



INFORMATIONEN FÜR PATIENTINNEN UND PATIENTEN

MEDICLIN Reha-Zentrum Plau am See
Plau am See

**Fachklinik für Neurologie
und Frührehabilitation Phase C**

Fachklinik für Orthopädie



ÜBER MEDICLIN

Zu MEDICLIN gehören deutschlandweit 32 Kliniken, sechs Pflegeeinrichtungen und zehn Medizinische Versorgungszentren. MEDICLIN verfügt über rund 8.300 Betten / Pflegeplätze und beschäftigt rund 10.000 Mitarbeiter*innen.

In einem starken Netzwerk bietet MEDICLIN den Patient*innen die integrative Versorgung vom ersten Arztbesuch über die Operation und die anschließende Rehabilitation bis hin zur ambulanten Nachsorge. Ärzt*innen, Therapeut*innen und Pflegekräfte arbeiten dabei sorgfältig abgestimmt zusammen. Die Pflege und Betreuung pflegebedürftiger Menschen gestaltet MEDICLIN nach deren individuellen Bedürfnissen und persönlichem Bedarf.

MEDICLIN – ein Unternehmen der Asklepios-Gruppe.

INHALT

› Diagnostik und Therapie	I 04
› Rehabilitationsspezifische Diagnostik	
› Behandlungsschwerpunkte	I 05
› Therapeutische und pflegerische Betreuung	I 06
› Nützliche Hinweise	I 08
› Ankunft und Unterbringung	
› Sozialdienst	
› Verpflegung und Kostformen	
› Services	
› Freizeit und Sport	
› Freizeitangebote	I 12
› Rund um Plau am See	I 13
› Anreise	I 14
› Klinikleitung	I 15

HERZLICH WILLKOMMEN

Unser erfahrenes und motiviertes Team von Ärzt*innen, Psycholog*innen, Therapeut*innen, Service- und Wirtschaftspersonal wird Sie in den kommenden Wochen betreuen.

Wir möchten durch eine individuell abgestimmte und fachgerechte Behandlung die Auswirkungen Ihrer Erkrankung lindern und Ihre seelische und körperliche Gesundheit verbessern. Gleichzeitig ist es unser Anliegen, dass Sie sich bei uns wohl fühlen. Eine erfolgreiche Rehabilitation liegt unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern besonders am Herzen. Wir haben stets ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Bedürfnisse, aber auch für Ihre Ängste und Sorgen. Bitte zögern Sie nicht, sich bei Fragen an uns zu wenden.

Zugleich sind wir für die stetige Verbesserung und Weiterentwicklung unserer angebotenen Leistungen auch auf Ihre Unterstützung angewiesen. Deshalb erhalten Sie im Verlauf Ihres Aufenthaltes einen Fragebogen, in dem Sie verschiedene Aspekte unserer Klinik und Ihrer Behandlung beurteilen können. Diese Informationen sind wichtiger Bestandteil für die patientengerechte Gestaltung unseres Leistungsangebotes. Wir würden uns freuen, auf Ihr Lob und Ihre konstruktive Kritik zählen zu dürfen.

*Wir wünschen Ihnen einen erholsamen
und erfolgreichen Aufenthalt bei uns.*

Ihre Klinikleitung

ÜBER MEDICLIN PLAU AM SEE

MEDICLIN Plau am See ist ein modernes medizinisches Hochleistungszentrum: Es besteht aus einem Akutkrankenhaus und einem neuro-orthopädischen Reha-Zentrum sowie einem Medizinischen Versorgungszentrum. Diese Einrichtungen sind konzeptionell aufeinander abgestimmt und kooperieren eng miteinander. Die Betreuung neurologischer und neurochirurgischer Patient*innen ist von der Akutphase über verschiedene Stadien der Frührehabilitation bis hin zur normalen Rehabilitationsbehandlung und der ambulanten Nachsorge aus einer Hand möglich. Die Versorgung von orthopädischen und unfallchirurgischen Patient*innen verläuft analog. Insgesamt verfügt MEDICLIN Plau am See über 468 Betten und beschäftigt 655 Mitarbeiter*innen.





DIAGNOSTIK UND THERAPIE



Das MEDICLIN Reha-Zentrum Plau am See ist auf medizinische Rehabilitationsbehandlungen – Frührehabilitation, Anschlussheilbehandlung (AHB), stationäre Heilverfahren – von Patient*innen mit neurologischen und orthopädisch-rheumatologischen Erkrankungen spezialisiert.

Am Standort Plau am See sind Akutversorgung und Rehabilitation auf orthopädischem und neurologischem Fachgebiet in optimaler Weise eng miteinander verbunden: zum Klinikkomplex gehört auch das MEDICLIN Krankenhaus Plau am See.

Wir sind anerkannt als Einrichtung für neurologische Frührehabilitation Phase C und Sekundärzentrum für Querschnittslähmungen.

REHABILITATIONSSPEZIFISCHE DIAGNOSTIK

Nach Ihrer Ankunft und der Begrüßung beziehen Sie Ihr Zimmer. Ihre behandelnde Ärztin bzw. Ihr behandelnder Arzt erarbeitet nach eingehenden Untersuchungen einen speziellen Therapieplan für Sie und veranlasst bei Bedarf weitere gezielte Diagnostik.

Eine möglichst präzise Diagnose ermöglicht eine individuelle, intensive Behandlung. Langzeit-EKG, Ultraschall, Röntgen und Labor sind nur einige Untersuchungen, die wir hier durchführen.

BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

NEUROLOGIE

Wir behandeln Patient*innen nach allen akuten neurologischen und neurochirurgischen Erkrankungen am zentralen und peripheren Nervensystem.

- Hierzu gehören u.a.**
- > Schlaganfall-Folgen
 - > Multiple Sklerose
 - > Neuromuskuläre Erkrankungen
 - > Querschnittslähmungen
 - > Neurologische Schmerzsyndrome
 - > Schädel-Hirn-Trauma
 - > Parkinsonsyndrome
 - > Polyneuropathien
 - > Tumoren an Gehirn und Rückenmark

Im Bereich der Frührehabilitation Phase C können Betroffene mit ausgeprägten Funktionsstörungen nach o.g. Erkrankungen und hohem pflegerischen Hilfsbedarf therapiert werden. Im MEDICLIN Reha-Zentrum Plau am See ist das Aphasiker-Zentrum Mecklenburg-Vorpommern als Anlaufstelle für Patient*innen mit Sprachstörungen infolge einer hirnorganischen Erkrankung angesiedelt.

ORTHOPÄDIE

Wir behandeln Patient*innen nach allen Eingriffen und mit allen Erkrankungen des orthopädisch-unfallchirurgischen und rheumatologischen Fachgebietes.

- Hierzu gehören u.a.**
- > Degenerative Erkrankungen
 - > Zustand nach Gelenkersatzoperationen (Totalendoprothesen)
 - > Zustand nach Bandscheibenoperationen an der Halswirbelsäule und Lendenwirbelsäule
 - > Nach spinalen Dekompressionsoperationen
 - > Nach Wirbelsäulenversteifungsoperationen
 - > Weichteilrheuma (Fibromyalgie)
 - > Erkrankungen des entzündlich-rheumatischen Formenkreises (Rheumatoide Arthritis, Morbus Bechterew)
 - > Nachbehandlung nach Krebsoperationen am Bewegungsapparat
 - > Behandlung von Schmerzsyndromen des Bewegungsapparates
 - > Behandlung von Schmerzsyndromen bei Osteoporose





THERAPEUTISCHE UND PFLEGERISCHE BETREUUNG

Ziel der therapeutischen Maßnahmen ist es, größtmögliche Selbstständigkeit zu erreichen, sodass Patient*innen den Anforderungen im beruflichen und häuslichen Alltag wieder gerecht werden können.

Deshalb unterstützen wir Ihren Gesundheitsprozess durch aktivierende Pflege und geben Ihnen wichtige Informationen und praktische Hinweise, wie Sie Ihre Krankheit besser bewältigen. Ihre Angehörigen beziehen wir dabei, wenn möglich, mit ein.

MEDIZINISCHE UND PFLEGERISCHE VERSORGUNG

Unsere Ärzt*innen, Therapeut*innen, Diätassistent*innen und Pflegekräfte haben ein gemeinsames Ziel:

Optimale medizinische Versorgung und sensible Betreuung unserer Patient*innen. Unsere Mitarbeiter*innen setzen ihr fachliches Können ein und handeln patientenorientiert.

PFLEGEDIENST

Dem Pflegedienst kommt innerhalb unseres Reha-Teams eine wichtige Aufgabe zu. Er ist rund um die Uhr für Sie da. Nach Ihrem Wechsel vom Akutkrankenhaus in die Rehabilitationsklinik unterstützt das Team aktiv die therapeutischen Maßnahmen. Erst mit zunehmender Selbstständigkeit wird die Pflege Schritt für Schritt reduziert.

SCHULUNGEN

Zu unserem Maßnahmenprogramm gehört ein umfangreiches Angebot an Schulungen, Vorträgen, Seminaren und Gesundheitstrainings für Patient*innen.

NACHSORGE

Schon während Ihrer Zeit bei uns vermitteln wir Ihnen Kontakte zu Selbsthilfegruppen und wohnortnahen Sportgruppen, damit Sie die erlernten Übungen in Ihren Alltag einbinden können.

THERAPEUTISCHES ANGEBOT

**Die Abteilungen bieten ein integratives
Therapiekonzept**

- > Krankengymnastik
- > Bewegungs- und Sporttherapie
- > Ergotherapie
- > Logopädie
- > Klinische Psychologie
- > Hirnleistungstraining
- > Hydrotherapie
- > Massagen, Packungen, Kneippanwendungen
- > Elektrotherapie
- > Diätetik
- > Radiale Stoßwellentherapie
- > Akupunktur
- > Neuraltherapie
- > Chirotherapie



ANKUNFT UND UNTERBRINGUNG

AUFNAHME UND BEGRÜSSUNG

Bei Ihrer Ankunft werden Sie von unseren Mitarbeiter*innen an der Rezeption begrüßt und erhalten notwendige Informationen über das MEDICLIN Reha-Zentrum Plau am See.

ZIMMER

Jede Patientin bzw. jeder Patient wohnt in einem ansprechenden Einzelzimmer mit Dusche, WC, Telefon, TV und Schließfach. Für einen Zimmerwechsel auf persönlichen Wunsch berechnen wir eine Aufwandspauschale von 35,- €.

GÄSTE / BEGLEITPERSONEN

Besucher*innen sind bei uns herzlich willkommen. Für Informationen zu Übernachtungsmöglichkeiten wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiter*innen der Rezeption.

INTERNET, TV INCL. SKY UND RADIO

Wir bieten ein Medienpaket an, das die Nutzung von Internet, TV/Sky und Radio beinhaltet.

KOSTEN	pro Woche	10,00 €
---------------	-----------	---------

Sollte Sie nur die Internetnutzung über WLAN (Kliniknetz) wünschen, erwerben Sie dazu an der Rezeption ein Ticket:

KOSTEN	pro Tag	2,00 €
	für 7 Tage	7,00 €
	und 21 Tage	20,00 €

Sollten Sie über keinen eigenen Computer verfügen, können Sie gerne den Internetterminal im Foyer des MEDICLIN Reha-Zentrums Plau am See nutzen. Wir bitten Sie, besonders während der Mittagszeit von 13.00 – 14.00 Uhr und abends ab 21.00 Uhr bei der Nutzung von Radio und Fernsehen Zimmerlautstärke einzuhalten.

TELEFON

Die Telefonnutzung können Sie an der Rezeption anmelden. Die Flatrate für die Nutzung beträgt 10,00 € für den Aufenthalt.

WERTSACHEN

Lassen Sie Ihre Wertsachen am besten zu Hause! Falls Sie jedoch Schmuck o.Ä. während Ihres Aufenthaltes sicher verwahren lassen möchten, können Sie diese Dinge an der Rezeption oder im Zimmer in einem Safe hinterlegen.

Für den Verlust von mitgebrachten Wertgegenständen und Geld in den Patientenzimmern können wir leider keine Haftung übernehmen. Dies gilt auch für den Inhalt der Schließfächer in Ihrem Schrank.

Nützliche Hinweise

SOZIALDIENST

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Sozialdienstes beraten, informieren und unterstützen Sie und Ihre Angehörigen gerne in folgenden Bereichen:

- › Beratung und Information zu Leistungen für die Teilhabe am Arbeitsleben
- › Beratung und Beantragung eines Grades der Behinderung nach dem Schwerbehindertenrecht
- › Beratung zur Rente
- › Unterstützung bei der Organisation und Vorbereitung der vollstationären Versorgung
- › Unterstützung bei der Organisation der häuslichen Versorgung nach der Reha
- › Sonstige Hilfestellungen

MEDIKAMENTE

Bitte bringen Sie Ihre Medikamente mindestens für die erste Woche mit. Im Falle einer Medikamentenversorgung durch unsere Klinik können Ihre Originalpräparate ggfs. durch Medikamente anderer Hersteller mit demselben Wirkstoff ersetzt werden.



ANKUNFT UND UNTERBRINGUNG

GETRÄNKE

Wasserautomaten finden Sie auf jeder Station und im Speisesaal. Flaschen dafür können Sie an der Rezeption käuflich erwerben.

MENÜWAHL

Unsere Küche bietet Ihnen eine gesundheitsbewusste, abwechslungsreiche und schmackhafte Kost. Regionaltypische Gerichte wechseln mit internationalen Spezialitäten ab. Wählen Sie zwischen Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost. Den Tag beginnen Sie bei uns mit einem reichhaltigen Frühstücksbüfett. Zum Mittag haben Sie die Möglichkeit sich aus den 3 angebotenen Menüs Ihr Wunschmenü zusammenzustellen und zum Abendessen offerieren wir ein abwechslungsreiches Büfett.

ERNÄHRUNGSBERATUNG

Unsere Diätassistentinnen unterstützen Sie bei allen Fragen der gesunden Ernährung und der Diätkost. Nach ärztlicher Verordnung sind eine Diabetesdiät, cholesterinarme Kost und weitere spezielle Kostformen möglich.

SPEISESAAL

Alle Mahlzeiten werden an gemütlichen Tischen im Speisesaal eingenommen. Bettlägerige / Schwerbetroffene Patient*innen werden auf der Station verpflegt. Begleitpersonen bitte unbedingt vorher anmelden (Fragebogen zur Anreise).

Die Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte dem Aushang vor dem Speisesaal.

RAUCHEN UND ALKOHOL

Wir bitten um Verständnis für unsere Auffassung, dass Nikotin- und Alkoholkonsum mit einem positiven Genesungsverlauf nicht zu vereinbaren sind. Aus medizinischen Gründen ist das Rauchen im gesamten Klinik- und Eingangsbereich, mit Ausnahme der besonders gekennzeichneten Zone, nicht gestattet. Der Genuss von Alkohol ist auf den Zimmern nicht gestattet. Wir erwarten, dass Sie im Interesse eines bestmöglichen Erfolges Ihrer stationären Heilbehandlung den Genuss von Alkohol auf ein Mindestmaß beschränken oder auf ärztliche Anweisung ganz darauf verzichten. Bei Alkoholmissbrauch und Verstoß gegen das Rauchverbot werden disziplinarische Maßnahmen ergriffen.

CAFETERIA

Hier erhalten Sie und Ihre Besucher alles, was das kulinarische Herz begehrt: vom Frühstück über Mittagessen und Nachmittagskaffee bis hin zum Imbiss steht Ihnen eine große Auswahl zur Verfügung – unter anderem auch Eisbecher und eine Auswahl an verschiedenen Kuchen und Torten. In unserer Cafeteria halten wir für Sie eine kleine Auswahl an Drogerieartikeln, Getränken, Süßigkeiten, Zeitschriften und ein Sortiment an Postkarten bereit. Eine zusätzliche Auswahl ist am Kiosk des Krankenhauses erhältlich.

Die Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte dem Aushang der Cafeteria.

SERVICES

APOTHEKEN

- Burg-Apotheke, Steinstraße 14, Telefon 03 87 35 44 595
- Plawe-Apotheke, Steinstraße 42, Telefon 03 87 35 42196

BANKEN UND EC-GELDAUTOMATEN

- Sparkasse Parchim-Lübz, Lange Straße 27
- Volks- und Raiffeisenbank eG, Markt 10
- EC-Automat Deutsche Bank, Marktstraße 10

BUSHALTESTELLE

Der Busverkehr wird durch den Reisedienst Parchim angeboten. Der direkte Haltepunkt „Plau Krankenhaus“ befindet sich in der Quetziner Straße vor dem Reha-Zentrum. Fahrkarten erhalten Sie im Bus. Die Fahrzeiten liegen an der Rezeption aus.

EC-KARTENZAHLUNG

Die Begleichung finanzieller Forderungen (z.B. Telefongebühren, Eigenanteile) kann an der Rezeption des MEDICLIN Reha-Zentrums Plau am See auch per EC-Karte erfolgen.

FAHRDIENST

Wir bieten Ihnen werktäglich Fahrten in die Stadt Plau am See mit dem Bus des Reha-Zentrums an:

Montag – Freitag	15.30 Uhr (Hinfahrt)
Montag – Freitag	17.00 Uhr (Rückfahrt)

Tragen Sie sich bitte an der Rezeption in die ausliegenden Listen ein.

FRISEUR*IN

Ein*e Friseur*in kommt ins Haus. Bitte tragen Sie sich in die ausliegenden Listen an der Rezeption ein.

FUSSPFLEGE

Fußpflegebehandlungen werden durchgeführt. Bitte tragen Sie sich in die ausliegenden Listen an der Rezeption ein.

GEPÄCK

Für Patient*innen, die mit der Bahn bzw. Bus angereist sind, können angemeldete Gepäckstücke durch den Hermes Versand abgeholt werden. Bitte bringen Sie Ihr Gepäck zur Rezeption und legen Ihre Adresse in einem Umschlag bei.

HAUSTECHNIK

Wenn Sie ein technisches Problem in Ihrem Zimmer oder eine Besorgung aus der Stadt zu tätigen haben (z.B. Brille vom Optiker holen), melden Sie sich bitte an der Rezeption. Die Haustechnik wird sich umgehend Ihres Problems annehmen.

HILFSMITTEL

Hinweis: Alle in Ihrem Besitz befindlichen Hilfsmittel bringen Sie bitte mit. Sie können bei uns viele notwendige Hilfsmittel (teilweise gegen Gebühr) ausleihen: vom Rollstuhl bis zum Gesundheitskissen.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an die Pflegekräfte Ihrer Station. Zur fachkundigen Beratung stehen Ihnen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eines Sanitätshauses jeweils montags und donnerstags von 13.30 – 14.30 Uhr zur Verfügung.

INFORMATION

Die Pflegekräfte Ihrer Station werden Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite stehen. Weitere Auskünfte erhalten Sie an der Rezeption.

KINDERBETREUUNG

Die Unterbringung von Kindern ab dem 3. Lebensjahr während des Aufenthaltes erfolgt in einer Kindertagesstätte in der Umgebung. Wir bitten um vorherige Absprache mit dem Sozialdienst.

KRITIK

Ihre Meinung und Anregungen sind uns wichtig.

Während Ihres Aufenthaltes erhalten Sie einen Patientenfragebogen, in dem Sie Ihre Bewertung des Aufenthaltes eintragen können. Als Dankeschön für das Ausfüllen erhalten Sie bei der Abgabe an der Rezeption 2,00 €.

OPTIKER

- Brünger Optik, Steinstraße 5, Telefon 03 87 35 42 107

PARKEN

Wir freuen uns, Ihnen die Nutzung kostenloser Parkplätze vor dem MEDICLIN Reha-Zentrum anbieten zu können. Behindertengerechte Parkplätze sind entsprechend ausgeschildert. Für Langzeitparker*innen empfehlen wir die Nutzung des hinteren Teiles des Parkplatzes des MEDICLIN Krankenhauses Plau am See.

Bitte bedenken Sie, dass Fahrwege auch Rettungswege sind, die jederzeit passierbar sein müssen. Jegliche Haftung des Klinikträgers für Schäden durch Unfall, Diebstahl, Einbruch o.Ä. wird ausgeschlossen.

POST

Für alle Patient*innen (außer Phase C Patienten 2. Ebene) ist an der Rezeption ein Postfach eingerichtet, in das wir Ihre ankommende Post und Mitteilungen legen. Sehen Sie deshalb bitte mehrfach täglich in Ihr Postfach, damit auch interne Mitteilungen und Therapiepläne Sie schnell erreichen. Einen Briefkasten für abgehende Post finden Sie vor dem Eingang, Richtung Straße. Ansichtskarten und Briefmarken erhalten Sie in der Cafeteria.

SEELSORGE

Wir vermitteln Ihnen gerne die Möglichkeit zu einem seelsorgerischen Gespräch. Gottesdienste oder Andachten, die im Haus stattfinden, werden rechtzeitig bekannt gegeben.

WÄSCHE

Die Handtücher in Ihrem Zimmer werden Dienstag und Freitag und die Bettwäsche nach 10-14 Tagen gewechselt. Ein Wasch- und Bügelraum befindet sich auf der Ebene 1 gegenüber der Bäderabteilung und kann gegen Gebühr von 1,00 € je Wasch- und Trockenmünze genutzt werden. Hier liegen auch die Listen zum Eintragen der gewünschten Nutzungszeiten. Wertmarken und Bügeleisen erhalten Sie an der Rezeption, das notwendige Waschmittel in der Cafeteria des MEDICLIN Reha-Zentrums.



FREIZEITANGEBOTE

AUSFLÜGE UND VERANSTALTUNGEN

Informationen über Veranstaltungen erhalten Sie über unsere Infotafel im Foyer. „Von Patient*innen für Patient*innen“ – unter diesem Motto können Sie sich während Ihres Reha-Aufenthaltes mit eigenen Veranstaltungsangeboten in Absprache mit der Rezeption einbringen. Ausflüge in die nähere Umgebung können Sie selbstverständlich gerne unternehmen. Anregungen und Informationen erhalten Sie im Foyer. Bitte nutzen Sie auch die Informationsmappen an der Rezeption. Fahrräder können Sie innerhalb der Öffnungszeiten der Rezeption entleihen. Dort erhalten Sie auch Auskünfte über Preise und Ausleihzeiten.

AUFENTHALTSBEREICHE UND SPIELE

Auf der Ebene 1 befinden sich die Aufenthaltsbereiche, bestehend aus Lese- und Fernsehraum. Spiele-Sammlungen, Karten-, Brett- und Würfelspiele sowie kleine Sportgeräte erhalten Sie an der Rezeption.

SCHWIMM- UND SPORTHALLE

Die Schwimmhalle kann auch außerhalb der medizinischen Verordnungen genutzt werden.

Die Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte den Aushängen an Sport- und Schwimmhalle

Sollte die Sporthalle geschlossen sein, melden Sie sich bitte an der Rezeption bzw. in der Schwimmhalle.

Öffnungszeiten Sauna:	(mindestens 3 Saunabesucher)
Montag	18.00 – 20.45 Uhr (Damen)
Dienstag	18.00 – 20.45 Uhr (gemischt)
Donnerstag – Sonntag	18.00 – 20.45 Uhr (gemischt)
Freitag	18.00 – 20.45 Uhr (Damen)

Bitte melden Sie sich bis 17.00 Uhr an der Rezeption an.

Nur mit ärztlicher Genehmigung und mit Eintrag in das Behandlungsbuch.



Nutzen Sie die vielfältigen Freizeitangebote rund um Plau am See

In Ihrer Freizeit stehen Ihnen vielfältige Angebote des Klinikums und der Stadt Plau offen. Sie können unsere Sporthalle, Schwimmhalle und Sauna nutzen.

Für den Saunabesuch melden Sie sich, nach ärztlicher Rücksprache, an der Rezeption an. Im Außenbereich können Sie Tischtennis und Schach spielen – Schläger und Figuren erhalten Sie an der Rezeption.

Außerdem finden Veranstaltungen wie Gesundheitsvorträge, Basteln und Werken, kulturelle Vorträge, etc. statt. Das aktuelle Veranstaltungsprogramm finden Sie an der Infotafel im Foyer.

In der Umgebung finden Sie ebene Spazier- und Wanderwege. Neben Wander- und Radfahrbegeisterten bevölkern heute hauptsächlich Wassersportler*innen und Freizeitkapitän*innen die Gegend um Plau am See.

Die Stadt Plau liegt am Westufer des gleichnamigen Sees. Mit einer Länge von 15 km und einer Breite von bis zu 6 km ist er der drittgrößte See Norddeutschlands.

FREIZEITANGEBOTE





RUND UM PLAU AM SEE

Der fischreiche Plauer See bot schon in der Frühzeit günstige Voraussetzungen zur Anlage von Siedlungen. Funde aus der Eisen- und Bronzezeit, die in alten Wallanlagen und Hügelgräben rund um den See entdeckt wurden, sind Zeugen dieser Zeit.

Die älteste beurkundete Siedlung ist der heutige Plauer Stadtteil Quetzin, der 1170 zum ersten Mal erwähnt wird. Einige Jahrzehnte später gründeten deutsche Bauern und Bäuerinnen, Kaufleute und Handwerker*innen in unmittelbarer Nähe die Stadt Plau, deren Stadtrechte 1235 urkundlich bestätigt wurden. Der Name leitet sich aus der Sprache des vormals dort siedelnden slawischen Volks ab, „Plawe“ bezeichnet einen Flößort.

Heute hat Plau ca. 6.500 Einwohner*innen und setzt auf den Tourismus. Seit 1994 darf Plau den Zusatz „am See“ führen und seit 1998 ist Plau staatlich anerkannter Luftkurort. Die Voraussetzungen für die angestrebte touristische Weiterentwicklung sind günstig und liegen sozusagen in der Natur rund um die Seestadt.

Die Touristinformation vermittelt Ihnen Wissenswertes über die Stadt Plau am See, Stadtführungen und Unterbringung: Tourist-Info Plau am See, Burgplatz 2, Haus des Gastes, Telefon 4 56 78.



ANREISE UND ABREISE

MEDICLIN Reha-Zentrum Plau am See

Quetziner Straße 90, 19395 Plau am See

Telefon 03 87 35 87-0, Telefax 03 87 35 87-110

info.plau-reha@mediclin.de, www.reha-zentrum-plau.de

ANREISE

Fragen – zu Kostenübernahme durch Krankenkassen, Beihilfe, Eigenanteil, Rentenversicherungsträger oder Berufsgenossenschaften – beantworten Ihnen unsere Mitarbeiter*innen der Reservierung unter Telefon 0 18 02 23 16 31 schon vor Ihrer Anreise.

MIT DEM AUTO

Die Klinik ist über die Autobahnen BAB 19 Berlin-Rostock und BAB 24 Hamburg-Berlin sowie über die Bundesstraße 103 von allen Richtungen gut zu erreichen.

ABREISE

Wir möchten Sie bei allen organisatorischen Dingen, die mit Ihrer Abreise zusammenhängen, unterstützen.

Bitte richten Sie Ihre Abreise so ein, dass wir ab 9.00 Uhr wieder über Ihr Zimmer verfügen können und geben Sie Ihren Zimmer- / Postfachschlüssel sowie Ihr Behandlungsbuch an der Rezeption ab.

Am Abreisetag kommen Sie bitte zur Rezeption, um Ihren Eigenanteil und ggf. Telefongebühren zu bezahlen.



*Wenn Sie noch Fragen haben,
wenden Sie sich an uns.*

KLINIKLEITUNG



Dr. Jan Adolphsen

Chefarzt Neurologie

Telefon 03 87 35 86 -221



DM Thomas Münzberger

Chefarzt Orthopädie

Telefon 03 87 35 86 -211



Dipl.-Ing. oec. Annette Liedtke

Kaufmännische Direktorin

Telefon 03 87 35 87-101

HABEN SIE FRAGEN? RUFEN SIE UNS AN!

Unter der Telefonnummer 0 18 02 23 16 31 informieren Sie unsere Mitarbeiter*innen der Reservierung gerne schon vor Ihrer Anreise. Hier erfahren Sie auch alles über räumliche Ausstattung, fachliche Qualifikation, Kostenträger, Kostenübernahme und Abrechnungsfragen.

MEDICLIN Reha-Zentrum Plau am See

Quetziner Straße 90

19395 Plau am See

Telefon 03 87 35 86-0

Telefax 03 87 35 86-200

info.plau-reha@mediclin.de



Unsere Standorte –
ein starkes Netzwerk
medizinischer
Versorgung.

www.reha-zentrum-plau.de

- Akuteinrichtung
- Rehabilitations-Zentrum
- Privatklinik
- Pflegeeinrichtung
- Medizinisches Versorgungszentrum

Stand 07/2023