



PSYCHOSOMATIK



MEDICLIN 
DÜNENWALD KLINIK

Willkommen im starken Verbund der MEDICLIN

einem Anbieter von integrierten
Gesundheitsdienstleistungen in
Deutschland.

Die MEDICLIN Dünenwald Klinik ist eine moderne Fachklinik für Rehabilitationsmedizin. Sie ist auf die Rehabilitation von Menschen mit psychosomatischen sowie orthopädischen und internistischen Krankheitsbildern spezialisiert.

In der **Fachklinik für Psychosomatik** werden Rehabilitand*innen mit Erkrankungen von Körper und Seele behandelt. Körperliche und seelische Beschwerden haben häufig einen psychosozialen Zusammenhang. In der **Psychosomatischen Medizin** berücksichtigen wir das Zusammenspiel von Körper, Seele, Geist und Lebensumständen, um Ihre aktuelle Situation besser zu verstehen und mit Ihnen gemeinsam Wege zu finden, wie Ihre Beschwerden überwunden oder gelindert werden können.

Behandlungsschwerpunkte

Der Schwerpunkt unserer psychotherapeutischen Arbeit liegt auf der Gruppentherapie. Zusätzlich finden Einzelgespräche und Visiten statt.

Die psychotherapeutische Arbeit soll Ihnen dabei helfen, für aktuelle oder vergangene noch nicht überwundene Belastungen geeignete Bewältigungsmöglichkeiten zu finden. Dabei arbeiten wir nicht nur mit Worten, also Einzel- und Gruppengesprächen, sondern auch non-verbal in der Ergo-, Kunst- und Bewegungstherapie, sodass Sie sich in der Musik, beim Gestalten und Malen sowie in der Bewegung wiederfinden, ausdrücken und erleben können.





WIR BEHANDELN VORWIEGEND REHABILITAND*INNEN MIT

- Psychoreaktiven Störungen
- Affektiven Störungen, insbesondere depressiven Episoden und depressiven Erschöpfungszuständen
- Belastungsstörungen, z. B. Stressreaktionen bei länger anhaltenden Belastungen (z. B. Pflege von Angehörigen, unbewältigte Arbeitsplatzkonflikte, Mobbing) oder nach drastischen Veränderungen der Lebensumstände
- Verlängerter Rekonvaleszenz bei schweren körperlichen Erkrankungen
- Posttraumatischen Belastungsstörungen (Typ I Traumata)
- Angsterkrankungen, wie Phobischen Störungen (Agoraphobie, Klaustrophobie, soziale Phobie usw.)
- Somatoformen und psychosomatischen Störungen, wie
 - somatoformen Schmerzstörungen;
 - anderen chronischen Schmerzsyndromen;
 - psychischen Faktoren bei Magen-, Darmerkrankungen, Asthma bronchiale, Migräne, funktionellen Schlafstörungen

Auf Grund der Meereslage ist eine günstige Beeinflussung von Hauterkrankungen und Atemwegserkrankungen zu erwarten.

UNSERE EINRICHTUNG IST NICHT GEEIGNET

bei akuten Krisen mit suizidalen Tendenzen, akuten Psychosen, Suchterkrankungen und geistiger Behinderung.



THERAPEUTISCHES ANGEBOT

Unser Konzept folgt einem integrativen Ansatz. Dabei kommen Therapieansätze aus systemischen sowie tiefenpsychologisch fundierten, analytischen und lerntheoretischen Haltungen zur Anwendung. Schwerpunkt unseres Konzeptes ist die Arbeit im therapeutischen Team, die durch Supervision und Qualitätskontrollen ergänzt wird. Unser gemeinsames Ziel ist es, Sie zu befähigen, eine angemessene und befriedigende Aktivität und möglichst umfassende Teilhabe am Arbeits- und Sozialleben zu erreichen und zu erhalten.

Jeder Rehabilitandin und jedem Rehabilitanden bieten wir ein individuell zugeschnittenes Therapieprogramm im Rahmen der geforderten Kriterien der Kostenträger an. Es enthält balneologische und physikalische Maßnahmen zur Förderung der körperlichen Belastbarkeit, aber auch das Erlernen von Entspannungstechniken und die Teilnahme an spezifischen Gruppen (zu den Themen Stress, Depression, Angst, Problemen der Interaktion und der beruflichen Leistungsfähigkeit, Schmerz, Adipositas und Lebensstilfaktoren).



DIAGNOSTIK

- › Klinische Erstuntersuchung
- › Erstgespräch nach psychodynamischen und verhaltenstherapeutischen Gesichtspunkten
- › Möglichkeit der interdisziplinären Diagnostik und Behandlung bei akuten körperlichen Erkrankungen während der Reha
- › Diagnostik der Arbeits- und Leistungsfähigkeit nach standardisierten Verfahren
- › Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation

Unterbringung und Freizeit

Wir möchten, dass sich unsere Rehabilitand*innen wohlfühlen.

Die MEDICLIN Dünenwald Klinik erfüllt alle Anforderungen einer zeitgemäßen, stationären medizinischen Betreuung. Den Rehabilitand*innen stehen ansprechende Einzelzimmer mit WC, Dusche, TV (kostenpflichtig), Telefon (externe Anrufe kostenpflichtig), Internetanschluss (kostenpflichtig) zur Verfügung.

Der direkte Anschluss an das Rad- und Wanderwegenetz sowie der kurze behindertengerechte Zugang zum feinkörnigen, stein- und buhnenfreien Sandstrand machen die Klinik zu einer besonderen Adresse.

Für eine ausgefüllte Freizeit nach den Behandlungen sorgen vielfältige Angebote der Gemeinde Trassenheide.

Ansprechende Aufenthaltsbereiche innerhalb der Klinik bieten zudem beste Möglichkeiten für Begegnung und Unterhaltung.

Zusätzlich stehen den Rehabilitand*innen auch außerhalb der Therapiezeiten die Sauna (kostenpflichtig) sowie die Schwimm- und Sporthalle zur Verfügung.



Informationen zur Aufnahme

Eine solche stationäre Rehabilitationsmaßnahme muss von den Versicherten selbst bei seinem zuständigen Kostenträger (Krankenkasse oder Rentenversicherung) beantragt werden.

Entscheidend ist, dass die behandelnde Ärztin bzw. der behandelnde Arzt die medizinische Notwendigkeit der Rehabilitationsmaßnahme schriftlich begründet.

Wichtig: Die Kostenzusage muss vor Beginn der Behandlung vorliegen.

Hier finden Sie uns

In Trassenheide, dem ruhigen Ostseebad im Norden der Insel Usedom, befindet sich in unmittelbarer Strandnähe die MEDICLIN Dünenwald Klinik. Der Küstenwald entlang der malerischen Ostseeküste ist für Spaziergänge und Wanderungen wunderbar geeignet. Flora und Fauna in und um das Ostseebad Trassenheide sind geprägt durch Kiefernwald, Dünenlandschaft, Moor und Heide.

Mit der Bahn

Vom Bahnhof Züssow bringt Sie die Usedomer Bäderbahn zum Bahnhof Trassenheide.

Nach Voranmeldung holen wir Sie von dort ab.

Mit dem Auto

Über die A 20, nördlich über die B 111 (Wolgast/Insel Usedom), südlich über die B 110 (Anklam/Zecheriner Brücke/Stadt Usedom/Heringsdorf), erreichen Sie das Ostseebad Trassenheide.

Mit dem Flugzeug

Über die Anreise zum Flughafen Heringsdorf (Usedom) informieren Sie sich bitte unter www.flughafen-heringsdorf.de oder in Ihrem Reisebüro.

MEDICLIN Dünenwald Klinik, Insel Usedom

Dünenstraße 1, 17449 Ostseebad Trassenheide

Fachklinik für Psychosomatik

Tel. 03 83 71 70-357, Fax 03 83 71 70-197

psychosomatik.dwu@mediclin.de

Benötigen Sie weitere Informationen?

Möchten Sie sich anmelden?

Tel. 03 83 71 70-0, Fax 03 83 71 70-199

Vom **FOCUS-GESUNDHEIT** ausgezeichnet als
Deutschlands **TOP-Rehaklinik 2023** in den
Fachbereichen Orthopädie und Herz-Kreislauf



www.duenenwaldklinik.de