

MediClin Reha-Zentrum  
Bad Dübén



Fachklinik für Kardiologie · Privatärztliche kardiologische Praxis



*Bei uns ist Ihr Herz  
in guten Händen.*

Professionelle Gesundheitsvorsorge  
Check-up Untersuchungen für Herz, Kreislauf und Gefäße

Prävention | Akut | Reha | Pflege  
MediClin – Ein Unternehmen der Asklepios Gruppe

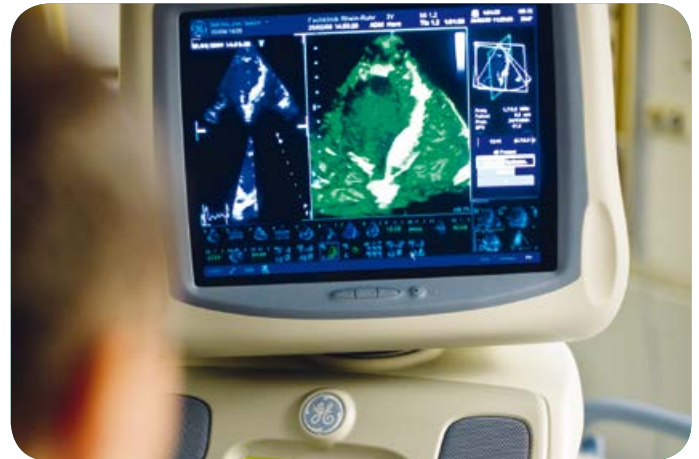
## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie wollten schon immer wissen, wie es um Ihr Herz-Kreislauf-System bestellt ist? Sie fragen sich: „Wie gesund bin ich? Bin ich gefährdet, eine Herz-Kreislauf-Erkrankung zu erleiden oder besteht die Gefahr eines Herzinfarktes?“

Medizinische Check-ups durch unsere Spezialisten zeigen Ihnen, wie es um Ihre Gesundheit bestellt ist und unterstützen Sie dabei, den Anforderungen des Berufslebens, des Alltags und der Freizeit positiv zu begegnen. Sie erfahren, wie Sie gesünder leben können und welche Risiken Sie meiden sollten, ohne dabei Genuss und Lebensfreude vernachlässigen zu müssen.

Solche Check-ups führen wir in unserer privatärztlichen kardiologischen Abteilung gerne für Sie durch. Lassen Sie Ihr gesundheitliches Risiko durch erfahrene Spezialisten des Herz-Kreislauf-Teams unseres Reha-Zentrums testen! Sie werden privatärztlich, persönlich von unserem Chefarzt betreut und können sich völlig anonym und diskret in unserer privatärztlichen Praxis untersuchen lassen.

**Bei uns ist Ihr Herz in guten Händen!**



## Zur Kostenstruktur Ihres Aufenthaltes bei uns

- Ärztliche Leistungen aus einem ausgewählten Check-up Paket bzw. individuell zusammengestellte Pakete\*
- Bearbeitungspauschale der Klinik (49,90 Euro pro Paket)
- Laborkosten (externes Labor)
- Zusätzlich gebuchte physiotherapeutische Leistungen
- Übernachtungskosten im Hotel „Heide Spa“ sowie zusätzlich hotelseitig gebuchte Zusatzleistungen\*\*
- Leistungen aus Kureinrichtungen des Staatsbades Bad Dübener Heide

\* Bei den Paketpreisen handelt es sich um kalkulierte ca. Preise. Abgerechnet wird exakt auf der Grundlage der Gebührenordnung der Ärzte mit Auflistung sämtlicher erbrachter Leistungen in Form einer ausgestellten ärztlichen Privatliquidationsrechnung, gegebenenfalls zur Einreichung bei der Privatkasse unter Zugrundelegung eines 3,5-fachen Steigerungsfaktors.

Bitte informieren Sie sich im Vorfeld, ob Ihre private Krankenkasse Leistungen übernehmen kann bzw. der Arbeitgeber evtl. Zuschüsse gewährt.

\*\* Die Hotelkosten entnehmen Sie bitte dem Prospekt des 4-Sterne Hotels „Heide Spa“.

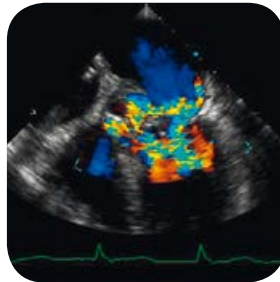
## Kulturelle Höhepunkte im Umfeld

- Naturpark Dübener Heide
- Burg Bad Dübener Heide
- Heidebad Hammermühle
- Shopping Malls in Leipzig
- Museen in Leipzig
- Zoo und Parkanlagen in Leipzig
- Gewandhaus und Oper Leipzig
- Mädlerpassage, Messehofpassage, Jägerhofpassage in Leipzig
- Schloss Oranienbaum, Hohenpriesnitz, Schönwölkau, Schladitz
- Ferropolis Stadt aus Eisen
- Militärmuseum Kossau
- Freizeitgebiet Goitzscheseesee
- Biosphärenreservat Mittelelbe
- Industriedenkmal Kraftwerk Vockerode
- Lutherstadt Wittenberg
- Wörlitzer Gärten

## VIP-Kardio-Gesundheits-Check-up

Je früher eine Krankheit erkannt wird, desto größer ist die Aussicht auf Heilung. Viele Risikofaktoren wie Bluthochdruck, zu hohes Cholesterin oder erhöhter Blutzucker spürt man nicht. Werden diese aber rechtzeitig diagnostiziert, kann man meist mit einfachen Mitteln gegensteuern. Bewegungsmangel, ungesunde Ernährung und Stress gehören zu den Alltagseinflüssen, denen wir alle unterliegen. Damit Sie diesen täglichen Belastungen positiv begegnen können, ist es sinnvoll, rechtzeitig selbst für den Erhalt der Gesundheit etwas zu unternehmen. Auch vor Beginn jeglicher Trainingsmaßnahme sollten Sie Ihren Gesundheitszustand einem Check-up unterziehen.

Das erfahrene Spezialistenteam des MediClin Reha-Zentrum Bad Dübren steht Ihnen unter Leitung des Chefarztes mit Kompetenz und Erfahrung für eine Testung des Herz-Kreislauf-Systems gerne zur Verfügung.



## Leistungen

- Ärztliche Gespräch/Anamnese und Untersuchung
- Ausführliche Erläuterung und Beratung hinsichtlich des Gesundheitszustandes, der körperlichen Fitness und der kardiopulmonalen Leistungsbreite
- Ruhe- und Belastungs-EKG einschl. Oxymetrie
- Echokardiogramm des Herzens einschl. Farbduplex-Sonographie
- Spirometrie und Blutanalyse
- 24-Stunden Langzeit-EKG und -Blutdruckmessung
- Umfangreiche Laborleistungen einschl. ärztlicher Erläuterung der Befunde
- Ultraschalluntersuchung der Halsschlagader, der Schilddrüse, der Oberbauchorgane einschl. Farbduplex-Sonographie
- Untersuchung der Durchblutungssituation der Beingefäße einschl. Farbduplex-Sonographie
- Ausführliches ärztliches Abschlussgespräch mit umfangreicher Beratung und Bestimmung des kardiovaskulären Risikofaktorenprofils
- Erstellung eines ausführlichen schriftlichen Befundberichts einschl. Kopie der Laborberichte

## Kosten

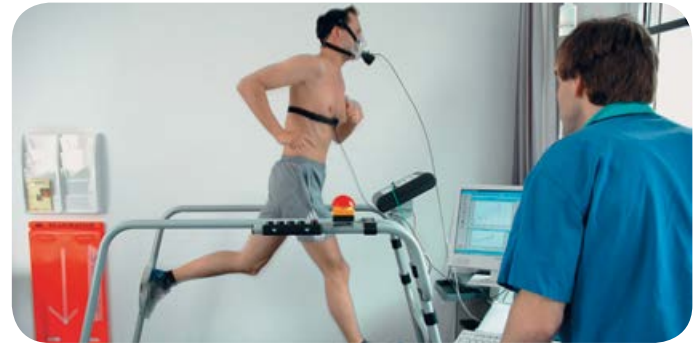
Ärztliche Leistung

1.450,- €

## Sportkardiologischer Check-up

Ob Patient oder Sportler: Wenn Sie wissen möchten, bei welcher Belastungsintensität Sie das meiste Fett verbrennen, wo der Übergang in den anaeroben Bereich liegt, bei welcher Leistungsgrenze der Muskel beginnt, im sauren Milieu unter Sauerstoffmangel zu arbeiten, wie Sie Ihre Leistung und Fitness verbessern können oder wie Ihr Trainingszustand längerfristig gesichert werden kann, dann finden Sie die Antwort in der hier angebotenen ergospirometrischen Leistungsdiagnostik.

Hierbei werden alle bedeutsamen Größen des Kreislaufsystems und der Atmung während einer vorgegebenen Belastung gemessen. Die ermittelten Messwerte, wie z.B. maximale Sauerstoffaufnahme, anaerobe Schwelle, Herzfrequenz usw. helfen Ihnen, die individuellen Belastungsgrenzen zu bestimmen. Mit der Ergospirometrie kann aus fachmedizinischer Sicht ein Trainingsplan erstellt werden, der Ihrem individuellen Fitnesszustand angepasst ist und mögliche Herz-Kreislauf-Erkrankungen berücksichtigt. Eine systematische Überprüfung Ihrer Trainingsfortschritte ist durch eine spiroergometrische Verlaufskontrolle möglich.



## Leistungen

- Ärztliche Beratung aus sportmedizinischer und therapeutischer Sicht
- Spiroergometrie/Ergospirometrische Leistungsdiagnostik
- Laktatmessung mit Bestimmung der sog. anaeroben Schwelle
- Erstellung eines individualisierten Trainingsplans aus sporttherapeutischer Sicht

## Kosten

Ärztliche Leistung

375,- €

## Basis-Kardio-Check-up

Hier sind die grundlegenden Untersuchungen des Herz-Kreislauf-Systems zusammengefasst. Das Paket beinhaltet folgende Leistungen:

- Ärztliches Beratungsgespräch/Anamnese
- Körperliche Untersuchung
- Blutuntersuchung mit Laborwerten und Urinstatus
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Echokardiogramm des Herzens
- Duplexsonographie der hirnversorgenden Gefäße
- Ausführliches ärztliches Abschlussgespräch
- Schriftlicher Befundbericht

Dieses Paket ist jeder Zeit um weitere Leistungen aus dem großen VIP-Kardio-Gesundheits-Check oder um weitere Pakete sowie Einzelleistungen erweiterbar.

### Kosten

Ärztliche Leistung

950,- €

## Gefäß-Kardio-Check-up

Patienten mit Gefäßkrankungen, die an Durchblutungsstörungen der Beine leiden, können zusätzlich dieses Untersuchungspaket buchen:

- Ärztliches Beratungsgespräch/Anamnese
- Körperliche Untersuchung
- Dopplerdruckmessung der peripheren Extremitätenarterien
- Testung der maximal schmerzfrei zurücklegbaren Gehstrecke unter sporttherapeutischer Aufsicht
- Ärztliches Abschlussgespräch mit Befundbesprechung
- Erstellung eines ausführlichen ärztlichen Abschlussberichtes

### Kosten

Ärztliche Leistung

590,- €

## Individueller Trainingsplan

Damit ein optimales Trainingsergebnis unter sportmedizinisch relevanten Trainingsbedingungen erreicht werden kann, unterstützen Sie unsere Personaltrainer gerne bei der Umsetzung des individuell für Sie erstellten Trainingsplans.

### Darüber hinaus können Sie unser Fachpersonal buchen für:

- ein professionell angeleitetes Gerätetraining
- Aqua-Fitness zur gelenkschonenden Steigerung der Ausdauer
- eine fachgerechte Wirbelsäulengymnastik
- individuell angeleitetes Walking/Nordic Walking

60 Minuten

á 90,00 Euro



## Angebote zur Regeneration und Entspannung

Entspannungsmassage und Rotlichtbestrahlung ca. 35 min.	23,00 €
Hydrojet (Wasserbettmassage) und Heiße Rolle ca. 20 min.	16,00 €
Kneippgüsse ca. 10 min.	20,00 €
Physiotherapie ca. 30 min	25,00 €
Taping	20,00 €



Hier können Sie Ihren Aufenthalt in Bad Dübén, die Unterbringung und zusätzliche Leistungen des „Heide Spa“ sowie des Staatsbades koordinieren lassen.

Die Buchung der Diagnostikpakete muss direkt über die Klinik erfolgen. Gerne helfen wir Ihnen weiter, wenn Sie noch ergänzende medizinische Fragestellungen klären möchten. Adresse s.r.

### **Hotel und Resort „Heide Spa“**

Bitterfelder Straße 42

04849 Bad Dübén

Telefon +49 (0) 342 43/33660

Fax +49 (0) 342 43/33666

### **MediClin Reha-Zentrum Bad Dübén**

Gustav-Adolf-Str. 15

04849 Bad Dübén

Telefon +49 (0) 342 43/79-0

Telefax +49 (0) 342 43/25081

### **Chefarzt Kardiologie**

MA MHA MHBA Dr. med Gerhard Alexander Müller

Internist, Kardiologe, Gesundheitsmanager

### **Sprechstunden nach Vereinbarung**

Sekretariat

Frau Kirsten Köhler

Telefon +49 (0) 342 43/79-22 14

Telefax +49 (0) 342 43/76-22 17