



## ORTHOPÄDIE

Fachklinik für Orthopädie

Fachklinik für Psychosomatik



**MEDICLIN**   
**DÜNENWALD KLINIK**

# Willkommen im starken Verbund der MEDICLIN

einem Anbieter von integrierten  
Gesundheitsdienstleistungen in  
Deutschland.

In der MEDICLIN Dünenwald Klinik – einer modernen Fachklinik für Orthopädie und Psychosomatik – werden Rehabilitand\*innen nach akutstationären Krankenhausbehandlungen und Operationen sowie mit chronischen Leiden und daraus resultierenden Funktionsstörungen am Stütz- und Bewegungsapparat behandelt. Die Klinik ist zudem auf die Behandlung von psychosomatischen Erkrankungen spezialisiert. Hier finden Betroffene umfangreiche Voraussetzungen für eine effektive Therapie.

Schwerpunktindikationen in der Fachklinik für Orthopädie der MEDICLIN Dünenwald Klinik sind Nachbehandlungen bei Operationen am Stütz- und Bewegungsapparat einschließlich Unfallfolgen sowie Funktionsstörungen bei angeborenen und erworbenen Schädigungen der Wirbelsäule sowie der großen und kleinen Körpergelenke.

Die sehr günstigen heilklimatischen Bedingungen auf der Insel Usedom fördern die Genesung und tragen wesentlich zum Therapieerfolg bei.

## Indikationen

- › Angeborene und erworbene Gelenkerkrankungen
- › Arthrosen
- › Angeborene und erworbene Erkrankungen der Wirbelsäule
- › Primäre und sekundäre Muskelleiden
- › Störungen des Knochenstoffwechsels, Osteoporose, Osteomalazie usw.
- › Wirbelsäulensyndrome einschließlich Bandscheibenvorfall mit radikulären Zeichen
- › Nachbehandlung nach Bandscheibenoperationen und sonstigen Wirbelsäulenoperationen
- › Chronische und rezidivierende Wirbelsäulenerkrankungen mit sensomotorischen Ausfallerscheinungen und fixierter Fehlhaltung
- › Nachbehandlung nach endoprothetischer Versorgung (Hüft-, Knie-, Schulter-, Sprung- u. sonstige Gelenke)
- › Nachbehandlung nach Frakturen an der Wirbelsäule und an den Extremitäten
- › Nachbehandlung nach Amputationen der oberen oder unteren Extremitäten
- › Prothesenschulung inklusive Training

## THERAPEUTISCHES ANGEBOT

Die Fachklinik für Orthopädie bietet fachgebietsbezogen Schwerpunktprogramme an.

Neben klassischen Verfahren der Physikalischen Medizin werden zur Verbesserung des Funktionszustandes und langfristigen Sicherung des Heilungserfolges auch aktive Übungsprogramme in der Ergotherapie, in der Physiotherapie sowie in der Sport- und Bewegungstherapie durchgeführt.



Das Programm umfasst Therapien auf neurophysiologischer Grundlage, apparatives Training wie Isokinetik und Ergometertraining, funktionelle Atemgymnastik und Atemtraining.

- Physiotherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Ergotherapie (Antisturztraining, Sensibilitätstraining, kreatives Gestalten, Technik der Spiraldynamik, Hirnleistungstraining)
- Schulung orthopädischer Hilfsmittel, Prothesentraining
- Elektrotherapie
- Biomechanische Stimulation
- Akupunktur
- Stoßwellentherapie
- Physikalische Maßnahmen
- Atemgymnastik, Atemtherapie
- Ernährungsberatung
- Gesundheitsunterrichte
- Psychologische Beratung und Betreuung



## DIAGNOSTIK

### UNSER DIAGNOSTISCHES ANGEBOT UMFASST

- Ruhe- und Langzeit-EKG
- Blutdrucklangzeitmessung
- Lungenfunktionsdiagnostik inkl. Blutgasanalysen (u. a. Sauerstoffgehalt des Blutes)
- großes klinisch-chemisches Labor

## BERATUNG

Alle Rehabilitand\*innen haben die Möglichkeit, sich umfassend zur Sozialgesetzgebung, zu den Sozialgesetzbüchern, u. a. zur Teilhabe, zum Schwerbehindertenrecht, zum Pflegerecht und zur beruflichen Rehabilitation beraten zu lassen.

## Unterbringung und Freizeit

**Wir möchten, dass sich unsere Rehabilitand\*innen wohlfühlen.**

Die MEDICLIN Dünenwald Klinik erfüllt alle Anforderungen einer zeitgemäßen, stationären medizinischen Betreuung. Den Rehabilitand\*innen stehen Einzelzimmer zur Verfügung, die auch für die Aufnahme von behinderten und schwer erkrankten Rehabilitand\*innen geeignet sind. Die Aufnahme von Begleitpersonen ist möglich.

Sehbehinderte Rehabilitand\*innen mit Begleitperson oder Blindenführhund können aufgenommen werden.

Gehörlose Rehabilitand\*innen, die auf Gebärdensprachdolmetscher\*innen angewiesen sind, können leider nicht aufgenommen werden.

Für eine ausgefüllte Freizeit nach Therapie und Gesundheitstraining sorgen vielfältige Angebote innerhalb und außerhalb der Klinik.

Beste Möglichkeiten der Entspannung, aber auch der Begegnung und Unterhaltung bieten die ansprechend gestalteten Aufenthalts-, Fernseh- und Leseräume.

Zusätzlich stehen den Rehabilitand\*innen die Schwimm- und Sporthalle sowie der Kraftraum auch außerhalb der Therapiezeiten zur Verfügung.



## Ihr Weg zu uns

### *Nach einem Krankenhausaufenthalt:*

- Beantragung und Veranlassung durch das ärztliche Personal in der Klinik und/oder den\*die Sozialarbeiter\*in (AHB, AR)
- Beantragung eines Heilverfahrens beim zuständigen Kostenträger
- Anforderung und Buchung unserer Programme für Selbstzahler\*innen

Wir arbeiten mit allen Rentenversicherungsträgern, bei BG nur Einzelfallentscheidungen, allen gesetzlichen Krankenkassen und allen Privatkrankenversicherungen zusammen.

## Hier finden Sie uns

In Trassenheide, dem ruhigen Ostseebad im Norden der Insel Usedom, befindet sich in unmittelbarer Strandnähe die MEDICLIN Dünenwald Klinik. Der Küstenwald entlang der malerischen Ostseeküste ist für Spaziergänge und Wanderungen wunderbar geeignet. Flora und Fauna in und um das Ostseebad Trassenheide sind geprägt durch Kiefernwald, Dünenlandschaft, Moor und Heide.

### **Mit der Bahn**

Vom Bahnhof Züssow bringt Sie die Usedomer Bäderbahn zum Bahnhof Trassenheide.

Nach Voranmeldung holen wir Sie von dort ab.

### **Mit dem Auto**

Über die A 20, nördlich über die B 111 (Wolgast/Insel Usedom), südlich über die B 110 (Anklam/Zecheriner Brücke/Stadt Usedom/Heringsdorf), erreichen Sie das Ostseebad Trassenheide.

### **Mit dem Flugzeug**

Über die Anreise zum Flughafen Heringsdorf (Usedom) informieren Sie sich bitte unter [www.flughafen-heringsdorf.de](http://www.flughafen-heringsdorf.de) oder in Ihrem Reisebüro.

## MEDICLIN Dünenwald Klinik, Insel Usedom

Dünenstraße 1, 17449 Ostseebad Trassenheide

### Fachklinik für Orthopädie

Tel. 03 83 71 70-210, Fax 03 83 71 70-213

ortho.duenenwald@mediclin.de

### Benötigen Sie weitere Informationen?

### Möchten Sie sich anmelden?

Tel. 03 83 71 70-0, Fax 03 83 71 70-199

Vom **FOCUS-GESUNDHEIT** ausgezeichnet als  
Deutschlands **TOP-Rehaklinik 2024** in den  
Fachbereichen Orthopädie und Herz-Kreislauf



[www.duenenwaldklinik.de](http://www.duenenwaldklinik.de)