

Über die MediClin

Die MediClin ist ein bundesweit tätiger Klinikbetreiber und ein großer Anbieter in den Bereichen Neuro- und Psychowissenschaften sowie Orthopädie.

Mit 33 Klinikbetrieben, sieben Pflegeeinrichtungen, fünf Medizinischen Versorgungszentren und einem Hotel für Gesundheit und Erholung ist die MediClin in elf Bundesländern präsent und verfügt über eine Gesamtkapazität von rund 7.900 Betten.

Bei den Kliniken handelt es sich um Akutkliniken der Grund-, Regel- und Schwerpunktversorgung sowie um Fachkliniken für die medizinische Rehabilitation. Für die MediClin arbeiten rund 7.800 Mitarbeiter.

MediClin
Dünenwald Klinik



www.mediclin.de/duenenwald

MediClin Dünenwald Klinik, Insel Usedom

Dünenstraße 1
17449 Ostseebad Trassenheide

Tel. 03 83 71/70-0
Fax 03 83 71/70-1 99
info.duenenwald@mediclin.de



© MediClin, 09/2009; Satz und Layout: Tine Klußmann, www.TineK.net



THERAPIE- & DIAGNOSTIK-WEGWEISER

MediClin integriert.

Prävention | Akut | **Reha** | Pflege

		Bezeichnung	Inhalte	Ort	Kleidung/Diverses	Umkleide-möglichkeiten
ABTEILUNGEN		BÄDERTHERAPIE				
		Inhalation	Inhalation unter Zusatz von Medikamenten	Bäderabteilung		
BÄDER-, ELEKTRO- UND PHYSIKALISCHE THERAPIEN	SEITE 03-06	Kneippguss	Kurze Wassergüsse (kalt und warm)	Bäderabteilung	Badeschuhe, Badekappe, Handtücher vorhanden	vorhanden
PHYSIOTHERAPIE	SEITE 07-09	Medizinisches Wannenbad	Medizinisches Vollbad mit versch. Badezusätzen	Bäderabteilung	Badeschuhe, Handtücher vorhanden ggf. Kompressionsstrümpfe (werden vom Therapeuten aus- u. angezogen)	vorhanden
SPORTTHERAPIE	SEITE 10-11	Stangerbad	Hydroelektrisches Vollbad	Bäderabteilung	Badeschuhe, Handtücher vorhanden	vorhanden
ERGOTHERAPIE	SEITE 12	Vierzellenbad	Hydroelektrisches Teilbad mit 2 Arm- und 2 Fußwannen	Bäderabteilung	Handtücher vorhanden, ggf. Kompressionsstrümpfe (werden vom Therapeuten aus- u. angezogen)	vorhanden
ERNÄHRUNGSBERATUNG	SEITE 13	Zweizellenbad	Hydroelektrisches Teilbad mit Arm- und Fußwannen	Bäderabteilung	Handtücher vorhanden, ggf. Kompressionsstrümpfe (werden vom Therapeuten aus- u. angezogen)	vorhanden
DIABETESBERATUNG	SEITE 14-15	Trockengasbad	CO ₂ -Trockengasbad in Spezialwanne	Bäderabteilung	Handtücher vorhanden	vorhanden
FUNKTIONSDIAGNOSTIK	SEITE 16-17	CO ₂ -Wasserbad	Wasserbad unter Zusatz von CO ₂	Bäderabteilung	Badeschuhe, Handtücher vorhanden	vorhanden
PSYCHOLOGIE	SEITE 18-19	Ansteigendes Armbad	Armbad mit ansteigender Wassertemperatur	Bäderabteilung	Handtücher vorhanden	–
		Ansteigendes Fußbad	Durchblutungssteigerung der Fuß-Unterschenkel-Region im Wasser	Bäderabteilung	Handtücher vorhanden	–

Bezeichnung	Inhalte	Ort	Kleidung/Diverses	Umkleide-möglichkeiten	Bezeichnung	Inhalte	Ort	Kleidung/Diverses	Umkleide-möglichkeiten
-------------	---------	-----	-------------------	------------------------	-------------	---------	-----	-------------------	------------------------

BÄDERTHERAPIE

Warmes Armbad	Durchblutungssteigerung der Arm-Schulter-Region im Wasser	Bäderabteilung	Handtücher vorhanden	–
Warmes Fußbad	Durchblutungssteigerung der Fuß-Unterschenkel-Region im Wasser	Bäderabteilung	Handtücher vorhanden	–
Sitzbad	Teilbad mit verschiedenen Zusätzen	Bäderabteilung	Handtücher vorhanden	–

ELEKTROTHERAPIE

Mikrowelle	Anwendung von Strom zur Oberflächenerwärmung	Elektrotherapie	Leichte, bequeme Kleidung, ggf. Kompressionsstrümpfe (werden vom Therapeuten aus- u. angezogen)	vorhanden
Kurzwele	Anwendung von Strom zur Tiefenerwärmung	Elektrotherapie	Leichte, bequeme Kleidung, ggf. Kompressionsstrümpfe (werden vom Therapeuten aus- u. angezogen)	vorhanden
Kaltluft	Kühlung für betroffenes Gelenk	Elektrotherapie		–
Bewegungsschiene	Passives Durchbewegen zur Verbesserung des Bewegungsausmaßes für das Schultergelenk	Elektrotherapie		–
Magnetodyn	dynam. Magnetfeld zur Verbesserung der Knochen- und Knorpelstruktur	Elektrotherapie		–
Ultraschall, Simultanverfahren, Interferenzstrom, Hochvoltstrom, Galvanischer Strom, Diadynamischer Strom, Saugwelle, Ultrareizstrom, Mittelfrequenzstrom	Anwendung von Strom zur Durchblutungssteigerung und Schmerzlinderung	Elektrotherapie	Leichte, bequeme Kleidung, ggf. Kompressionsstrümpfe (werden vom Therapeuten aus- u. angezogen)	vorhanden
Muskelstimulation	Anregung der Nerven-tätigkeit zur Muskelkräftigung	Elektrotherapie	Leichte, bequeme Kleidung, ggf. Kompressionsstrümpfe (werden vom Therapeuten aus- u. angezogen)	vorhanden

Bezeichnung	Inhalte	Ort	Kleidung/Diverses	Umkleide-möglichkeiten	Bezeichnung/ Abkürzung	Inhalte	Ort	Kleidung/Diverses	Umkleide-möglichkeiten
PHYSIKALISCHE THERAPIEN					PHYSIOTHERAPIE				
Thermopackungen/ Rotlicht	Wärmeanwendung	Massage/Packungen	Tücher werden gestellt, leichte, bequeme Kleidung	vorhanden	Bewegungsbad HWS-OP	Gruppenbehandlung im Wasser speziell für wirbelsäulenoperierte Patienten ■ Übungen zur Stabilisierung der Rückenmuskulatur (HWS) ■ Haltungsschulung	Bewegungsbecken (auch für Nichtschwimmer geeignet), Wassertemperatur: 30°C	Badebekleidung, Badeschuhe, Handtuch	vorhanden 1€ Pfand für Spindnutzung in der Umkleide
Lehmwasserwickel	Kaltanwendung	Massage/Packungen	Tücher werden gestellt, leichte, bequeme Kleidung	vorhanden					
Klassische Massage	Muskelentspannende Wirkung	Massage/Packungen	Tuch aus Zimmer mitbringen	vorhanden	Bewegungsbad TEP - Hüfte TEP - Knie	Gruppentherapie im Wasser speziell für TEP-Patienten ■ Verbesserung der Kraft und der Beweglichkeit im Hüft- und Kniegelenk	Schwimmhalle (auch für Nichtschwimmer geeignet), Wassertemperatur: 29°C	Badebekleidung, Badeschuhe, Handtuch, ggf. Kompressionsstrümpfe (werden vom Therapeuten aus- und angezogen)	vorhanden 1€ Pfand für Spindnutzung in der Umkleide
Marnitzmassage	Muskelentspannende Wirkung ohne verstärkte Hyperemisierung (Durchblutung)	Massage/Packungen	Tuch aus Zimmer mitbringen	vorhanden					
Extensionsmassage	Massage mit Traktionsgriffen	Massage/Packungen	Tuch aus Zimmer mitbringen	vorhanden	Krankengymnastik Einzel im Wasser	Individuell abgestimmte Einzeltherapie im Wasser	Bewegungsbecken (auch für Nichtschwimmer geeignet), Wassertemperatur: 30°C	Badebekleidung, Badeschuhe, Handtuch	vorhanden 1€ Pfand für Spindnutzung in der Umkleide
Bindegewebsmassage	Massage mit nervaler Fernwirkung	Massage/Packungen	Tuch aus Zimmer mitbringen	vorhanden	Bewegungsbad Knie/Hüfte	Übungen zur Kräftigung und Beweglichkeit der unteren Extremitäten und deren Gelenke	Schwimmhalle (auch für Nichtschwimmer geeignet), Wassertemperatur: 29°C	Badebekleidung, Badeschuhe, Handtuch	vorhanden 1€ Pfand für Spindnutzung in der Umkleide
Hydrojetmassage	Druckstrahlwassermassage	Massage/Packungen	Tuch aus Zimmer mitbringen	–					
Medijetmassage	Druckstrahlwassermassage	Bäderabteilung	Tuch aus Zimmer mitbringen	–					
Lymphdrainage	Entstauend wirkende Massage	Massage/Packungen	Tuch aus Zimmer mitbringen	vorhanden					
Unterwassermassage	Wasserstrahlanwendung im Vollbad	Bäderabteilung	Badeschuhe, Handtücher vorhanden	vorhanden					

Bezeichnung/ Abkürzung	Inhalte	Ort	Kleidung/Diverses	Umkleide- möglichkeiten	Bezeichnung/ Abkürzung	Inhalte	Ort	Kleidung/Diverses	Umkleide- möglichkeiten
PHYSIOTHERAPIE					PHYSIOTHERAPIE				
Bewegungsbad WS-OP	Gruppenbehandlung im Wasser speziell für wirbelsäulenoperierte Patienten ■ Übungen zur Stabilisierung der Rückenmuskulatur ■ Haltungsschulung	Schwimmhalle (auch für Nichtschwimmer geeignet), Wassertemperatur: 29°C	Badebekleidung, Badeschuhe, Handtuch	vorhanden 1€ Pfand für Spindnutzung in der Umkleide	Kurzer-Fuß-Gruppe	Gruppentherapie für Patienten mit Rücken- u. Beinachsenproblemen ■ Gleichgewichtstraining ■ Haltungsschulung	R. 0154	Sportliche Kleidung, feste, saubere Schuhe	–
Schlingentisch	Entlastung der Wirbelsäule	Krankengymnastik	Leichte, bequeme Kleidung	vorhanden	Krankengymnastik	Einzeltherapie entsprechend dem Krankheitsbild		Sportliche Kleidung, feste, saubere Schuhe, Badehandtuch	–
Bewegungsschiene Knie	Stabilisierung und muskuläre Kräftigung	Krankengymnastik	Leichte, bequeme Kleidung	vorhanden	Funktionelle Wirbelsäulengymnastik	Bewegungstherapie für nicht operierte Wirbelsäulenpatienten	R. 0.154	Sportliche Kleidung, feste, saubere Schuhe	–
Beckenbodengymnastik	Stabilisierung und muskuläre Kräftigung des Beckenbodens	R. 0154	Leichte, bequeme Kleidung	vorhanden	Wirbelsäulen-OP-Gruppe ■ Anfänger ■ Fortgeschrittene	Spezielle Bewegungstherapie für Patienten mit operierter Wirbelsäule ■ Haltungsschulung, Kräftigung der Rückenmuskulatur ■ Üben rückengerechter Alltagsbewegungen	R. 0154	Sportliche Kleidung, feste, saubere Schuhe	–
Osteoporose- gymnastik	Muskuläre Kräftigung der Extremitäten und des Rumpfes	R. 0154	Leichte, bequeme Kleidung	vorhanden	Schulter-HWS-Gymnastik	Gymnastik zur Kräftigung und Entspannung der Schulter- und Nackmuskulatur	R. 0154	Sportliche Kleidung, feste, saubere Schuhe	–
					Cybex	Isokinetik	R.1001	Sportliche Kleidung, feste, saubere Schuhe	–
					TEP-Gruppe ■ Anfänger Gangschule	Gangschule, Gruppentherapie	Gehstrecke im Freien, Treppe	Sportliche Kleidung, Jacke, feste Schuhe	–
					TEP-Gruppe ■ Fortgeschrittene	Gruppengymnastik Hocker/Stand	R. 0154	Feste, saubere Schuhe	–

Bezeichnung/ Abkürzung	Inhalte	Ort	Kleidung/Diverses	Umkleide- möglichkeiten	Bezeichnung/ Abkürzung	Inhalte	Ort	Kleidung/ Diverses	Umkleide- möglichkeiten
SPORTTHERAPIE					SPORTTHERAPIE				
Fit-Gruppenkurse AHB	Training der konditionellen u. koordinativen Fähigkeit im Spiel	Sport- bzw. Schwimmhalle	Sportliche Kleidung, feste, saubere Schuhe	–	Atemtherapie ■ Herz ■ Lunge	■ Bewusstmachung der Atmung ■ Erlernen verschiedener Atemtechniken ■ Hustenschule	Vortragssaal		–
MTT LWS MTT HWS MTT Knie (Kreuzband)	Beseitigung von Fehlhaltungen und Stabilisierung des gesamten Körpers	R. 0086	Leichte, bequeme Kleidung, Handtuch	–	Einzeltherapie	Bewegungstherapeutische Einzelbetreuung	auf dem Patientenzimmer	Leichte, bequeme Kleidung	–
Muskelaufbau	Aufbautraining spezieller Muskelgruppen	R. 0086	Leichte, bequeme Kleidung, Handtuch	–	Fitnesstraining I	Verbesserung der Leistungsfähigkeit und der Belastbarkeit	Sport- bzw. Schwimmhalle	Sportliche Kleidung, feste Schuhe, Badebekleidung	auf dem Zimmer oder in der Umkleide der Schwimmhalle, 1€ Pfand für Spindnutzung in der Umkleide
Nordic Walking	Training der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten, Stabilisierung von Muskelgruppen	Freiluft	Sportliche Kleidung, feste Schuhe	auf dem Zimmer	Fitnesstraining II	Verbesserung der Leistungsfähigkeit und der Belastbarkeit: 1– 2 W/kg	Sport- bzw. Schwimmhalle	Sportliche Kleidung, feste Schuhe, Badebekleidung	auf dem Zimmer oder in der Umkleide der Schwimmhalle, 1€ Pfand für Spindnutzung in der Umkleide
Koordination	Gruppentherapie für Patienten mit schweren Gleichgewichtsstörungen ■ Gleichgewichtsübungen im Sitz ■ Übergang Sitz ◀ ▶ Stand	Sporthalle	Sportliche Kleidung, feste, saubere Schuhe	–	Ergometertraining (30 min) mit Monitoring	Verbesserung der Ausdauerbelastung unter gelenkscho- nenden Gesichtspunkten bei definierter und differenzierter Belastung	Ergometerraum	Leichte, bequeme Kleidung, feste Schuhe	auf dem Zimmer
					Ergometertraining (45 min) mit Monitoring	Verbesserung der Ausdauerbelastung unter gelenkscho- nenden Gesichtspunkten bei definierter und differenzierter Belastung, Belastungserhöhung durch Erhöhung der Zeit	Ergometerraum	Leichte, bequeme Kleidung, feste Schuhe	auf dem Zimmer
Rückenschule	Spezielle Bewegungs- und Schulungstherapie für nicht operierte Rückenpatienten ■ Üben rückengerechter Alltagsbewegungen ■ Haltungsschulung, Dehnung und Kräftigung	Sporthalle	Sportliche Kleidung, feste, saubere Schuhe	–	Schwimmtechnik Rückenschwimmen/ Anfänger	Erlernen und Ausüben des Rückenschwimmens zur Kräftigung bzw. Lockerung der Muskulatur	Schwimmhalle (auch für Nichtschwimmer geeignet), Wassertemperatur: 29°C	Badebekleidung, Badeschuhe, Handtuch	auf dem Zimmer oder in der Umkleide der Schwimmhalle, 1€ Pfand für Spindnutzung in der Umkleide
Krafttraining	Erweiterung des Muskelaufbautrainings für spezielle Muskelgruppen durch Erhöhung der Last	R. 0086	Sportliche Kleidung, feste, saubere Schuhe, Handtuch	auf dem Patientenzimmer	Wassergewöhnung	gezielte Übungen, um die Angst vor dem Wasser zu überwinden	Schwimmhalle (auch für Nichtschwimmer geeignet), Wassertemperatur: 29°C	Badebekleidung, Badeschuhe, Handtuch	auf dem Zimmer oder in der Umkleide der Schwimmhalle, 1€ Pfand für Spindnutzung in der Umkleide
paVK und Venengruppe	■ Vermittlung spezieller fußgymnastischer Übungen ■ Gehtraining	R. 0154 bzw. Freiluft	Leichte, bequeme Kleidung, Jacke, feste Schuhe	auf dem Patientenzimmer	Rollstuhlsport	Verbesserung der Kondition und Koordination	Sporthalle		–
Atemgymnastik	Verbesserung des Atemrhythmus	Freiluft	Leichte, bequeme Kleidung, Jacke, feste Schuhe	–	Rollstuhltraining	Erlernen und Verbessern von Fähigkeiten im Umgang mit dem Rollstuhl; vorwiegend für Anfänger	Sporthalle		–

Bezeichnung/ Abkürzung	Inhalte	Ort	Kleidung/Diverses	Bezeichnung/ Abkürzung	Inhalte	Ort	Kleidung/Diverses
ERGOTHERAPIE				ERNÄHRUNGSBERATUNG			
Ergotherapie	Einzeltherapie entsprechend dem Krankheitsbild zur Verbesserung der Selbstständigkeit im Alltag, u.a. Förderung von Arm- u. Handfunktionen, Wahrnehmungsschulung, Beratung und Erprobung von Alltagshilfsmitteln	Ergotherapie R. 0044, R. 0045 oder Patientenzimmer	Leichte, bequeme Kleidung, Hör- und Sehhilfen mitbringen	Einzelberatung	Erstellung eines Ernährungsplanes für: Reduktionskost, cholesterinarme Kost, purinarme Kost, Sonderkostformen, eiweißarme Kost, Lactoseintoleranz, für Diabetes-, Osteoporose-, Bluthochdruck-, Herz-Kreislauf-Patienten, Aufbaukost	Lehrküche R. 0033	Hör- und Sehhilfe mitbringen
Selbstständigkeits- training 1. AdL-WS-OP 2. AdL-TEP 3. AdL-Innere 4. AdL-Sturzprävention	Beratung des selbstständigen An- und Auskleidens sowie Waschens mit und ohne Hilfsmittel, Anleitung zu den Aktivitäten des täglichen Lebens, Richtlinien nach Operationen bei Patienten mit Endoprothesen (untere Extremität und Wirbelsäulen-OP)	R. 0044	Leichte, bequeme Kleidung, Hör- und Sehhilfen mitbringen	Seminar	Informationen zu: Reduktionskost, cholesterinarmen Kost, Diabetes mellitus Typ I und Typ II, Gicht, Rheuma, Herz-Kreislaufkrankungen, Osteoporose, COPD, Antikoagulanzen, interaktive Ernährungsberatung, Genusstraining, Grundregeln zur bedarfsdeckenden Ernährungsweise	Lehrküche R. 0033	Hör- und Sehhilfe mitbringen
Haushaltstraining/ Selbstständigkeits- training	Alltagsorientiertes Training, Beratung zu Alltagshilfsmitteln, Richtlinien nach Operationen bei Patienten mit myoelektrischen Prothesen der oberen Extremität oder nach Amputationen der unteren Extremität	Trainingsküche R. 0044	Leichte, bequeme Kleidung, Hör- und Sehhilfen mitbringen	Lehrkochen	Zubereitung der Speisen bei Reduktionskost, Diabeteskost, Bluthochdruck, cholesterinarmen Kost, Gicht	Lehrküche R. 0033	Hör- und Sehhilfe mitbringen
Kreative Gruppe: Tongruppe, Peddigrohrgruppe, Seidenmalerei	Herstellung von Ton- und Flechtarbeiten zur Förderung der Handmotorik und anderer Aspekte im sozio-emotionalen Bereich	Ergotherapie R. 0045	Leichte, bequeme Kleidung, Hör- und Sehhilfen mitbringen	Ernährungsvortrag	<ul style="list-style-type: none"> ■ Vortrag: Gewichtsreduktion ■ „Gesunde Ernährung“, Ernährungspyramide, 10 Regeln der DGE ■ Vortrag: Blutfette ■ Gesunde Ernährung in der zweiten Lebenshälfte 	Vortragssaal	Hör- und Sehhilfe mitbringen
Feinmotoriktraining	Beübung der Handmotorik mit unterschiedlichen Materialien und Techniken	R. 0045	Leichte, bequeme Kleidung, Hör- und Sehhilfen mitbringen				
Hirnleistungstraining	Training von Konzentration und Gedächtnis-Merkfähigkeit bezogen auf den Alltag	R. 0045	Leichte, bequeme Kleidung, Hör- und Sehhilfen mitbringen				
Anziehtraining	Training des selbstständigen An- und Ausziehens von Thrombosestrümpfen mit oder ohne Hilfsmittel	Patientenzimmer					

Bezeichnung/ Abkürzung	Inhalte	Ort	Kleidung/Diverses
DIABETESBERATUNG			
Einzelberatung	<ul style="list-style-type: none"> ■ Datenabgleich der Blutzuckerwerte ■ Blutzucker messen ■ Insulindosisanpassung ■ Injektion (Spritztechnik, Spritzstellenwechsel) ■ Beratung nach individuellen Bedürfnissen und Besonderheiten (z. B. Fußprobleme, Ernährung, Sport, Unterzuckerung) 	R. 0211	Leichte, bequeme Kleidung, Insulin und Testgeräte mitbringen, Hör- und Sehhilfen mitbringen
Gruppenschulung	<p>Interaktive strukturierte Themenschulungen</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ „Was ist Diabetes?“ ■ „Essen, Trinken, Bewegung“ – Wirkung auf Blutzucker ■ „Wie kann ich selbst aktiv werden?“ ■ „Folgeerkrankungen“ 	R. 0231	Leichte, bequeme Kleidung, Hör- und Sehhilfen mitbringen

Bezeichnung/ Abkürzung	Inhalte	Ort	Kleidung/Diverses
DIABETESBERATUNG			
Blutdruck-Schulung	<ul style="list-style-type: none"> ■ Anleitung zur selbstständigen Blutdruckmessung 	R. 0231	Leichte, bequeme Kleidung, Hör- und Sehhilfen mitbringen
Konsultation Konsiliararzt Diabetes	<ul style="list-style-type: none"> ■ Einstellung Diabetestherapie ■ Problembearbeitung und -behandlung ■ Untersuchung der Füße und der Spritzstellen 	R. 0212	Leichte, bequeme Kleidung, Testgerät, BZ-Tagebuch, Gesundheitspass Diabetes mitbringen (sofern vorhanden)

Bezeichnung/ Abkürzung	Inhalte	Ort	Kleidung/Diverses	Bezeichnung/ Abkürzung	Inhalte	Ort	Kleidung/Diverses
FUNKTIONSDIAGNOSTIK				FUNKTIONSDIAGNOSTIK			
Belastungs-EKG	Belastbarkeit des Herzens und Kontrolluntersuchung nach einem Infarkt oder nach Operation bzw. Bestimmung von Sauerstoffwerten im Blut bei Lungenerkrankungen	Funktionsdiagnostik R. 0229	Feste, saubere Schuhe	Schlafapnoediagnostik/ Schlaflabor	Abklärung eines Schlafapnoesyndroms bei erhöhten Blutdruckwerten nachts und vermehrtem Schnarchen	Patientenzimmer	Anwesenheit im Zimmer ab 21:00 Uhr
Langzeit-EKG	Erkennen von Herzrhythmusstörungen	Funktionsdiagnostik R. 0216	Leichte, bequeme Kleidung. Während der Phase der Messzeit bitte nicht duschen bzw. keine Wasseranwendungen	Multifunktionale Röntgenanlage einschl. Durchleuchtung	Durchführung von Röntgenaufnahmen	Funktionsdiagnostik R. 0224	Leichte, bequeme Kleidung
Langzeit-Blutdruckmessung (LZ-RR)	Überprüfung der Beschwerden über mindestens 18 h	Funktionsdiagnostik R. 0216	Leichte, bequeme Kleidung. Während der Phase der Messzeit bitte nicht duschen bzw. keine Wasseranwendungen	Blutzuckertest Präzision	Kontrolle der Blutzuckerwerte	Funktionsdiagnostik R. 0216 Pat. mit Tabletten	Leichte, bequeme Kleidung
Lungenfunktionsdiagnostik inkl. Blutgasanalysen (LuFu)	Diagnostik der Funktion der Lunge	Funktionsdiagnostik R. 0213	Leichte, bequeme Kleidung	Blutzuckertest Station/ Schnelltest	Kontrolle der Blutzuckerwerte	Schwesternzimmer Station	Leichte, bequeme Kleidung
Echokardiographie einschließlich Doppler- und Farbdopplerechokardiographie (Herzschall)	Untersuchung der Funktion des Herzens	R. 0186	Leichte, bequeme Kleidung				
Sonographie: Thoraxorgane, periphere und extrakranielle arterielle sowie venöse Gefäße	Untersuchung der Thoraxorgane mittels Ultraschall, Diagnostik für Gefäßerkrankungen	R. 0186	Leichte, bequeme Kleidung				
Sonographie: Oberbauch	Untersuchung des Oberbauchs mittels Ultraschall	R. 1046	Leichte, bequeme Kleidung				

Bezeichnung/ Abkürzung	Inhalte	Ort	Kleidung/Diverses	Bezeichnung/ Abkürzung	Inhalte	Ort	Kleidung/Diverses
PSYCHOLOGIE				PSYCHOLOGIE			
Vorstellung psychologischer Angebote	Vorstellung der Therapieangebote der Abteilung Psychologie	Turmzimmer oder Vortragssaal	Stift mitbringen	Osteoporose-Gruppe	Aufklärung über medizinische und psychologische Zusammenhänge	R. 2076	
Psychologische Einzelgespräche	Individuelle Beratung	R. 2059 oder R. 2075		Herz-Gruppe	Gruppengespräch zu medizinischen und psychologischen Fragen	R. 2148 oder R. 2076	
Nichtraucher-Training	Gruppengespräch und Hilfestellungen zur Nikotinentwöhnung	R. 2076		Autogenes Training	Konzentratives Entspannungsverfahren	R. 2076	Leichte, bequeme Kleidung, Hörgerät mitbringen
Zentimeter-Gruppe	Gruppengespräch und Hilfestellungen bei Gewichtsproblemen	R. 2076 oder R. 2148		Progressive Muskelrelaxation	Körperorientiertes Entspannungsverfahren	R. 2076	Leichte, bequeme Kleidung, Hörgerät mitbringen
Gruppe Atemwegserkrankungen	Umgang mit Einschränkungen durch Atemwegserkrankungen	R. 2076					
Schmerzbewältigung	Aufklärung über medizinische und psychologische Zusammenhänge	R. 2076					
Stressbewältigung	Situationsanalyse und Entwicklung von Lösungsansätzen	R. 2076					