



## TAGESKLINIK FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

**Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik**

**Ambulanz**

**Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Universität Freiburg  
– Kinder- und Jugendpsychiatrie –**

**MEDICLIN**   
**KLINIK AN DER LINDENHÖHE**

# TAGESKLINIK FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

## WIE ÄUSSERT SICH EINE DEPRESSION?

Sophie ist 16 und leidet an einer **DEPRESSION**. Sie hat Schlafprobleme und ist an manchen Tagen lebensmüde. Heute ist sie vor allem **TRAURIG UND ÜBERMÜDET**.

**Aber auch andere für die Depression typische Symptome sind immer Ihre stillen Begleiter.**

- 1 desinteressiert
- 2 traurig und müde
- 3 gereizt
- 4 seelisch belastet und zurückgezogen
- 5 affektarm: wenig emotionale Äußerungen



In unserer **TAGESKLINIK** der MEDICLIN Klinik an der Lindenhöhe können insgesamt 13 Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 18 Jahren mit unterschiedlichen kinderpsychiatrischen Erkrankungen behandelt werden.

Wenn eine Therapie durch ein multiprofessionelles Team erforderlich ist und die Möglichkeit besteht, dass das Kind / der\*die Jugendliche am Nachmittag zur Familie zurück kann, ist eine tagesklinische Behandlungsform zu empfehlen.

### AUFNAHME

Die Aufnahme erfolgt in der Regel nach einem Vorgespräch beim Oberarzt. Er wird mit Ihnen das Behandlungsziel besprechen und festlegen. Im Aufnahmegespräch auf der Station lernen Sie und Ihr Kind den behandelnden Arzt, die behandelnde Ärztin bzw. Psycholog\*in und die Bezugspflegeperson kennen.

Beide sind Ihre direkten Ansprechpartner\*innen während des Aufenthaltes. Es finden regelmäßige, wöchentliche Gesprächstermine mit Ihnen statt, sodass Sie ständig in den Therapieverlauf eingebunden bleiben.

Die Stationsregeln, Strukturen und der Tagesablauf der Kinder werden Ihnen im Aufnahmegespräch genauer erläutert.



#### DAS ERSTE GESPRÄCH AUF DER JUGENDSTATION

Die Therapeutin stellt Fragen zu Sophies Problemen und ihrer Vorgeschichte. Gemeinsam erstellen sie Sophies Therapieplan.

## PERSÖNLICHE GEGENSTÄNDE

Wir bitten Sie, Ihrer Tochter / Ihrem Sohn neben den persönlichen Sachen wie wetterfester Kleidung und aktuellem Schulbedarf auch Sportkleidung und Turnschuhe mitzugeben. Jedes Kind / jeder Jugendliche verfügt über einen Schrank, in dem die persönlichen Gegenstände untergebracht werden können.

Wertgegenstände wie Handy, Fahrkarte und Geldbeutel werden morgens bei der Ankunft im Stationszimmer abgegeben und können am Ende des Tages wieder abgeholt werden.

## REGELMÄSSIGER BESUCH DER TAGESKLINIK

Es wird erwartet, dass die Kinder und Jugendlichen regelmäßig und pünktlich die Tagesklinik besuchen. Bei Krankheit oder sonstiger Verhinderung bitten wir Sie, die Mitarbeiter der Tagesklinik bis 7.45 Uhr telefonisch zu benachrichtigen.

Besuche sind während der Betreuung nicht vorgesehen.

## ÖFFNUNGSZEITEN

Montag – Freitag: 7.45 bis 15.30 Uhr



### DIE ERSTE GRUPPENPSYCHOTHERAPIE FÜR SOPHIE

Sophie lernt andere Jugendliche kennen, die in einer ähnlichen Situation sind. Das Gespräch soll ihr helfen, sich mit ihrer Krankheit auseinander zu setzen.

## TELEFON

Rezeption 07 81 9192-0

Stationszimmer 07 81 9192-233

## MAHLZEITEN

Die Mahlzeiten nimmt Ihre Tochter / Ihr Sohn gemeinsam mit den anderen Patienten der Tagesklinik im Gruppenraum ein. Sollte eine besondere Kost- oder Diätform benötigt werden, teilen Sie dies der Bezugsperson mit.

## ALKOHOL, DROGEN UND RAUCHEN

Während des Aufenthaltes ist der Konsum von Alkohol und Drogen und das Rauchen nicht erlaubt.



### SOPHIES ERSTE MUSIKTHERAPIE

In der Musiktherapie kann Sophie mit anderen Jugendlichen musizieren und so kreativ ihre Gefühle ausdrücken. Die Musiktherapie soll die Gemeinschaft stärken und Freude bringen.

## THERAPIEN

### Der Therapieplan umfasst in jedem Fall:

- › psychotherapeutische Einzelgespräche
- › Familiengespräche
- › Bezugspflege
- › pflegetherapeutische Gruppen
- › Sport- und Freizeitangebote

### ERGÄNZT WIRD DIESE DURCH

- › Ergotherapie
- › Körpertherapie
- › Psychomotorik
- › Musiktherapie
- › Psychoedukation
- › medikamentöse Therapie
- › Kontakt mit Besuchshunden

## BESCHULUNG

Im Haus gibt es eine Klinikschule, die Ihr Kind in Absprache besuchen wird. Die Klinikschule arbeitet sehr eng mit der Klinik zusammen. Die Hausaufgaben werden von den Mitarbeiter\*innen der Tagesklinik begleitet.

**SOPHIE GEFÄLLT DER AUSFLUG.  
SIE FREUT SICH AUF DEN FILM.**



### **SOPHIE NIMMT AN IMMER MEHR FREIZEITAKTIVITÄTEN TEIL**

Jede Woche findet eine Gruppenaktivität statt. In dieser Woche geht die Gruppe ins Kino. Die Ausflüge sollen die Jugendlichen wieder an Normalität gewöhnen und natürlich Spaß machen.

## DAS TEAM

Die Kinder und Jugendlichen werden von einem multiprofessionellen Team betreut, bestehend aus

- > Stations- und Oberarzt,
- > Psycholog\*innen,
- > Pflege- und Erziehungsdienst,
- > Ergo-, Körper-, Musik- und Physiotherapeut\*innen,
- > Sozialdienst,
- > Erlebnispädagoge.

Das Team ist für die Planung und Durchführung der individuell angepassten Therapie zuständig. Für jedes Kind wird ein individueller Therapieplan erstellt. Die Ziele und Maßnahmen sollen für Sie transparent, nachvollziehbar und akzeptabel gestaltet sein und werden deshalb mit Ihnen und Ihrem Kind gemeinsam erarbeitet.



### **ABSCHLUSS DER THERAPIE – SOPHIE VERABSCHIEDET SICH**

Sophie ist erleichtert. Sie fühlt sich viel besser und auch gut vorbereitet auf ihre Zeit Zuhause und in der Schule.

## **HABEN SIE FRAGEN? WIR HELFEN IHNEN GERNE WEITER**

### **MEDICLIN Klinik an der Lindenhöhe**

Bertha-von-Suttner-Straße 1, 77654 Offenburg

Telefon 07 81 9192-0

Telefax 07 81 9192-100

info.lindenhoehe@mediclin.de

### **ENTLASSUNG**

Bei der Entlassung erhalten Sie vom zuständigen Therapeuten bzw. der Therapeutin einen Kurarztbrief.

Wenn Sie oder Ihre Tochter / Ihr Sohn Fragen, Anregungen, Wünsche oder Probleme haben, wenden Sie sich bitte an den Pflege- und Erziehungsdienst um eine bestmögliche Zusammenarbeit zu ermöglichen.

[www.klinik-lindenhoehe.de](http://www.klinik-lindenhoehe.de)