.staufenburg-klinik.de



Unsere Ansprechpartner

Ärztliche Leitung

Prof. Dr. Jürgen Wagner
Chefarzt der Fachklinik
für Innere Medizin
Tel. 0781 / 473-211
Fax 0781 / 473-206

Patientenaufnahme

Susanne Moser
Leitung Aufnahme
Tel. 0781 / 473-235
Fax 0781 / 473-265

Praxisreferentin

Yvonne Pfisterer
Tel. 0176 / 10 488 016