

Rehabilitation für suchtkranke Männer



Prävention | Akut | Reha | Pflege

MediClin – Ein Unternehmen der Asklepios Gruppe

Was Sie über uns und Ihren Aufenthalt wissen sollten

Wir sind eine Fachklinik, die Ihnen auf der Grundlage anerkannter, bewährter und überprüfter Therapieverfahren hilft, Ihr Suchtproblem zu überwinden.

Wir erfüllen die Qualitätsanforderungen der Rentenversicherungen und Krankenkassen.

Unser Haus ist seit 2007 zertifiziert und von der Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation (BAR) anerkannt.

*Herzlich
willkommen!*



Was uns ausmacht

Die Fachklinik Zwieselberg bietet 38 Therapieplätze für Männer, die abhängig von Alkohol oder Medikamenten sind bzw. unter pathologischem Glücksspiel leiden. Durch die überschaubare Größe ergibt sich der Vorteil, eine besonders individuelle Behandlung zu ermöglichen. Das Zusammenleben im Haus wird geprägt von einem freundlichen und respektvollen Miteinander.

Die Lage und Umgebung des Hauses zählen zu den weiteren Pluspunkten. Hier, mitten im Schwarzwald, helfen Ihnen die Abgeschiedenheit und Ruhe, die nötige Distanz zu den Alltagsproblemen zu gewinnen. Denn oft ist es gut, gewohnte Muster zu unterbrechen, um den Blick wieder frei zu bekommen.

Das Haus liegt mitten in herrlicher Natur auf einer sonnigen Freifläche, die von großen Fichten umgeben ist. Die Ruhe der umliegenden Wälder ist spürbar und unterstützt die Gesundungsprozesse: Denn, dass uns der Wald gut tut, spüren wir intuitiv. Was bislang aber mehr auf einem Gefühl basierte,

belegt die Wissenschaft jetzt in mehreren Studien und erforscht das heilende Band zwischen Mensch und Natur, das einen viel stärkeren Effekt auf uns hat, als wir bisher dachten. Pflanzen kommunizieren mit unserem Immunsystem, ohne dass es uns bewusst wird, stärken dabei unsere Widerstandskräfte und können zur Heilung unterschiedlicher Krankheiten beitragen.

Die medizinische Betreuung durch unseren Arzt basiert auf einem ganzheitlichen Verständnis der körperlichen und seelischen Belastungen. Die Einbeziehung externer Fachärzte ist im Bedarfsfall selbstverständlich. Die Suchterkrankung führt oft in eine Isolation. Deshalb ist das Miteinander, das Zusammenleben und gemeinsame Lernen im Haus genauso wichtig wie das offizielle Therapieprogramm.

Denn: Alles ist Beziehung.

All das macht die typische Atmosphäre und die Besonderheit der MediClin Fachklinik Zwieselberg aus!

Vor der Therapie



Bei Ihrer Vorbereitung auf die Therapie erhalten Sie Unterstützung und notwendige Informationen bei verschiedenen Einrichtungen:

dazu gehören u. a. die psychosoziale Beratungsstelle in Ihrer Nähe und/oder der soziale und medizinische Dienst in Ihrem Betrieb oder Ihrer Verwaltung, Ihr Hausarzt oder auch Ihr Krankenhaus.

Wir helfen Ihnen gerne dabei, den richtigen Ansprechpartner in Ihrer Umgebung zu finden.

Da der zuständige Leistungs- oder Kostenträger über die Auswahl der Behandlungsstätte entscheidet, ist seine Kostenzusage die Voraussetzung für die Aufnahme in der MediClin Fachklinik Zwieselberg.

Vor Ihrer Aufnahme in unser Haus ist ggf. eine Entgiftungsbehandlung notwendig. Diese wird in einem Krankenhaus durchgeführt. Wir bieten Ihnen an, diese Behandlung in einem nahe liegenden Krankenhaus zu organisieren.

Der Beginn

Am Aufnahmetag werden Sie ein Aufnahmegespräch mit dem Arzt und Ihrem zukünftigen Bezugstherapeuten haben. Ein Patient wird Ihnen als „Pate“ zur Seite gestellt, um Sie in das Haus und die täglichen Abläufe einzuführen.

Sehr wünschenswert und unterstützend ist es, wenn Ihre Frau oder Ihr Partner bzw. Partnerin mit zur Aufnahme kommt.



Ein Patient wird Ihnen als „Pate“ zur Seite gestellt.

Ihr Kontakt zu Angehörigen und Freunden

Telefonisch und brieflich können Sie von Beginn an den Kontakt aufrechterhalten.

Aus medizinischen Gründen ist der Ausgang in den ersten 14 Tagen auf die Klinikumgebung beschränkt. Danach können Sie am Donnerstagnachmittag sowie an den Wochenenden Ihren Ausgang in Absprache mit Ihrem Bezugstherapeuten frei gestalten.

Besuche von Ihren Angehörigen sind ebenfalls ab diesem Zeitpunkt an den Wochenenden möglich. Auf Wunsch können Sie mit Ihrer Familie außer Haus übernachten.

Die Heimfahrten, z. B. zur Klärung von beruflichen oder privaten Fragen, werden in den meisten Fällen von Ihrem Leistungs- oder Kostenträger bewilligt und ggf. auch finanziell unterstützt. Ebenso werden die Besuche Ihrer Angehörigen gefördert.



Die MediClin Fachklinik Zwieselberg hat zwei wintertaugliche Hundezwinger.



Autofahren

Die Leistungs- und Kostenträger empfehlen die Anreise ohne Auto. Reisen Sie mit Ihrem PKW an, möchten wir gerne, dass Sie das Fahrzeug nur am Donnerstagnachmittag bzw. am Wochenende nutzen.

Elektronische Medien

Im Haus steht ein Fernsehraum zur Verfügung, eigene Geräte sind nicht erlaubt. Hier soll dem entgegengewirkt werden, dass sich Patienten zu sehr aus der Gemeinschaft zurückziehen.

Computerplätze mit Internetverbindung sind ebenfalls vorhanden. Private Notebooks und Mobiltelefone sind erlaubt.

Therapiedauer



Meistens gibt der Leistungs- oder Kostenträger die Behandlungsdauer vor. Die reguläre Behandlungsdauer, die durch die Rentenversicherung bewilligt wird, beträgt ca. 15 Wochen.

Eine Kurzzeittherapie von acht Wochen sowie Kombinationstherapien und Auffangbehandlungen werden ebenfalls von uns angeboten.

Wenn es keine Vorgabe durch den Leistungs- oder die Kostenträger gibt, wird die Therapiedauer gemeinsam mit Ihnen festgelegt.

Ihre Therapie

Es gibt für alle Patienten einen verbindlichen Wochenplan. Dort sind alle Angebote einer Woche aufgeführt. In der „Behandlungskarte“ wird die Teilnahme an den Veranstaltungen dokumentiert.

Ihre Therapiegruppe kommt jeweils an vier Wochentagen zusammen. Unter der Leitung Ihres Bezugstherapeuten oder Ihrer Bezugstherapeutin ist dieses Treffen der Ort, an dem die wichtigsten Themen besprochen werden.

Ziele der Rehabilitation

Die Behandlungsziele im Sinne Ihres Kosten- oder Leistungsträgers sind:

- Erhaltung bzw. Wiederherstellung der Erwerbsfähigkeit
- Erreichen und Erhalten einer Abstinenz
- Behebung und Ausgleich von körperlichen und seelischen Belastungen.

Weitere Schwerpunktthemen werden in sogenannten thematischen Indikationsgruppen behandelt (z. B. berufsspezifische Fragen, Tabakentwöhnung, Rückfallpräventionstraining, Depressionsbewältigungsgruppe, soziales Kompetenztraining, pathologisches Glücksspiel oder Selbstwahrnehmung und Kommunikation)

Natürlich gibt es Themen, die Sie lieber im Einzelgespräch mit dem Therapeuten besprechen. Einzelgespräche sind ein wichtiges Behandlungselement. Bitte vereinbaren Sie diese Termine mit Ihrem Bezugstherapeuten.

Sollten Sie bei spezifischen Anliegen Bedarf nach zusätzlicher Psychotherapie haben (bei Ängsten, Traumata und anderen schweren Störungen), sind weitere Behandlungen möglich.



Weitere Angebote für Sie

- Gesundheitsvorträge und Schulungen
- Sport- und Bewegungstherapie
- Spaziergänge und Wanderungen
- Skilanglauf
- Entspannungsübungen
- Yoga
- Nordic-Walking und Laufen
- Therapeutisches Bogenschießen
- Kreatives Gestalten und Kunsttherapie
- Gemeinsame Ausflüge
- Schwimmen
- Indoor-Cycling

Wenn Sie mögen, bringen Sie Ihr Fahrrad mit. In der Umgebung bieten sich viele interessante Touren unterschiedlicher Schweregrade an. Unser Haus stellt Ihnen auch gerne Fahrräder zur Verfügung.

Hausversammlung und Patientenversammlung



Einmal in der Woche treffen sich alle Therapieteilnehmer und Mitarbeiter/-innen zum Erfahrungsaustausch.

In der Patientenversammlung werden Aspekte der Hausgemeinschaft diskutiert. Selbsthilfegruppen stellen sich regelmäßig vor.

Angenehmes Wohnen



Die Einrichtung im gesamten Haus ist hell und freundlich und bietet ein wohnliches Ambiente. Es wurde auf gute und geschmackvolle Materialien bei der Inneneinrichtung und den Möbeln Wert gelegt.

Die MediClin Fachklinik Zwieselberg bietet Ihnen sowohl Zweibettzimmer als auch Einzelzimmer. Sie sind mit Dusche/Bad und größtenteils Balkon ausgestattet.

Oft machen die Patienten die Erfahrung, dass das Miteinander und die Gespräche in einem Zweibettzimmer viele positive Erfahrungen bringen. Wenn jedoch ausdrücklich ein Einzelzimmer gewünscht wird, werden wir dies ermöglichen.



Gutes Essen und Trinken

Frühstück und Abendessen werden bei uns im Haus als Büfett angerichtet. Beim Einkauf der Produkte achten wir auf gute Qualität, z. B. bieten wir Ihnen eine reichhaltige Brotauswahl einer führenden Bäckerei aus Freudenstadt.

Das Mittagessen wird von unserem Kooperationspartner, der Fachklinik Hohenfreudenstadt, zubereitet, die für ihre sehr gute, zeitgemäße und gesunde Küche bekannt ist.

Drei Menüvarianten stehen zur Auswahl:

Vollkost unter Berücksichtigung der Nährstoffempfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) für die Gemeinschaftsverpflegung, Vollkost DGE vegetarisch (ovo-lacto-vegetabil) und Hausmannskost. Außerdem gibt es Zubereitungsvarianten wie leichte Kost (Schonkost), individuelle, allergenarme Ernährung (z. B. Neurodermitiskost), glutenfreie Kost, lactosefreie Kost oder sonstige Sonderkostformen.

www.fachklinik-zwieselberg.de

MediClin Fachklinik Zwieselberg

Rehabilitation für suchtkranke Männer
Zwieselberg 9, 72250 Freudenstadt
Telefon 0 74 41 / 22 05, Telefax 0 74 41 / 8 55 86
info@fachklinik-zwieselberg.de

Ansprechpartner

Aufnahme

Birgit Hitt
Telefon 0 74 41 / 22 05

Leitender Arzt

Dr. med. Stefan Koehler
Telefon 0 74 41 / 22 05

Kaufmännische Direktorin

Verena Rohde
Telefon 0 74 41 / 91 48 28 10