



**MEDICLIN Waldkrankenhaus Bad Dübener**  
Orthopädie

**Multimodale Komplextherapie  
gegen den Schmerz**

**MEDICLIN**   
**WALDKRANKENHAUS**  
**BAD DÜBENER**

# Was ist die multimodale Komplextherapie des Bewegungsapparates?



**Die multimodale Komplextherapie des Bewegungsapparates stellt eine neuartige Behandlungsmethode von Patienten mit chronischen Schmerzzuständen (z.B. Wirbelsäulenleiden einschließlich Tumorleiden) dar.**

Interdisziplinär wirken Fachleute aus mehreren medizinischen Disziplinen (u.a. Physiotherapie, Schmerztherapie und Psychologie) auf Grundlage eines ärztlichen Behandlungsplanes zusammen.

Das Behandlungskonzept schließt zudem intensive Information und Schulung, psychotherapeutische Maßnahmen und weitere Bausteine ein.

Im Resultat optimiert die Multimodale Komplextherapie den Behandlungserfolg nachhaltig.

*Wir möchten, dass Sie sich wohlfühlen.*



## Vorteile der multimodalen Komplextherapie

- Individuelles Therapieprogramm
- Intensive Information und Körperschulung
- Interdisziplinäre Betreuung durch ein Team von Experten
- Permanente Kontrolle und Sicherung des Behandlungsablaufs

## Ziele der multimodalen Komplextherapie

- Therapie der Schmerzerkrankung mit Linderung ihrer Symptomatik durch Beeinflussung der Ursachenkette
- Stärkung von eigenen Ressourcen im Umgang mit Schmerz
- Positive Beeinflussung von Begleiterkrankungen (z.B. Bluthochdruck, Übergewicht, Fettstoffwechselstörungen)
- Verbesserung von Ausdauer, Muskelkraft, Koordination und Beweglichkeit
- Motivierung und Anleitung zur nachhaltigen körperlichen Aktivität
- Erlernen von Entspannungs- und Stressbewältigungsstrategien
- Verminderung psychischer Belastungen
- Transfer der erlernten Muskelaufbau- und Entspannungsübungen in den Alltag
- durch Schmerzreduktion wieder aktive Teilnahme am Leben und Wiedereingliederung in den Arbeitsprozess



## Wir raten zu einer multimodalen Komplextherapie

- Bei chronischen Schmerzen (v.a. Rückenschmerzen) mit alltagsrelevanten Aktivitätseinschränkungen
- Wenn psychosoziale Faktoren das Krankheitsbild beeinflussen
- Bei erfolgloser Vortherapie und/oder Zunahme des Medikamentenverbrauchs

## Behandlung

- Behandlungsdauer ca. 12 Tage
- orthopädische, schmerztherapeutische und psychologische Diagnostik
- Medizinische Behandlung mit Infusionen, lokalen Injektionen
- Physikalische Medizin in Gruppentherapie (Mooranwendungen, Elektrotherapie, Ultraschall, ggf. Manuelle Therapie, Medizinische Trainingstherapie, Sport- und Bewegungsprogramme, Rückenschule, Entspannungstherapie, aktive Muskelaufbauübungen)



## Wie kann ich eine multimodale Komplextherapie erhalten?

- Durch Verordnung einer stationären multimodalen Schmerzbehandlung im MEDICLIN Waldkrankenhaus Bad Döbeln.
- Durch den niedergelassenen Hausarzt, Neurologen, Orthopäden oder Schmerztherapeuten.
- Durch Überweisung zu unserer Schmerzsprechstunde mit Überweisungsschein vom Hausarzt, Neurologen, Orthopäden oder Schmerztherapeuten nach telefonischer Terminvereinbarung (Mo.– Do.: 12.00 – 13.00 Uhr, Telefon 034243 76-1236).
  
- jeder Patient, der eine Ein- bzw. Überweisung zur Multimodalen Komplextherapie erhält, muss sich vor der stationären Therapie in der Schmerzsprechstunde vorstellen, um zu klären, inwiefern die bevorzugte Therapieform nötig bzw. möglich ist.
- nach gründlicher Anamneseerhebung und klinischer Untersuchung erfolgt die Erstellung eines individuellen Therapieplanes
- durch unser integriertes Konzept gelingt es uns ohne Zeitverlust bereits am Aufnahmetag mit der Behandlung zu starten
- Hinweis: Individuelle Besonderheiten (z.B. eine MRT-Untersuchung oder die Durchführung notwendiger Diagnostik) sollten Ihrerseits bereits vor Aufnahme zur stationären Therapie durchgeführt bzw. eingeplant werden.

## MEDICLIN Waldkrankenhaus Bad Dübén

Gustav-Adolf-Straße 15, 04849 Bad Dübén

Telefon 034243 76-0, Telefax 034243 76-1120

info.bad-dueben-akut@mediclin.de

### ANSPRECHPARTNER / SPRECHSTUNDE

**Bianca Heese**, Pain Nurse (pflegerische Schmerzexpertin)

Telefon 034243 76-1236

Mo. – Do.: 12.00 – 13.00 Uhr

### TERMIN

.....

### ANREISE

Bad Dübén ist über die Autobahnen 9 und 14 sowie die Bundesstraßen 2, 107 und 183 gut erreichbar. In Bad Dübén folgen Sie bitte der Beschilderung zum Kurgebiet.



[www.waldkrankenhaus-bad-dueben.de](http://www.waldkrankenhaus-bad-dueben.de)