



**Fachklinik für  
Psychosomatische  
Medizin**

**MEDICLIN**   
**BLIESTAL KLINIKEN**

# Willkommen im starken Verbund der MEDICLIN

einem Anbieter von integrierten  
Gesundheitsdienstleistungen in  
Deutschland.

Willkommen im starken Verbund. Die MEDICLIN Bliestal Kliniken gehören zur MEDICLIN, einem großen erfolgreichen Anbieter von Gesundheitsdienstleistungen in Deutschland.

Neben der ärztlichen, therapeutischen und pflegerischen Betreuung bieten wir unseren Patient\*innen eine angenehme Atmosphäre. Ein kompetenter Service, abwechslungsreiches Essen und gesellige sowie kulturelle Freizeitangebote unterstützen die Genesung.



**Dr. medic®**

**MICHAELA-HILDE FLECK**

Chefärztin

Fachärztin für  
Psychiatrie und  
Psychotherapie

## BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

Behandelt werden Patient\*innen mit psychosomatischen Erkrankungen, Problemen bei der Bewältigung chronischer körperlicher Erkrankungen sowie psychischen Erkrankungen, bei denen Psychotherapie die geeignete Behandlungsform darstellt.

### DIE KLINIK HAT FOLGENDE BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

- Chronische Schmerzsyndrome, somatoforme Schmerzstörung und Fibromyalgie
- Arbeitsplatzbezogene Störungen, wie Burn-out, Mobbing-Syndrom und arbeitsbezogene Ängste
- Angststörungen (Phobien, Panikstörung, Generalisierte Angststörung)
- Belastungsstörungen nach Unfällen, Gewalterfahrung und anderen Traumen
- Depressive Störungen, komplizierte Trauerreaktionen, Erschöpfungssyndrom und chronisches Müdigkeitssyndrom
- Essstörungen, die mit krankhaftem Übergewicht (Adipositas) einhergehen
- Schlafstörungen
- Funktionelle und somatoforme Krankheitsbilder im Bereich der inneren Organe (z.B. Reizdarmsyndrom)
- Krankheitsbilder im Bereich der psychosomatische Urologie (z.B. chronischer Beckenbodenschmerz)
- Psychosomatische Probleme bei chronischen körperlichen Erkrankungen (z.B. Organtransplantation, Krebserkrankung, Herz-Kreislaufkrankungen, neurologische Erkrankungen)
- Psychosomatische Störungen und Überlastungssyndrome bei Menschen in pflegenden Berufen bzw. bei pflegenden Angehörigen. (Die bzw. der Pflegebedürftige kann in der benachbarten Pflegeeinrichtung [Kurzzeitpflege] versorgt und in ein familientherapeutisches Konzept einbezogen werden.)

# DIAGNOSTISCHES UND THERAPEUTISCHES ANGEBOT

## DIAGNOSTIK

Die Eingangsdiagnostik umfasst ein allgemeinärztliches und ein psychosomatisches Aufnahmegespräch, die ärztliche Untersuchung sowie psychologische Testdiagnostik. Bei Bedarf erfolgt eine gezielte fachärztliche Konsiliarbesprechung in den Fachgebieten Innere Medizin und Orthopädie sowie eine gezielte fachärztliche Diagnostik in den Fachgebieten Neurologie und Psychiatrie.

## MEDIZINISCHE BEHANDLUNG

Jede Patientin bzw. jeder Patient hat einen für sie bzw. ihn zuständige Ärztin oder Arzt, die bzw. der mehrmals pro Woche Sprechstunden anbietet. Ein ärztlicher Bereitschaftsdienst ist rund um die Uhr im Haus anwesend.

## PSYCHOTHERAPIE

Entsprechend den Erkenntnissen der Psychotherapieforschung werden sowohl verhaltenstherapeutische als auch tiefenpsychologische Therapieverfahren eingesetzt und häufig auch kombiniert.

Alle Patient\*innen haben eine\*n Bezugstherapeut\*in\*en (ärztlicher oder psychologischer Psychotherapeut\*in), die bzw. der ihn oder sie durch den gesamten Klinikaufenthalt begleitet und regelmäßig Einzelgespräche durchführt. Bei der Mehrzahl der Patient\*innen ist es sinnvoll, den Schwerpunkt auf die Gruppentherapie zu legen. Häufig wird eine tiefenpsychologisch arbeitende Basisgruppe mit einer verhaltenstherapeutischen problemspezifischen Gruppe kombiniert. Zusätzlich können auch Kunst-, Tanz-, Musik- oder Ergotherapie zur Anwendung kommen.

## PROBLEMSPEZIFISCHE GRUPPEN

- › Schmerzbewältigung
- › Angstbewältigung
- › Probleme am Arbeitsplatz (u.a. für pflegerische Berufe)
- › Depression, Trauer überwinden
- › Schlafstörungen behandeln ohne Medikamente
- › Stressbewältigung und Selbstsicherheitstraining
- › Naturtherapie
- › Traumabewältigung
- › Interaktionsprobleme

## Körpertherapie ist zentraler Bestandteil der Psychosomatik.

### THERAPIEBAUSTEINE SIND:

- › Körperwahrnehmung
- › Sport-, Bewegungs- und Trainingstherapie
- › Physiotherapie
- › Physikalische Therapie, Elektro- und Balneotherapie
- › Klassische Massage und Reflexzonenmassage

## ERGO- UND SOZIOtherapie

bilden entsprechend der rehabilitativen Ausrichtung unserer Klinik einen weiteren Schwerpunkt. Angeboten werden u.a. Hilfen bei der Wiederaufnahme der Berufstätigkeit, Beratung und Belastungsprobung.

## Weitere Elemente unseres Behandlungskonzepts

- › Entspannungstraining  
(PMR, Yoga, Autogenes Training, Qi Gong)
- › EMeditation, Imaginationsübungen
- › EKonzentrationstraining
- › Ernährungsberatung / Lehrküche
- › Pflege, Seelsorge



# UNTERBRINGUNG UND FREIZEIT

## WIR MÖCHTEN, DASS SIE SICH WOHLFÜHLEN

...deshalb legen wir großen Wert auf die Ausstattung der Räume und auf unseren Serviceleistungen. Jede Patientin und jeder Patient wohnt in einem freundlich eingerichteten Einzelzimmer mit Dusche / WC. Alle Zimmer sind mit Telefon, TV und WLAN (gegen Gebühr) sowie Notrufanlage ausgestattet. Fernseher mit klinikeigenem Fernsehkanal mit Übertragung verschiedener Therapieseminaren, Entspannungskursen etc.

Auf jeder Station steht ein wohnlich eingerichteter Gruppen- und Aufenthaltsraum zur Verfügung, der außerhalb der Therapiezeiten für Gespräche, Spiele oder die Planung gemeinsamer Aktivitäten genutzt werden kann.

Wir organisieren Gesundheitsvorträge, Basteln und Werkeln und veranstalten kulturelle Abende. Darüber hinaus können Sie Tischtennis spielen, am Nordic Walking teilnehmen oder in der Cafeteria entspannen. Die Sporthalle und das Schwimmbad können außerhalb der Therapiezeiten genutzt werden.



## IHR WEG ZU UNS

Die Behandlung in unserer Klinik ist sowohl vollstationär als auch teilstationär (tagesklinisch) möglich. In jedem Fall benötigen Sie zuvor eine Kostenzusage des zuständigen Kostenträgers. In der Regel ist dies die Rentenversicherung, die gesetzliche oder private Krankenversicherung oder die Beihilfestelle. Dort können Sie Antrag auf Rehabilitation oder stationäre Psychotherapie stellen. Sie benötigen hierfür einen Befundbericht Ihrer hausärztlichen oder fachärztlichen Praxis oder der\*des Psychotherapeutin\*en.

Patient\*innen können über den Rentenversicherungsträger, über die privaten und gesetzlichen Krankenkassen sowie über die Berufsgenossenschaften aufgenommen werden. Die Klinik hat einen Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V mit allen gesetzlichen Krankenversicherungen (GKV) und ist beihilfefähig. Selbstverständlich behandeln wir auch Privatversicherte. Selbstzahler\*innen bieten wir Pauschaltarife an

In Einzelfällen kann auch ein telefonisches Vorgespräch sinnvoll sein, um abzuklären, ob eine Behandlung in unserer Klinik indiziert ist oder um Hilfe bei der Entscheidungsfindung und zum Motivationsaufbau für eine stationäre Therapie zu geben.

### LEISTUNGSARTEN

- Heilverfahren
- Gesundheitsangebote für Selbstzahler\*innen

### BEHANDLUNGSARTEN

- Stationäre und teilstationäre Rehabilitation
- ambulante Rehabilitation (bestimmte Krankenkassen)

## **MEDICLIN Bliestal Kliniken**

Zur Kurklinik 18, 66440 Blieskastel

Telefon 0 68 42 54-0

Telefax 0 68 42 54-2541

info.bliestal@mediclin.de

## **CHEFARZTSEKRETARIAT**

Telefon 0 68 42 54-2333

Telefax 0 68 42 54-2316

## **PATIENTENANMELDUNG**

Telefon 0 68 42 54-2301

Telefon 0 68 42 54-2235

## **SEKRETARIAT**

Telefon 0 68 42 54-2500

Telefon 0 68 42 54-2257

## **LAGE DER KLINIK UND ANREISE**

Unsere Klinik liegt im südöstlichen Saarland in waldreicher Höhenlage über dem Barockstädtchen Blieskastel. Der Bliesgau ist UNESCO-Biosphärenreservat. Die Abwechslungsreiche hügelige Landschaft des Bliesgaus mit Wäldern, Wiesen und Gewässern lädt zum Wandern auf gut ausgebauten Wegen mit unterschiedlichen Anforderungen ein.

## **MIT DEM AUTO**

Es besteht eine sehr gute Autobahnanbindung. Sie erreichen die MEDICLIN Bliestal Kliniken über die A6, Abfahrt St. Ingbert-Ost oder über die A8, Abfahrt Limbach.

## **MIT DER BAHN**

Die nächsten IC-Stationen der Deutschen Bahn sind Saarbrücken und Homburg.



[www.bliestal-kliniken.de](http://www.bliestal-kliniken.de)